

選手注意事項

1 開始式について

- (1) 開始式は第1日目の9月22日(土)午前9時20分より行う。
- (2) 前年度優勝校は、それぞれ杯を持参し参加すること。
- (3) 雨天の場合は屋内で行う

2 競技について

- (1) 本競技会は、2018年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項により運営する。
- (2) 招集場所は第2ゲートに設ける。招集完了時刻の5分前に係員により点呼があるので、競技者本人がナンバーカードの確認を受けること。他の種目に出場している場合は代理人でもよい。
招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、跳躍競技は40分前とする。ただし、棒高跳は2時間前とする。投てき競技は男子砲丸投、男子円盤投、やり投のみ40分前とし、その他は30分前とする。
混成競技は両日とも第1種目は招集場所で招集を行う。2種目からは混成競技者控所(トレーニング室)で、トラック競技は競技開始の20分前、フィールド競技は30分前をめどに点呼を行う。
- (3) 競技に出場しない選手・チームはプログラムにつけられている「欠場届」を招集所に提出すること。
- (4) 申し込み後の変更は、理由の如何を問わず認めない。
- (5) ナンバーカードはそのままの形でユニフォームの胸部と背部につけること。ただし、跳躍種目に出場する競技者は、胸部または背部のいずれか一方でもよい。トラック競技に出場する選手は、主催者が用意する腰ナンバー標識を右腰後方に付けること。ただし、男子混成1500m、女子混成800m、男子5000m、女子3000m、男女5000mWは主催者が準備したナンバーカードをつけること。その際、正規ナンバーカードを持参すること。
- (6) スパイクシューズのピンの長さは全天候舗装につき9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。ピンの数は11本以内とする。
- (7) リレー競技に出場する学校は、各ラウンドとも所定のオーダー用紙に記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所の競技者係に提出すること。遅れたチームはその競技種目に出場できない。4×400mR 予選は前日の15:30までに本部に提出すること。なお、4×400mR 予選当日において、オーダー変更がある場合は、招集完了1時間前までに本部に提出すること。出場するチームは、同一のユニフォームを着用すること。
- (8) 男子5000m競歩は30分、女子5000m競歩は33分を過ぎて次の周回に入らない。
- (9) 跳躍競技のバーの上げ方については下記の通りとする。(ただし、状況により変更することがある)

1位及び北信越新人大会出場の決定戦は、棒高跳は5cm・走高跳は2cmの上げ下げによって行う。

走高跳	男子	1m55 1m75 練習	1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m88 以後3cm刻み
	女子	1m25 1m45 練習	1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m53 以後3cm刻み
棒高跳	男子	2m90 3m60 4m00 練習	3m00 3m10 3m20 3m30 3m40 以後10cm刻み
	女子	1m60 2m10 2m70 練習	1m70 1m90 2m00 2m10 2m20 以後10cm刻み

※棒高跳の練習はゴムバーを使用

※男子棒高跳の練習は9月22日女子棒高跳終了後~16:00の間、メイン競技場で行うことができる

※三段跳の踏切板は、砂場まで男子11m、女子9mとする

(10) 計測ラインは次のように予定する。(ただし、状況により変更することがある)

男子	砲丸投	8m00	円盤投	23m00	ハンマー	なし	やり投	35m00
	走幅跳	5m70	三段跳	11m00				
女子	砲丸投	なし	円盤投	なし	ハンマー	なし	やり投	なし
	走幅跳	4m30	三段跳	9m00				

※ただし、トップ8は計測ラインを設けない。

- (11) フィールド競技は、主催者が用意したマーカーを置くことができる。跳躍・やり投の競技者は、助走路の外側(走高跳では助走路内)に2カ所置くことができる。サークルから行う投てき競技はマーカーを1つだけ置くことができる。そのマーカーはサークルの直後あるいはサークルに接して置く。マーカーは、現地で審判員が渡す。そのマーカー以外は使用してはならない。
- (12) 競技用具については棒高跳用ポールを除き、競技場備付のものを使用する。
- (13) 助力について・・・スタンドからの助言は、競技運営並びに他の競技者の妨げにならない範囲で認めるものとする。ビデオ等による助言は認めるが、その際、吊り下げや手渡し、競技者が視聴の為に勝手に当該競技エリアから離脱することや文章連絡は認められない。また、ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を、競技区域内で所持または使用することはできない。
- (14) 混成競技者控室は、本競技場トレーニング室に設ける。

3 表彰について

- (1) 種目別表彰はその都度行う。男女総合、トラック・フィールド競技の部は男女それぞれ3位まで表彰する。
- (2) 8位までの入賞者は、当該競技終了後直ちに表彰者控え席に集合すること。(控え席は正面エントランスロビー出入り口とする)

