**第４５回柏崎室内陸上競技記録会実施要項**

１．主　催　　　柏崎市陸上競技協会

２．後援　　　柏崎市教育委員会、柏崎市体育協会

３．主管　　　柏崎市陸上競技協会

４．期日　　　平成３１年１月２６日（土）

競技開始　９：４５　　　終了予定時刻　１５：００

　　　　　　　　　[走高跳・棒高跳　平成３１年１月１９日（土）〕

５．会場　　　 柏崎市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

　　　　　　　　　[走高跳・棒高跳・・・・刈羽中学校体育館〕

６．競技種目　 　○小学生の部

　　　　　　　　　　＜男子＞　５０ｍ、８００ｍ、走幅跳（短助走）、走高跳

　　　　　　　　　　＜女子＞　５０ｍ、８００ｍ、走幅跳（短助走）、走高跳

○中学生の部、高校一般の部

　＜男子＞　５０ｍ、１５００ｍ、５０ｍＨ、立三段跳、砲丸投

走高跳、棒高跳

　　　　　　　　　　＜女子＞　５０ｍ、８００ｍ、５０ｍＨ、走幅跳（短助走）、砲丸投

走高跳、棒高跳

７．出場制限　　　１人２種目以内（走高跳・棒高跳を選択した場合は３種目以内）

８．参加料　　　１名　１００円（申込時に納入すること。）

９．申込方法　　　以下の（１）と（２）の手順を踏む。

（１）「アスリートランキングドットコム」による申し込み

**エントリー期間　１２月１０日（月）～１月９日（水）**

【所属ＩＤのある団体】

①アスリートランキングドットコム（[http://www.athleteranking.com/）にアクセ](http://www.athleteranking.com/%EF%BC%89%E3%81%AB%E3%82%A2%E3%82%AF%E3%82%BB)スし、各選手の出場種目を登録する。申込記録により抽選するので、必ず記録を入力する。

　　【所属ＩＤのない団体・選手】

　　　①アスリートランキングドットコム（[http://www.athleteranking.com/）にアクセ](http://www.athleteranking.com/%EF%BC%89%E3%81%AB%E3%82%A2%E3%82%AF%E3%82%BB)スし、本大会を選択する。

　　　②登録ファイルに掲載されている申込シート（エクセルシート）をダウンロードする。

　　　③必要事項を入力し、柏崎市立東中学校・近藤悠司（j305410a@myjuen.jp）にメールで送信する。

（２）申込一覧表と参加料の送付　　**※送付期限１月１１日（金）必着**

　　　①エントリー完了後、アスリートランキング作成の申込一覧表（または申込シート）と参加料の送付

　　　②参加校は必ず２名以上の競技役員を出す。**（アスリートランキング上で審判登録を必ず行う）**

③**市内参加校は補助役員の人数を申込一覧表の欄外下に記入する。**

④提出先　〒945-0826　柏崎市元城町１－１ 　　　電話（０２５７）３２－０３７１直通

　　　　　　　　新潟県立柏崎総合高等学校　飯田靖司　　FAX（０２５７）２４－２３６５

10.準備委員会　1月12日（土）柏崎市陸協「小・中・高合同強化練習会」と並行して、柏崎高校で行う。

11．表彰　 各種目の優勝者には、メダルを授与する。

12．競技上の注意

（１）競技は、トラックレース優先とし、追い込み方式（前の種目が終わったら競技時間にならなくとも次の種目を実施）で行う。

（２）選手の招集・点呼は、それぞれのスタート地点及びピット地点で行う。

（３）招集時間は、競技時間の１０分前とする。ただし、追い込み方式で行うため、招集時間が早まることもある。

（４）ナンバーカード、腰ナンバーカードは使用しない。ただし、８００ｍ、１５００ｍはスタート地点で腰ナンバーカードを配付します。競技終了後すみやかに返却してください。

（５）５０ｍ・５０ｍＨは、４人で走り、その結果で決勝を実施する。

立三段跳・走幅跳は、トップ８を決定し、決勝を行う。

５０ｍ・８００ｍ・１５００ｍは、小学生→中学生→高校生の順で行う。

（６）走高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

　　 男子　１ｍ３０　１ｍ３５・・・・５ｃｍ上げ、１ｍ７５ｃｍ以降は３ｃｍ上げ

　　　女子　１ｍ１５　１ｍ２０・・・・５ｃｍ上げ、１ｍ３５ｃｍ以降は３ｃｍ上げ

（７）棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

　　 ２ｍ００　２ｍ１０　・・・・１０ｃｍ上げ、３ｍ５０以降は５ｃｍ上げ

（８）走幅跳（短助走）の助走距離は、６ｍ以内とする。

（９）ハードルの高さとインターバルは、次のようにする。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 種　　目 | ハードルの高さ | スタートから１台目 | インターバル |
| 男子中学 | ８４ｃｍ | １３ｍ | ８．５ｍ |
| 男子高校・一般 | ９９．１ｃｍ | １３ｍ | ８．５ｍ |
| 女子（共通） | ７６．２ｃｍ | １２．５ｍ | ７．５ｍ |

（10）砲丸の重さは、次のようにする。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　　　目 | 中学女子 | 中学男子 | 高校女子 | 高校・一般男子 |
| 砲丸の重さ | ２．７２ｋｇ | ５．０ｋｇ | ４．０ｋｇ | ６．０ｋｇ |

（11）会場は、総合体育館メインアリーナ、サブアリーナにて行う。走高跳・棒高跳は、刈羽中学校にて別日（1/19(土)）に実施する。

（12）競技日程(1/26予定)

　　　総合体育館の開館　７：３０　　役員打合せ　８：３０～（体育館入り口側）

　　　開会式　９：００　　閉会式１５：３０～

参考＊昨年のタイムテーブル

<トラック種目>　　　　　　　　　　　　　<フィールド種目>

１．男子　５０ｍ　　　　９：４５　　　　　１．女砲丸投　　　　　９：４５

２．女子　５０ｍ　　　１１：１５　　　　　２．走幅跳　　　　　　９：４５

３．男子　１５００ｍ　１２：０５　　　　　３．中男立三段跳　　１１：３０

４．女子　８００ｍ　　１３：００ ４．高一男立三段跳　１３：３０

５．女子　５０ｍＨ　　１３：４５　　　　　５．男砲丸投　　　　１３：３０

６．男子　５０ｍＨ　　１４：０５

７．女子　５０ｍ決勝　１４：３０

８．男子　５０ｍ決勝　１４：４０

９．女子　５０mＨ決勝 １４：５５

10．男子　５０mＨ決勝 １５：０５

13．その他

（１）参加する生徒は、必ず引率者が引率し、参加生徒すべての行動に対し責任を負うものとする。

（２）参加生徒の競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。参加者は健康保険証を持参すること。

（３）**競技順序・競技時間等はアスリートランキングドットコムで確認する。**