

《 H30 上越地区秋季陸上競技記録会 競技日程 》

◇役員打ち合わせ、補助員集合 9:15

【トラック】

順序	性別	種別	種目	組数	時間	招集完了時刻 (スタート地点集合)
1	女子	中学	100mH	3組	10:00	9:45
2	女子	一般高校	100mH	1組	10:10	9:55
3	男子	中学	110mH	2組	10:20	10:05
4	男子	一般高校	110mH	1組	10:30	10:15
5	共通	女子	400m	2組	10:40	10:25
6	共通	男子	400m	7組	10:45	10:30
7	女子	ジュニア	800m	1組	11:15	11:00
8	男子	ジュニア	800m	1組		
9	共通	女子	1500m	2組	11:20	11:05
10	共通	男子	1500m	3組	11:35	11:20
11	女子	ジュニア	50m	1組	12:00	11:45
12	男子	ジュニア	50m	1組		
13	女子	ジュニア	100m	1組	12:05	11:50
14	男子	ジュニア	100m	4組	12:10	11:55
15	女子	中学	100m	11組	12:25	1～7組 12:10 8～11組 12:20
16	女子	一般高校	100m	4組	12:55	12:40
17	男子	中学	100m	14組	13:10	1～7組 12:55 8～14組 13:05
18	男子	一般高校	100m	12組	13:45	1～7組 13:30 8～12組 13:40
19	女子	共通	800m	5組	14:25	14:10
20	男子	共通	800m	5組	14:45	14:30
21	男子	共通	3000m	2組	15:05	14:50
22	女子	共通	3000m	1組		
23	男子	共通	5000m	1組	15:35	15:20

競技終了予定 15:55

【フィールド】

順序	種別	種別	種目	参加人数	時間	招集完了時刻 (現地集合)
1	男子	中学	走幅跳	42(2ピット)	10:30	10:00
	女子	中学	走高跳	14	10:30	10:00
	女子	一般高校	走高跳	7	10:30	10:00
	男子	一般高校	ハンマー投	8	10:30	10:00
	女子	一般高校	ハンマー投	1	10:30	10:00
2	男子	高校	円盤投	10	11:30	11:00
	女子	共通	円盤投	4	11:30	11:00
3	男子	一般高校	走幅跳	28(2ピット)	12:45	12:15
4	男子	中学	走高跳	11	13:00	12:30
5	男子	一般高校	走高跳	15	13:00	12:30
	男子	一般高校	やり投	10	13:00	12:30
	女子	一般高校	やり投	5	13:00	12:30
6	女子	中学	走幅跳	17	14:00	13:30
	女子	一般高校	走幅跳	28(2ピット)	14:00	13:30
	男子	中学	砲丸投	14	14:00	13:30
	男子	高校	砲丸投	3	14:00	13:30
	男子	一般	砲丸投	1	14:00	13:30
	女子	中学	砲丸投	13	14:00	13:30
	女子	一般高校	砲丸投	2	14:00	13:30