第１回長岡市中学校陸上競技記録会 要項

１．主　　催 　 長岡市陸上競技協会

２．協　　力 　長岡市三島郡中体連陸上競技専門部

３．期　　日 　令和元年　５月３日（金）

受　　付　１１：００～１１：３０

**※ＡＭは高体連の優先利用になりますので、中体連は使用できません。**

役員打合　１２：００

競技開始　１２：３０

競技終了　１７：３０（予定）

４．場　　所 　 長岡市営陸上競技場

５．種　　目

【男子】

 　　100m（１年・２年・３年）、200m、400m、800m、1500m（１年・共通）、3000m、

110mH、４×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投

※四種競技は実施しない。

【女子】

100m（１年・２年・３年）、200m、800m、1500m、100mH、4×100m、走高跳、

走幅跳、砲丸投

※四種競技は実施しない。

６．出場制限

（１）**１人１種目とする。（リレーは除く）**

**※３日（金）午後開催のみのため。**

（２）リレーは１校男女各２チームまでとする。

**※２チーム出場する学校は、学校名の後にＡ・Ｂを付け、区別すること。**

７．競技方法

（１）競技は、２０１９年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

 （２）トライアル形式で行う。

（３）競技順は下記の通りとし、追い込み形式で行う。

ただし、おおよそのタイムテーブルを当日、受付終了後に発表する。

 （４）ナンバーは県登録ナンバーを使用すること。

（５）走高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。

 男 140(練習) 145 ～170 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ。

女 115(練習) 120 ～140 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ。

（６）トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。

 （７）跳躍・投てき種目は３本のみとし、トップ８は行わない。

８．参 加 料 １人　２００円

 　　　　　　※参加料については学校受付で納入してください。

９．申込方法

（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとする。

ＵＲＬ　http://www.athleteranking.com/

　 （２）記録部から割り振られたＩＤとパスワードでアスリートランキングにログインし申込手順に従って、各種目へエントリーする。

　（３）アスリートランキング申込期限

※平成３１年４月２９日（月）とする。〆切以後はエントリーできない。

※プログラムは作成しないので、当日会場に掲示するスタートリストおよび『アスリ

ートランキング』で確認すること。

**※参加校引率顧問は競技役員としての協力をお願いする。**

**「アスリートランキング」の「審判」記載カテゴリーへの入力を忘れないこと。**

10．そ の 他

 （１）全天候競技場につき，スパイクシューズのピンは９mm以下のもの 　　　　使用すること。（走高跳は１２ｍｍ以下）

 （２）招集・点呼は，トラックはスタート地点に、フィールド種目は競技場に

現地集合とする。時刻に関しては随時アナウンスする。

 （３）参加校顧問は審判にあたる。昼食の準備はありません。

 （４）補助員は長岡市内の参加校陸上競技部員で割り当てをする。

 （５）連絡・問い合わせ先

　　　　　　〒９４０-０８２５　長岡市高畑８８３番地２

 長岡市立旭岡中学校　松永 昭夫

学校℡0258－39－3065　携帯090-2440-5639