

第43回市民体育祭
田辺・西牟婁陸協春季選手権大会実施要項

1. 主催 田辺市 田辺市教育委員会 田辺市体育連盟
田辺・西牟婁陸上競技協会 田辺・西牟婁学校体育連盟
2. 日時 平成31年4月27日(土) 選手受付 7時40分～
審判打合 7時50分
開会式 9時00分
競技開始 9時30分
3. 会場 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
4. 参加資格 田辺市、西牟婁郡内に在住する者。田辺市、西牟婁郡出身の高校生、大学生。
5. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

6. 種目

小学生の部

100m	学年別男子の部	学年別女子の部
800m	4年生以下男子の部	4年生以下女子の部
	5. 6年生男子の部	5. 6年生女子の部
80mH	5. 6年生男子の部	5. 6年生女子の部
走幅跳	4年以上学年別男子の部	4年以上学年別女子の部
走高跳	5. 6年生男子の部	5. 6年生女子の部
4×100mR	男子の部	女子の部

※トラック種目はすべてタイムレース、走幅跳は3回の試技とします。

中学生の部

男子の部

100m(学年別)	200m	400m	800m	1500m	3000m	
110mH	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	4×100mR

※走高跳のバーの高さは練習1m25 開始1m30 三段跳の踏み切りは9m

女子種目

100m(学年別)	200m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	4×100mR

※走高跳のバーの高さは練習1m15 開始1m20

高校一般の部(高校生以上)

男子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH
走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	4×100mR	

※砲丸投(一般7.26kg,高校生6kg)円盤(一般2kg,高校1.75kg)

女子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	砲丸投(4kg)	円盤投(1kg)	4×100mR	

※トラック種目はタイムレース。ただし、中学・高一の100mは、予選、決勝を行う。
中学・高校のフィールド種目は3回の試技のあと、top8でさらに3回の試技を行う。

7. 参加申込

- ①インターネット(<http://www.athleteranking.com/>)からの申し込みを原則とする。
※番組編成に必要となるため、資格記録(最近の記録)を入力すること。審判名も入力して下さい。
- ②インターネットからの申し込みができない個人は、氏名・性別・種目・所属・学年・最高記録・ナンバーカード・電話番号を記入し、下記宛に郵送(申込締切まで)してください。

〒649-2333 白浜町中109

豊田 昭裕 電話0739-45-1054

- ③電話及び、当日の申し込みは受け付けません。

- ④申込締切 平成31年4月16日(火) 必着 (締め切り後は一切受け付けない)

8. 参加料 小・中学生 1種目300円 高校生 1種目400円 一般 1種目500円
リレー 1チーム 600円

※一人2種目以内とする。(リレーを除く) 中学生は一種目につき一校3名とする。

9. 表彰 各種目別3位までの入賞者には賞状を授与する。

10. 競技中の事故 事故の応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。

11. 問い合わせ先 田辺・西牟婁陸上競技協会 中道 正人 (Tel 090-9549-5686)

※当日13:20から田辺・西牟婁陸上競技協会総会をスポーツパークで行います。

選手注意事項

ア、競技規則について

本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集について

①トラック競技はスタート地点付近、フィールド競技は競技場所とする。

②リレーの招集は、走者全員が集合すること(バックストレート200mスタート付近)。

招集は、トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前開始とする。時間に余裕を持って集合して下さい。

エ、ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。

ただし、走高跳の選手は1ヶ所でよい。

オ、トラック競技について

①中学、高校一般の100mは予選、決勝を行う。それ以外のトラック種目は、タイムレースとする。

②リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

③リレーのオーダー票の記入提出は、本部記録室で行うこと。用紙は、本部記録室に用意しています。招集開始時刻1時間前までに完了すること。

カ、フィールド競技について

①バーのあげ方

種目	練習	あげ方
男子走高跳	1 m25	1 m30～(+5 cm)、1 m60～(+3 cm)
女子走高跳	1 m15	1 m20～(+5 cm)、1 m35～(+3 cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より9m00とする。

③中高一般の走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は3回の試技のあと、top8でさらに3回の試技を行う。小学生の走幅跳は、3回の試技とする。

キ、競技場スパイクについて

9mm以下のオールウェザー用とする。但し走高跳は、12mm以下とする。

(ニードルピンの使用は禁止)

ク、ウォーミングアップについて

バックストレート外側の全天候走路は、ウォーミングアップで使用できる。但し、安全には十分注意すること(ハードルなど道具類の持ち込みは禁止とする)。

ケ、表彰について

各種目1位から3位に賞状を授与。

コ、その他

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

④出したゴミは必ず持ち帰ること。