

2019年度 明石市総合体育大会 陸上競技選手権大会 要項

大会コード：19280763

1. 主催 明石市・明石市体育協
2. 主管 明石市陸上競技協会
3. 日時 平成31年(2019年)4月28日(日)
☆開会宣言 9時00分
☆閉会宣言 16時20分(予定)
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：283160
5. 種目
 - ・【高校・一般 男子の部】 15種目
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
110mH(1.06-9.14), 400mH(0.914), 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(6.0kg), 円盤投(1.75kg), やり投(800g)
 - ・【高校・一般 女子の部】 14種目
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m
100mH(0.84-8.50), 400mH(0.76), 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4.0kg), 円盤投(1.0kg), やり投(600g)
 - ・【中学 男子の部】 11種目
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m
110mH(0.914-9.14), 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.0kg), 円盤投(1.5kg)
 - ・【中学 女子の部】 9種目
100m, 200m, 800m,
100mH(0.76-8.0), 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.726kg), 円盤投(1.0kg)
 - ・【小学 男子の部】 4種目
100m, 1500m, 走幅跳, 4×100mR
 - ・【小学 女子の部】 4種目
100m, 800m, 走幅跳, 4×100mR
6. 競技方法
 - ・トラックの予選を実施、上位8名により決勝レースを選出する。
 - ・長距離種目については、決勝レースのみを実施する。
 - ただし、小学生のリレーはタイムレース決勝とする。
7. 参加資格
 - ・明石市陸上競技協会の加盟団体・学校並びに登録登録者とする。
 - ・小学生は明石市内小学校に在学する5・6年生とする。
 - ・インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる者。
8. 出場制限
 - ・各団体・学校(中学・高校・高専)より一種目3名以内、リレー種目は1チームとする。
 - ・一人2種目以内、ただしリレー種目は含まない。
 - ・小学生は、個人申込とするが、所属チーム名は小学校名を入力する。
一種目の人数制限はなし。
一人1種目とする。ただし、リレー種目は含まない。

★競技日程(案)を参考にして、種目時間が重ならないよう考慮して申し込むこと。
9. 表彰 各種目3位までに表彰状を授与する。
10. 申込料 1種目400円 リレー種目400円 小学生は無料
★申込料は、郵便振り込みで払い込んでください。
00930-8-148973 加入者名 明石市陸上競技協会

11. 申込方法
- ・インターネット「アスリートランキング」のホームページ上から申込を行う。
(3月25日～4月15日)
 - ・申込一覧表は、4/16必着で申込先まで送付する(FAX可、その場合は原本は当日提出)。

【中学校】

- ・中学校は、大会ID、PWを春季記録会でお知らせします。
- ・審判員の名前は必ず入力する。
- ・責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- ・代表者名の欄には、学校長の名前を明記し、捺印してください。
- ・申込一覧表をプリントアウトし、申込先まで郵送する。

【小学生・一般の個人】

- ・「アスリートランキング」ホームページ上、ID無しエントリー(非ログイン申込)からメールアドレスを送ると、エントリー方法についての案内が返送されるので、その案内にしたがって、申込手続きを行うこと。
- ・小学生の申し込みも、個人申込となるので、「アスリートランキング」のID無しエントリー(非ログイン申込)から申し込みを行ってください(保護者、代表者)。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>
- ・アスリートランキングでの手続きと、『申込責任者、申込責任者連絡先(携帯電話)、出場種目、出場選手、所属』を記載した用紙(書式はありません)の郵送が必要になります。
アスリートランキングの画面をプリントアウトして頂いたものでも結構です。

【高校・高専の団体チーム】

**→高校・高専・団体チームは、各学校・団体単位での申し込みになります
(個人での申し込みではありません)。**

- ・「アスリートランキング」ホームページ上から、申込ファイル(一覧表)をダウンロードし、必要事項を入力して、4/15必着で申込先までファイルをメール送信し、印刷したものを郵送する。必ず両方行う。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>
- ・審判員の名前は必ず入力するようにしてください(小学校、団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします)。
- ・申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入するようにしてください。
- ・**代表者名の欄には、所属長の名前を明記してください。**

《申込先》

メールアドレス akashi_haa@yahoo.co.jp

〒673-0867

明石市大蔵谷奥4-1 明石市立朝霧中学校内 信近清志 宛

FAX 078-918-5846

※封筒に、『明石市総合体育大会 陸上競技大会』と明記のこと。

《申込〆切》

平成31年4月15日(月)★期日厳守のこと

《プログラム編成会議》

平成31年4月17日(水)18:00～

明石市立大久保北中学校 1F 図書室

★各中学・高校関係者からは、一人は出席するようにしてください。

本大会及び、明石・淡路・姫路対抗陸上の連絡等を行います。

12. その他
- ・ナンバーカードは、登録番号を使用してください。
 - ・小学生は、縦15cm×横25cmの白布に登録番号を記入、背と胸につけるようにしてください。
小学校の登録番号は、アスリートランキング、明石陸協ホームページから確認してください。
 - ・小学生のスパイクの使用は可能です。
 - ・本年度より小学生の大会も、トラック種目のスタートの合図は、イングリッシュコマンドになります。
「オンユアマークス(位置について)」「セット(用意)」⇒号砲
 - ・小学校、中学校については、今大会の結果から、第62回明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会(6/9)の明石市代表選手を選考します。