

2019 和歌山陸上競技協会 競歩大会

競歩クリニック実施要項 (案)

1. 日 時 平成31年1月20日(日)
クリニック受付 9:00～
クリニック開始 10:00～
終了 11:30
2. 場 所 紀三井寺公園補助競技場 和歌山市毛見200
3. 参加対象 県内の競歩競技者、競歩に興味関心がある者、又はこれから始めようと思う者、および指導者
4. 指導者 田村和輝(和歌山さくら支援学校)
植田健吾(和歌山陸協)
5. クリニック内容
10:00～ 競歩の基礎、基本(ルールや歩型等の確認)
10:20～ ドリル、練習メニューについて
10:40～ 歩型チェック、技術講習
11:10～ 質疑・応答
6. その他
アスリートランキングから直接、競歩クリニックに申込みする場合は
クリニック5kmWに申込みして下さい

直接申し込み出来ない場合は、別紙申込書にて申込をしてください。

1月11日(金) 締切

申込先・問合せ : 和歌山県立さくら支援学校 田村和輝 宛

〒640-0112

和歌山県和歌山市西庄1148-1

TEL 073-453-0303 FAX 073-453-0789

一般財団法人和歌山陸上競技協会

〒641-0014 和歌山市毛見200 紀三井寺公園陸上競技場内

Tel/Fax : 073-444-3662

<http://www.wariku.com/> E-mail : wariku30@yahoo.co.jp

事務局営業日 : 火・水・木・土曜日 9時～12時