

# 第28回 五泉市 室内陸上競技大会日程

開門 7:30

役員打ち合わせ 8:00

開会式 8:30

閉会式 15:20(予定)

- 1.開式通告
- 2.挨拶(大会委員長)
- 3.競技開始宣言(審判長)
- 4.閉式通告

- 1.開式通告
- 2.講評(審判長)
- 3.挨拶(大会委員長)
- 4.閉式通告

諸連絡→解散

諸連絡→解散

競技日程(大ホール)	
時間	競技
9:30	三段跳 中男(9人)
	1500mT決 中女(3組)・小男(2組)
10:10	3000mT決 中男+高男(4組)
10:50	立ち三段跳 小男(15人)
11:00	800mT決 小女(3組)
11:20	スウェーデンR T決 中女(3組)
11:40	スウェーデンR T決 中男(4組)

.....役員昼休み.....

13:30	立ち三段跳 小女(3人)・中女(13人)
	400mT決 中女(5組)
13:45	400mT決 中男(1~5組)
13:55	400mT決 中男(6~10組)
14:10	4×200mR T決 小女(1組)・小男(1組)
14:20	4×200mR T決 中女(2組)
14:30	4×400mR T決 中男(3組)

競技日程(多目的練習場)	
時間	競技
9:30	50mH決 小女(1組)・小男(1組)
	砲丸投 中男(11人)
9:40	50mH T予 中女(4組)
9:55	50mH T予 中男(3組)
10:10	50m T予 小女(4組)
10:20	50m T予 小男(4組)
10:30	50m T予 中女(1~5組)
10:40	50m T予 中女(6~10組)
	砲丸投 中女(8人)
10:50	50m T予 中男(1~6組)
11:05	50m T予 中男(7~12組)

.....役員昼休み.....

13:00	50mH決(4組) 中女・中男
13:10	50m決(4組)
	小女・小男・中女・中男

※大ホールへの競技中の出入りには十分注意すること。

召集点呼・・・トラック種目:10分前、フィールド種目:20分前に現地で実施する。