

第28回 五泉市室内陸上競技大会

1. 主催 五泉市陸上競技協会
2. 後援 五泉市、五泉市教育委員会
3. 主管 五泉市陸上競技協会
4. 期日 2019年 2月 11日(月・祝)
開門 7:30 開会式 8:30 閉会式 16:00(予定)
5. 会場 五泉市総合体育館 大ホール・多目的練習場 (TEL 0250-42-5194)
6. 種目
◎小学生男子の部
50m、1500m、50mハードル、4×200mリレー、立三段跳
◎中学生男子の部
50m、400m、3000m、50mハードル、4×400mリレー、
1000mリレー(100m・200m・300m・400m)、10m助走の三段跳、
砲丸投(5kg)
◎高校生男子の部
50m、400m、3000m、50mハードル、4×400mリレー、
1000mリレー(100m・200m・300m・400m)、10m助走の三段跳、
砲丸投(6kg)
◎小学生女子の部
50m、800m、50mハードル、4×200mリレー、立三段跳
◎中学生女子の部
50m、400m、1500m、50mハードル、4×200mリレー、立三段跳、
1000mリレー(100m・200m・300m・400m)、砲丸投(2.72kg)
◎高校生女子の部
50m、400m、1500m、50mハードル、4×200mリレー、10m助走の三段跳、
1000mリレー(100m・200m・300m・400m)、砲丸投(4kg)
※今年度より安全を考慮して短距離種目を60m⇒50mに短縮しました。
7. 出場制限 1) 出場は五泉市近隣の学校またはチームとする。
※それ以外で参加希望の学校またはチームはお問い合わせください。
状況によっては受け付けられない場合もあります。(電話 090-4019-9045 榎)
2) 1人2種目以内 (ただしリレーは除く)
3) 各種目の出場人数およびリレーは出場数の制限をしない。
8. 競技方法 1) 種目別選手権大会とする。
2) 出場者の人数によって予選・決勝を行う(タイムレース予選)。
50m、50mハードルは上位6名で決勝を行う。
3) 800m・1500m・3000mは1周200mのコースでの周回とする。

4) 4 × 400mリレーは1周200mのコースを2周のリレーとする。

5) 1000mリレーは100m・200m・300m・400mの順で行う。

6) 50mハードルのハードル間隔は以下とする。

| | | 高さ | | | | | | | |
|---------|--------|-------|------|------|------|------|-----|---|--|
| | | 1H | 2H | 3H | 4H | 5H | 50m | | |
| 小学生(男女) | 70cm | S 12m | 7m | 7m | 7m | 7m | 10m | G | |
| 中学生女子 | 76.2cm | S 12m | 7.5m | 7.5m | 7.5m | 7.5m | 8m | G | |
| 中学生男子 | 84cm | S 12m | 8m | 8m | 8m | 8m | 6m | G | |
| 高校生女子 | 84cm | S 12m | 8m | 8m | 8m | 8m | 6m | G | |
| 高校生男子 | 91.4cm | S 12m | 8.5m | 8.5m | 8.5m | 8.5m | 4m | G | |

7) 中学男子・高校男女の三段跳は助走距離を10m以内に制限する。

8) 三段跳・立三段跳はホップ・ステップ・ジャンプは床上で、着地のみマットを使用する。

9) 50m・50mハードル・砲丸投は多目的練習場で行う。

9. 表彰 各種目の上位6位までに表彰状を与える。

10. 参加費 1人400円(リレーのみ参加の場合も必要) リレー 1チーム500円

11. 申し込み アスリートランキングにて2019年1月17日(水)まで学校またはチームでまとめてエントリーし、
方法 参加費は下記振込先に入金してください。アスリートランキングより「申込一覧表」を出力し、
代表者名・住所・連絡先(なるべく携帯電話番号)・競技役員名を記入し、振り込み明細票の
コピーと共に、下記申込先に送付してください。1月23日(水)必着
(800m・1500m・3000mは自己最高記録を必ず記入のこと。)

12. 申込先 五泉市陸上競技協会 室内陸上事務局 星 真弓 宛
住所 〒959-1701 五泉市石曾根8070-281
振込先 ゆうちょ銀行 名義人:五泉市陸上競技協会
郵便局から振り込む場合(青色用紙) 記号:11240 番号:32978731
郵便局以外から振り込む場合 店名:一二八 店番:128 預金種目:普通 口座番号:32978731

13. その他 1)参加各校・チームは競技役員として1名以上協力する。
2)競技中の事故・傷害についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
3)選手・役員はスポーツ傷害保険に加入するので、競技中に事故・傷害があった場合は
総務に連絡してください。
4)2階大ホール・3階応援席など多目的練習場以外の屋内では内履きの運動靴を使用する。
多目的練習場で行う競技は、外履き運動靴を使用する。スパイクシューズは使用禁止。
5)小学生のナンバーカードは主催者で用意する。中学生は県中体連統一ナンバーカードを、
高校生は高体連ナンバーカードを使用する。
6)1500m以上の長距離種目は、主催者で腰ナンバーカードを準備する。左腰に着用し、競技する。
7)ウォーミングアップ等は中ホールで行う。
8)会場は暖房がないので、各自で防寒対策を図る。
9)大ホールには選手・役員・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。控え室は3階席を使用する。
10)競技役員には昼食を用意します。