4 その他

- (1) 競技場の開場時間は7:00とする。
- (2) 学校受付は陸上競技場玄関ロビーにて行う。
- (3) 第23回北信越高等学校新人陸上競技大会の出場資格を得た者(各種目8位までの入賞者のうち上位4名。ただし、辞退者が出た場合は繰り上げる)は、表彰終了後、必ず総務の山本先生の指示の下、個票の確認を行うこと。
- (4) 大会中のけがは医務室にて応急処置のみ行うが、その後については各自で対処すること。
- (5) 各校補助員は、9月22日(土)～9月24日(月)の8時30分に集合場所(会議室5A)に集まり、補助員係主任の指示を受けること。
- (6) 人の呼び出しや各校の個別の用件のための「放送施設」の使用は行わない。ただし、重要かつ緊急を要することについてはこの限りではない。
- (7) 写真・ビデオなどの撮影については各学校でビブス等の準備をし、着用すること。ただし、必ず撮影許可の受付をすること。
- (8) 競技に支障のあるような応援はしないこと。特にフィールド競技試技中の集団応援は、サイド、バックスタンドの2階席スタンドで行うこと。メインスタンドでの集団応援、およびメインスタンド最前列に立っての応援は禁止する。

補助員割り当て

No	係名	担当高校 人数					計
1	アナウンサー係	南砺福光 2					2
2	大型表示盤係 (監視カメラ)	高岡 5					5
3	記録・番組編成係	富山中部 6					6
4	情報処理係	富山南 4					4
5	競技者係	不二越工 1	富山第一 3	高岡南 3	福岡 3		10
6	庶務係 役員・補助員係	富山いずみ 2	大門 2	新湊 1	高岡第一 2	砺波 3	10
7	表彰係 (制服着用)	富山東 5					5
8	風力計測係	南砺福野 4	高岡西 1				5
9	用器具係	魚津工 3	富山商 6	中央農業 1	小杉 1	高岡商 6	20
		高岡向陵 2	高岡龍谷 1				
10	競歩審判補助	高岡 5					5
11	写真判定係	砺波工 3					3
12	スターター・リコーラー係	富山 6					6
13	旗掲揚係	龍谷富山 3					3
14	出発係	魚津 4	片山学園 2	氷見 4			10
15	衣類運搬係	上市 2	富山西 2	富山工 4	石動 2		10
16	跳躍審判係	泊 2	水橋 5	高岡工芸 4	呉羽 3	龍谷富山 4	18
17	投擲審判係	入善 3	桜井 3	八尾 3	新川 4	富山高専 4	17
総計							139

- 補助員は**競技開始 1 時間前に、会議室 5 A に集合**すること。
- 部員が少なく補助員の協力ができない学校は、顧問または生徒がその旨を補助員集合時に補助員係に連絡すること。**(担当は、当日変更する場合があります)**
- 解散は各担当部署役員の指示に従うこと。**(服装や態度に留意する)**
- 帰宅するときは、補助員ビブスを審判受付(1F 正面)に返却すること。
- 弁当は各自準備すること。

県高校新人大会補助競技場・投擲練習場 使用日程表

種目名	9月22日(土)	9月23日(日)	9月24日(月)
砲丸投	7:30~16:00	7:30~13:30	なし
円盤投	8:55~10:00 14:45~16:00	11:00~16:00	7:30~ 8:55 11:25~12:55
ハンマー投	7:30~ 8:55 12:15~14:45 ターン練習のみ	なし	なし
やり投	10:00~12:15	7:30~11:00	8:55~11:25

注意事項

- ①日程表に従って練習する。ハンマー投・円盤投・やり投の練習は同時に行わない。
- ②練習中は投げる前に必ず大きな声をかけ、周囲の安全を十分に確認してから行う。
- ③円盤投の練習は、必ずサークル内から行う。
- ④ハンマー投の練習はサークル内でのターン練習のみとし、ハンマーによる投擲練習は禁止する。また、サークル外でのハンマーを持つてのターン練習は禁止する。
- ⑤やり投練習の際は投げる方向をゴールから100mスタートの方向のみで統一すること。
- ⑥補助競技場のフィールド内では投擲練習を優先するので、ドリル等を行わないこと。
- ⑦補助競技場隣の芝生広場は使用できない。

清掃・後片付け担当一覧（高岡地区）

- ①競技終了後20分以内をめどに行ってください。
- ②各使用場所の復元、点検整備を行い、必要に応じて清掃を行ってください。
- ③ゴミ袋は庶務係（エントランスロビー）に用意してあります。
- ④指導は各学校顧問の先生でお願いします。

清掃・点検整備担当一覧

担当場所	担当校	担当顧問
会議室3-A・B 4-A・B 5-A・B	高岡	棚田・松倉・越後
会議室1-A・B 2-A・B 放送室(本部)	新湊 大門	中江・野崎・金田・武
更衣室男女 トレーニングルーム	高岡西 小杉	浜木・西川・岸・黒田
メインスタンド	氷見	高木・細川・谷本
コンコース	高岡南	東海
第1・第2ゲート側スタンド	高岡向陵	菊永・平田
第3・第4ゲート側スタンド	高岡第一 伏木	福岡・竹口・井山
バックスタンド	福岡	澤野・吉田
3階放送室 会議室	高岡	原
器具庫1(スタート側) 器具庫2・3(ゴール側)	高岡商業 高岡工芸	高田・懸高・谷内・志鷹
補助競技場	富山高専	林・伊藤・山田・ 豊島・石黒・後藤
雨天トレーニング走路	高岡龍谷 高岡商業	細池・川淵