

# 競 技 日 程

競技場開放 … 6:30～7:40 役員打合せ … 7:45  
選手集合 … 8:05 開会式 … 8:10 閉会式 … 15:45

## ト ラ ッ ク 種 目

| 順  | 性 | 種別 | 種 目     | ラウンド     | 組数(人数) | 招 集                                                                                       | 競技開始時刻 |
|----|---|----|---------|----------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|    |   |    |         |          |        | トラック種目は10分前完了                                                                             |        |
| 1  | 男 | 共通 | 110mH   | タイムレース決勝 | 2組(12) | ・トラック種目は、各スタート地点にて競技開始20分前開始。<br>・リレーについては、各走者のスタート地点に集合すること。<br>・棄権する場合は、本人又は代理人が申し出ること。 | 9:00   |
| 2  | 男 | 共通 | 四種110mH | ①        | 1組(7)  |                                                                                           | 9:10   |
| 3  | 女 | 共通 | 100mH   | タイムレース決勝 | 3組(23) |                                                                                           | 9:20   |
| 4  | 女 | 共通 | 四種100mH | ①        | 1組(8)  |                                                                                           | 9:30   |
| 5  | 男 | 共通 | 200m    | タイムレース予選 | 9組(68) |                                                                                           | 9:40   |
| 6  | 女 | 共通 | 200m    | タイムレース予選 | 7組(51) |                                                                                           | 10:05  |
| 7  | 男 | 2年 | 1500m   | タイムレース決勝 | 2組(30) |                                                                                           | 10:25  |
| 8  | 男 | 1年 | 1500m   | タイムレース決勝 | 2組(41) |                                                                                           | 10:40  |
| 9  | 女 | 2年 | 800m    | タイムレース決勝 | 2組(27) |                                                                                           | 11:00  |
| 10 | 女 | 1年 | 800m    | タイムレース決勝 | 2組(23) |                                                                                           | 11:10  |
| 11 | 男 | 共通 | 400m    | タイムレース決勝 | 3組(23) |                                                                                           | 11:20  |
| 12 | 女 | 2年 | 100m    | タイムレース予選 | 6組(48) |                                                                                           | 11:35  |
| 13 | 女 | 1年 | 100m    | タイムレース予選 | 6組(47) |                                                                                           | 11:50  |
| 14 | 男 | 2年 | 100m    | タイムレース予選 | 7組(61) |                                                                                           | 12:05  |
| 15 | 男 | 1年 | 100m    | タイムレース予選 | 9組(75) |                                                                                           | 12:20  |
| 16 | 男 | 共通 | 800m    | タイムレース決勝 | 2組(32) |                                                                                           | 12:40  |
| 17 | 女 | 共通 | 4×100mR | タイムレース予選 | 2組(16) |                                                                                           | 12:50  |
| 18 | 男 | 共通 | 4×100mR | タイムレース予選 | 3組(19) |                                                                                           | 12:55  |
| 19 | 女 | 2年 | 100m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 13:45  |
| 20 | 女 | 1年 | 100m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 13:50  |
| 21 | 男 | 2年 | 100m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 13:55  |
| 22 | 男 | 1年 | 100m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 14:00  |
| 23 | 女 | 共通 | 1500m   | タイムレース決勝 | 2組(29) |                                                                                           | 14:10  |
| 24 | 女 | 共通 | 200m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 14:30  |
| 25 | 男 | 共通 | 200m    | 決 勝      |        |                                                                                           | 14:35  |
| 26 | 女 | 共通 | 四種200m  | ④        | 1組(8)  |                                                                                           | 14:40  |
| 27 | 男 | 共通 | 四種400m  | ④        | 1組(7)  |                                                                                           | 14:50  |
| 28 | 男 | 共通 | 3000m   | タイムレース決勝 | 1組(21) |                                                                                           | 15:00  |
| 29 | 女 | 共通 | 4×100mR | 決 勝      |        |                                                                                           | 15:15  |
| 30 | 男 | 共通 | 4×100mR | 決 勝      |        |                                                                                           | 15:20  |

## フ ィ ー ル ド 種 目 ー 跳 躍 ー

| 順 | 性 |    | 種 目   | ラウンド | 人数         | 招集<br>フィールドは20分前完了                                            | 競技開始時刻 |
|---|---|----|-------|------|------------|---------------------------------------------------------------|--------|
| 1 | 女 | 共通 | 走 幅 跳 | 決 勝  | A/B 2組(25) | 競技開始30分前までに各競技場所に集合すること。<br>トラック種目と重なっている場合は必ず本人又は代理人が申し出ること。 | 9:00   |
| 2 | 女 | 共通 | 走 高 跳 | 決 勝  | 9          |                                                               | 10:30  |
| 3 | 女 | 共通 | 四種走高跳 | ②    | 8          |                                                               | 10:30  |
| 4 | 男 | 共通 | 走 高 跳 | 決 勝  | 11         |                                                               | 12:45  |
| 5 | 男 | 共通 | 四種走高跳 | ③    | 7          |                                                               | 12:45  |
| 6 | 男 | 共通 | 走 幅 跳 | 決 勝  | A/B 2組(52) |                                                               | 13:30  |

## フ ィ ー ル ド 種 目 ー 投 て き ー

| 順 | 性 |    | 種 目   | ラウンド | 人数 | 招 集<br>フィールドは20分前完了                                                   | 競技開始時刻 |
|---|---|----|-------|------|----|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 | 男 | 共通 | 砲 丸 投 | 決 勝  | 16 | 競技開始30分前までに各競技場<br>所に集合すること。トラック種目と<br>重なっている場合は必ず本人又<br>は代理人が申し出ること。 | 10:00  |
| 2 | 男 | 共通 | 四種砲丸投 | ②    | 7  |                                                                       | 10:00  |
| 3 | 女 | 共通 | 砲 丸 投 | 決 勝  | 18 |                                                                       | 13:30  |
| 4 | 女 | 共通 | 四種砲丸投 | ③    | 8  |                                                                       | 13:30  |