

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定を適用する。
2. 招集時刻について
トラック競技・・・各競技開始時刻 20 分前より始めて、各競技開始時刻 10 分前に完了する。
フィールド競技・・・各競技開始時刻 40 分前より始めて、各競技開始時刻 30 分前に完了する。
招集完了時刻に遅れた者は、その競技への出場資格を失う。
3. 招集場所は第 4 ゲート（100mスタート）の競技場外通路とする。

ただし、フィールド競技は現地集合とする。
4. フィールド競技の試技順はプログラム記載通りとする。
5. リレーオーダーは、混合リレーは 10 時までに、4×100mリレーは 12 時まで^にに所定の用紙に記入し情報処理室に提出のこと。
オーダー用紙は、受付で受け取ること。
6. スパイクピンの長さ、9mm 以内とする。（競技規則 1 4 3 条 3・4）
7. 投擲練習は、係員の指示に従い行うこと。
8. 砲丸の重さについて、以下の重さのものを使用する。
砲丸 中学生男子 5.0 kg 女子 2.721 kg 一般男子 7.26 kg 高校男子 6.0 kg
高校・一般女子 4.0 kg
9. 小学生の短距離のスタートはスタンディングスタートを認めます。
10. 小学生 8 0 0 mのスタートはオープンレーンとする。
11. スタートについて
不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。
小学生は同一人が 2 回不正スタートした場合は失格になります。
スタートはイングリッシュコマンドとする。
12. 小学生走幅跳の試技は全員 3 回とする。
13. 表彰は 3 位までとする。（小・中学生の 1 位にはメダルを授与する）
賞状は受付まで取りに来ること。
14. 使用するナンバーカードについて
ナンバーカードの数字は、審判員がはっきり読みとれる太さにすること。
和歌山陸上競技協会登録ナンバーカードを使用すること。
ナンバーカードの無い競技者については、主催者より貸し出す。
但し、競技終了後速やかに受付まで返却すること。
☆各団体においては審判員を 2 名以上出してください。

ご注意とお願い

競技場内でのトラブル防止のため、荷物などは各自・各団体で責任を持ち十分管理して万が一トラブルに遭われても、主催・主管者としては一切責任を負いません。

退場するときは後片付けをし、ゴミは必ず持ち帰って下さい。