

第48回(平成30年度) 海南クロスカントリー大会開催要項

- 1 主催 海南海草地方陸上競技協会
- 2 後援 海南市教育委員会、紀美野町教育委員会、一般財団法人和歌山陸上競技協会、海南市体育協会、朝日新聞和歌山総局
- 3 期日 平成30年12月9日(日)
- 4 コース 亀池周辺 (海南市立巽中学校運動場スタート&ゴール)
(海南駅前からルツババス「巽学校下」下車、徒歩5分。亀池遊園他駐車場あり)
- 5 種別
 ア) 小学生男子共通の部(約1.6Km) イ) 小学生女子共通の部(約1.6Km)
 ウ) 中学1年男子の部(約3Km) エ) 中学2・3年男子の部(約3Km)
 オ) 中学1年女子の部(約3Km) カ) 中学2・3年女子の部(約3Km)
 キ) 高校男子の部(約4.2Km) ク) 高校・一般女子の部(約3Km)
 ケ) 一般男子の部(約4.2Km) コ) 壮年男子の部(約3Km)
 サ) 壮年女子の部(約3Km)
- 6 参加資格
 1) 居住地の制限はしない。
 2) 大会当日の満年齢、壮年男子の部は40歳以上、壮年女子の部は35歳以上の者をいう。
 3) 小学生の部は、4年生以上とする。
- 7 表彰
 1) 各種別1位に朝日新聞社よりメダル、海南海草陸協より楯を授与する。
 2) 各種別朝日新聞社は3位まで、海南海草陸協は6位までに賞状を授与する。
- 8 申し込み
 1) アスリートランキング利用可能な方は、インターネットより下記アドレスに申し込むこと。
 申込書は、アスリートランキングのホームページからダウンロードできます。
 アドレス：<http://www.athleteranking.com/>
 ※誓約書は、大会当日提出して下さい。
 2) インターネットで申込み出来ない個人、団体については、Eメール又は郵送又で申込書(北-可)に必要事項を記入の上、下記宛に申し込むこと。(携帯メール可能です。)
 ①Eメール アドレス:kainantf2@yahoo.co.jp
 ※誓約書は、大会当日提出して下さい。
 ②郵送 〒642-0001 海南市船尾101 滝上 勝也 迄
 3) 申込締切日 11月24日(土)
 4) 参加料 小学生300円 中学生400円 高校生600円
 一般及び壮年1000円
 (参加料は当日受付けで徴収 申し込み者全員分。欠席者も含む)
 5) 問合せ先 高垣 宏 TEL 073-482-4873
- 9 日程 ※参加人数により変更する場合があります

時 間	内 容	ゴールゲート
8:15~9:20	受付×切	
8:45	コース案内	
9:30	開会式	
10:00	小学共通男子 小学共通女子	(Aゲート) (Bゲート)
10:30	中学1年男子 中学1年女子	(Aゲート) (Bゲート)
11:00	中学2・3年男子 中学2・3年女子 高校・一般女子、壮年男子・女子 高校男子、一般男子	(Aゲート) (Bゲート) (Cゲート) (Cゲート)

(表彰は各種別レース終了後に順次行います)

- 10 その他
 1) 競技中の傷害については、応急処置のみ行うが、それ以上の一切の責任は負わない。
 2) 参加者は、事前に診断を受けておくなど、健康管理には十分心掛けておくこと。
 3) コースの下見は8時45分から行うので、希望者は時間までに集合すること。(時間厳守)
 4) コースはかなり起伏があり、所々狭い場所もあるので、できる限り下見をしておくこと。
 5) 下りのコースは、滑りやすいため、特に無謀な走り方をしないよう注意すること。
 6) 主催者は、個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。