**競技注意事項**

1. 本競技会は２０１８年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会要項により運営する。

1. 出場選手は胸と背（走高跳はどちらか一方だけで良い）に、高校生は２０１８年度高体連ナンバーカードを、中学生は市内指定ナンバーカードをつける。また、トラック競技は腰ナンバー標識を利用する。1から16番までは各校で準備し、17番以降は主催者で用意したものを使用する。
2. 申し込み選手以外の出場は認めない。

４． 招集完了時刻は、競技開始時刻のトラック１５分前、フィールド３０分前とする。但し、多種目を兼ねて招集時間に間に合わない場合、その点呼は代理人でも良い。

1. 招集場所は、トラック競技はスタート地点とし、点呼は出発係が行う。フィールド競技は競技場所とし、点呼はその競技の担当審判が行う。
2. トラック競技はすべて写真判定とする。

７．中学校男子３０００ｍは１３分で、男子５０００ｍは２０分でレースを打ち切る。

８．走路順及び競技順序は、プログラム記載通りに行う。ただし、招集完了時点で棄権者が多い場合には組順・走路順を変更して行うこともある。決勝の走路順は番組編成係において決定する。

９．持参した器具を競技に使用する場合は、９時００分までに本部において検査係の検査を受けて使用すること。

１０．走高跳のバーの上げ方（天候、その他の状況により変更することもある）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 男 | （練習）1ｍ55 | 1ｍ60－1ｍ65－1ｍ70－1ｍ75－1ｍ80－1ｍ85　以降3cｍ刻み |
| 女 | （練習）1ｍ25 | 1ｍ30－1ｍ35－1ｍ40－1ｍ45　以降3cｍ刻み |

１１．計測記録（天候、その他の状況により変更することもある）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 走幅跳 | 砲丸投 | 円盤投 | やり投 |
| 男 | 5ｍ00 | 7ｍ00 | 20ｍ00 | 30ｍ00 |
| 女 | 3ｍ80 | 6ｍ00 | 15ｍ00 | 18ｍ00 |

１２．リレーに出場するチームは、所定のリレーオーダー用紙を受付にて１部受け取り、招集完了時刻の１時間前までに総務まで提出すること。

１３．トラックは９ｍｍ、フィールドは１２ｍｍ以下の全天候専用スパイクピンを使用すること。