

競技注意事項

- 1 本大会は 2018 日本陸上競技連盟規則・大会要項によって行う。
- 2 ウォーミングアップは、指定された場所（バックスタンド通路上段の芝生および直線競技実施時のバックストレート）とする。砲丸投の練習は安全のために公式練習のみとする。
- 3 競技者は規定のナンバーカードをユニホームの背と胸につける。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸の片側だけでよい。トラック種目出場者は、腰ナンバー標識を右腰につける。腰ナンバー標識については、400mまでの種目は各校で準備する。

800m以上の種目については主催者で用意（競技終了直後、確実に返却）する。

- 4 招集・点呼は次のように行う。

(1) **招集はすべて現地で行う。リレーについても各走者のスタート地点に集合する。**

(2) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が当該競技の招集完了時刻前に役員（出発係）に申し出る。

(3) 招集時刻については下記の通り。

トラック競技	フィールド競技
競技開始 20 分前 招集開始	競技開始 30 分前 招集開始
競技開始 10 分前 招集完了	競技開始 20 分前 招集完了

(4) 招集点呼に遅れた者は競技に出場できない。

(5) **競技を棄権する場合は、本人または代理人が総務と出発係（フィールドについては担当の競技役員）に申し出る。**

- 5 競技方法について

- (1) ハードル・400m・800m・1500m・3000mはタイムレース決勝とする。
- (2) 上記（1）以外のトラック競技は、**タイムレース予選**とする。同一記録(1/1000秒まで優劣がつかない場合)で8名が決定しない場合は抽選を行う。抽選の場合は放送により呼び出しを行う。放送終了後5分以内に競技者もしくは代理人が来ない場合は棄権とみなす。
- (3) 800mはオープンコースで行う。
- (4) トラック競技とフィールド競技の時間が重なった場合は、トラック競技を優先とする。必ずフィールド競技の役員に申し出てから、トラック競技へ移動する。
- (5) リレーのオーダー用紙は予選・決勝とも招集完了1時間前までに1部作成し、T.I.Cに提出する。
- (6) 走幅跳の計測ラインは男子 4m00、女子 3m50とする。ただし状況により変更することもある。
- (7) 砲丸は、男子 5.000kg、女子 2.721kgを使用する。ただし男子四種競技の砲丸は 4.000kgを使用する。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、状況により変更することもある。四種競技については、記録のない者は0点とする。

男子	共通	練習 1m35	1m40－1m45－1m50－1m55－(中略)－1m75－1m78－ 以後3cmきざみ
	四種	練習 1m25	1m30－1m35－1m40－1m45－(中略)－1m75－1m78－ 以後3cmきざみ
女子	共通	練習 1m15	1m20－1m25－1m30－1m35－1m40－1m43－ 以後3cmきざみ
	四種	練習 1m05	1m10－1m15－1m20－1m25－(中略)－1m40－1m43－ 以後3cmきざみ

(9) 走高跳で1位が同記録の場合はジャンプ・オフを行う。

(10) 四種競技と共通走高跳にエントリーしている場合、走高跳は共通種目記録を四種競技の記録とする。

- 6 用器具は競技場備え付けのものを使用する。

- 7 申し込み後の競技者変更は認めない。

- 8 **中学生らしい服装、身だしなみ、態度で競技・応援を行う。**

参加校連絡事項

1 開会式・閉会式

<開会式>

- (1)開式通告
- (2)開会のあいさつ
- (3)競技開始宣言
- (4)閉式通告
- (5)諸連絡

<閉会式>

- (1)開式通告
- (2)リレー表彰
- (3)講評
- (4)閉式通告
- (5)諸連絡

2 開会式について

- (1) 整列は本部に向かって右から三条市学番順、加茂市学番順、田上中学校、見附市学番順、燕市学番順、弥彦中学校の順番で、各校4列(男女2列縦隊)で整列する。開会式後は駆け足で自校テントに戻る。
- (2) 服装はユニホームとする。(ただし、天候により考慮する)
- (3) 雨天の場合は、自校テントに待機し、アナウンスにより開会式を実施する。

3 閉会式について

- ・開会式に準ずる。

4 その他

- (1) グラウンド以外の場所には行かないこと。
- (2) 自動販売機の利用は禁止する。
- (3) ゴミは持ち帰りとする。また、周囲のゴミを拾い、各校で美化に努めること。
- (4) 大会当日の準備、後片づけは、次のように各校で分担して行う。

【準備・片付けの分担】

本部・受付	: 第四・分水・本成寺
スタプロ・レーン表示	: 下田・南
走高跳ピット	: 弥彦・加茂
砲丸投ピット	: 燕
走幅跳ピット	: 田上・大崎学園
記録用机・イス、パラソル	: 第二
式典、決勝点準備	: 見附
風力(風力計・机・イス・ミニテント)	: 葵
テント	: 燕・吉田・小池・北
ハードル設置	: 第二・見附
メインスタンドのゴミ拾い	: 分水・栄
芝スタンドのゴミ拾い	: 第四・大島
競技場周辺道路のゴミ拾い	: 第一・南
競技場前広場のゴミ拾い	: 本成寺・西

【ハードル移動・片付けの分担】

第1H: 第一
第2H: 第二
第3H: 栄
第4H: 第四
第5H: 分水
第6H: 大崎学園
第7H: 南
第8H: 西
第9H: 燕
第10H: 田上