

競技日程

トラック競技

	時間	種目		
7:30～9:30 W-upタイム				
1	10:00	女子400mH	1	組
2	10:10	男子400mH	3	組
3	10:25	男子100m	17	組
4	11:15	女子100m	8	組
5	11:40	女子800m	5	組
12:00～12:40 W-upタイム				
6	12:40	男子800m	10	組
7	13:20	女子200m	4	組
8	13:45	男子200m	9	組
9	14:20	女子400m	3	組
10	14:30	男子400m	6	組
11	15:10	女子100mH	3	組
12	15:30	男子110mH	1	組
13	15:40	女子1600mR	1	組
14	15:50	男子1600mR	2	組

フィールド種目

跳躍競技

	時間	種目	参加人数 男 女		備考
1	10:00	女子走幅跳		21	
2	11:30	女子走高跳		8	公式練習 11:00
3	11:30	棒高跳	13	4	公式練習 11:00
4	12:00	男子走幅跳	33		
5	13:30	男子走高跳	13		公式練習 13:00
6	14:00	三段跳	10	9	

投擲競技

	時間	種目	参加人数 男 女		備考
1	10:30	男子やり投	24		
2	10:30	女子砲丸投げ		14	
3	12:00	男子砲丸投げ	33		
4	12:30	女子やり投		9	

1. 召集について

現地集合

- ① トラック競技は開始の30分前に スタートライン付近に集合してください
- ② 跳躍競技は足あわせ等もあるので 40分前には各競技の場所に集合してください
 開始の高さ 男子走り高跳び 1m50 1m70練習
 女子走り高跳び 1m20 1m50練習
 男女棒高跳び 2m 2m50 3m00 3m50練習
- ③ 投擲競技は40分前までに集合してください

※男女100m、100mH/110mH競技中のバックストレートの使用を可とします。

※男女200m競技中の第2ゲート付近の使用を可とします。

当日の日程および準備について

7:30	開門 準備開始						
(割り振り)	受付	南砺福光	高岡				
	棒高跳び・走り高跳び	南砺福光	高岡	砺波	片山		
	砂場	水橋	南砺福野				
	投擲	八尾	入善	呉羽	砺波工業	高岡商業	
		高岡南	福岡				
	出発	富山	富山南	富山高専			
	テント(4張り)						
8:30	役員・顧問打ち合わせ						
10:00	競技開始						
11:00	弁当配布						
	各自、各部署ごとに本部に取りに来てください						
競技終了後	砺波地区の各校	ゴミ拾い					

