

平成30年度 和歌山県中学校陸上競技 冬季合宿 実施要項 (陸 上 競 技)

- 1 目 的 県下中学校スポーツクラブの充実・発展を図り、もって本県のスポーツ水準の向上に資することを目的とする。
- 2 主 催 和歌山陸上競技協会
- 3 期 日 平成30年12月24日(月) ～ 26日(水) (2泊3日)
※原則として1泊2日の参加は受け付けていません。
- 4 集合・解散 12月24日(月) 9時 紀三井寺補助競技場集合
※受付は8時30分から
12月26日(水) 12時 紀三井寺陸上競技場解散予定
※26日は午後から他団体が競技場を使用することもあります。各ご家庭で迎えに来ていただく場合は、お早めをお願いします。
- 5 会 場 紀三井寺陸上競技場 他
- 6 宿 舎 「はやし」
和歌山市紀三井寺673
T e l 073-444-1004

7 日 程

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
第1日				受 付	開 講 式	実 技	昼 食		実 技				入 浴	夕 食	ミーテ ィング		就 寝
第2日	起 床	実 技	朝 食		実 技		昼 食		実 技				入 浴	夕 食	ミーテ ィング		就 寝
第3日	起 床	実 技	朝 食		実 技		閉 講 式										

- 8 指導者 ・和歌山陸上競技協会 和歌山県中体連陸上専門部
・短距離、障害(ハードル)ブロックは大阪中体連強化部の指導者が来てくれます。
- 9 経 費 ・一般参加 17,000円
・強化指定Aの選手は、和歌山陸協より一部補助あり(費用は後日連絡予定)
(参加費については、合宿開始後は理由に関係なく返金しない。)

大勢が受付に並ぶため、おつりの出ないように準備をしていただけますようお願いいたします。開講式前の受付時に持参して下さい。

※ 今回の合宿では1日目の午前中に「クレーマージャパンの陸上スクール」を予定しています。合宿に参加する経費にはその参加費とTシャツ代(あわせて2,000円)が含まれています。

- 10 その他 (1) 参加に当たっては、運動のできる服装、実技に必要な用具、体育館シューズ、筆記用具、洗面具、着替え、その他必要なものを持参すること。
- (2) 第1日目の昼食は、各自で準備すること。
- (3) 合宿の参加に備えて体調を整え、十分体を動かしておくこと。
- (4) 事業実施中の傷害については、主催者側で応急処置のみ行う。
- (5) 参加者は集団生活の規則・規律を守ること。規則・規律を守れない場合は、合宿中であっても、それ以降の参加を認めないことがあるので注意しておくこと。

(6) 問い合わせ先

※問い合わせは、必ず所属中学校の顧問の先生を通していただきますようお願いします。

〒649-6235

岩出市西野65

岩出中学校

藤田 圭造 宛

TEL 0736-62-3223

FAX 0736-62-3224

参加申込に当たっての注意事項

合宿申し込み方法は従来の試合申し込み方法と同じアスリートランキングを使用します。申し込み大会名は仮称「H30年度冬季合宿」となります。種目については以下のとおりとします。

男 子		女 子	
短距離	100m	短距離	100m
中距離	800m	中距離	800m
長距離	3000m	長距離	3000m
跳 躍	走幅跳 走高跳	跳 躍	走幅跳 走高跳
投てき	砲丸投	投てき	砲丸投
障 害	110mH	障 害	100mH

また、学校別参加申込書は学校長印を捺印の上、各学校から下記期限までに送付して下さい。学年末でお忙しい中ご面倒をお掛けしますがよろしくお願いします。

申し込みにおいて、中距離と長距離等2種目を重複して申込みしないようにしてください。必ず1種目でお願いします。

※ 参加記録等についての制限はありませんが、強化指定選手と指導を担当する先生方の学校の生徒を含めて、130名で申込みを締め切ります。また、今回は大阪中体連から別に10名の参加者があります。

人数制限をして申込みを締め切ることがある都合上、合宿参加を申し込んだ後の参加辞退はできるだけ無いようにお願いします。合宿参加希望者は、合宿参加への強い意志を持って申込みをして下さい。各中学校顧問の先生方にも生徒への確認をよろしくお願いいたします。

※各中学校顧問の先生方には、学校用参加申込用紙にケガや病気などの体調不良時に連絡のつく**緊急連絡先電話番号**を必ず記入いただきますようお願いいたします。

※各学校合宿参加 アスリートランキングでの申込み期間

平成30年12月8日（土）午後6時～午後10時

12月9日（日）午前9時～午後3時まで

それ以降は、10日（月）午前8時以降です

（県内中学生の申込み人数が130名になった時点で申込みを締め切ります）

※参加申込書提出期限 平成30年12月19日（水） 必着

◆提出先 〒649-6235

岩出市西野65

岩出中学校

藤田 圭造 宛

TEL 0736-62-3223

FAX 0736-62-3224

※各学校長宛の承諾書は各学校で保管下さい。

各中学校の先生方へ

合宿期間中に練習会場に来られた先生方は、よろしければお声をおかけ下さい。近くで専門の指導者による指導を見学していただけます。もしよろしければ、簡単なお手伝いをしていただければ有り難いです。（必ずお手伝いをして下さいということではありません）

どのような練習をしているのか、またどのようなポイントを大切にしているかなどを見学していただき、各中学校での指導の参考にしていただければ幸いです。

多くの先生方に練習メニューや指導法を知っていただき、県内全体の競技力向上に繋がればと思っています。

平成30年度和歌山県中学校陸上競技 冬季合宿参加申込書

学校用 参加申込用紙

一般財団法人 和歌山陸上競技協会
専務理事 山本 宜史 様

中学校名

校長名

印

平成30年度和歌山県中学校陸上競技冬季合宿に下記の生徒の参加を申し込みます。

平成 年 月 日

氏 名	学年	性別	緊急連絡先電話番号	(続柄)	種 目 (○を付けてください)
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲
			- -	()	短距離・中距離・長距離・障害・跳躍・投擲

※緊急時に連絡することがあるかもしれませんので、中学校顧問の先生の連絡先をご記入下さい

中学校顧問連絡先 顧問氏名 _____

電話番号 _____

学校保管用

承 諾 書

中学校長様

保護者氏名 _____ 印

住 所

緊急連絡先電話番号

続柄

_____ ()

平成30年度和歌山県中学校陸上競技冬季合宿参加を承諾します。

平成 年 月 日

生徒氏名 _____