

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会に適用する規則は、2019 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定である。

2. 招集について

(1) 招集所は、メインスタンド下の雨天走路に設ける。

(2) 手順

① 招集開始時刻に競技者係の点呼を受ける。トラック種目出場者は、招集開始時刻までに自分のレーンナンバーを確認して、腰ナンバーカードを右腰のやや後方につけておくこと。招集時には、ナンバーカード（各自の登録番号）とスパイクピン等の確認を受ける。

また、競歩競技においては別ナンバーカードを使用することがある。その際は、招集時に自分のナンバーカードを競技者係に示し、別ナンバーカードを受け取ること。

② 点呼の代理は認めない。ただし、2 種目を同時に兼ねて出場する競技者は、第 1 種目の招集開始時刻までに本人がプログラム巻末、またはアスリートランキング.com 上にある「2 種目同時出場届」に必要事項を記入し、競技者係に提出すること。その場合に限り、代理人の点呼を認める。また、競技については本人がフィールド審判に申し出て、トラック競技を先に行うこと。

(3) 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意志がないものとみなし処理する。

(4) 招集完了時刻は下記の通りとする。なお、種目別の招集開始時刻・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載されている。

種 目	開始時刻	完了時刻
トラック	30 分前	20 分前
フィールド	50 分前	40 分前
棒高跳	80 分前	70 分前

(5) リレー種目

① リレー種目のオーダー用紙は、受付時に手渡しする。第 1 組の招集完了時刻の 1 時間前までに競技者係（招集所）に提出すること。オーダー用紙の提出がない場合は、棄権したものとして処理する。

② 出場メンバー全員が点呼を受けること。ただし、他種目に出場している場合は、上記(2)の②に準ずる。

③ リレーメンバー以外から起用する場合は、必要事項を忘れずに記載すること。

(6) やむなく欠場する場合は、招集開始時刻までにプログラム巻末またはアスリートランキング.com 上にある「欠場届」に必要事項を記入し、競技者係（招集所）に提出すること。

(7) 混成競技については、第 1 日目、第 2 日目ともに第 1 種目については招集所で競技者係の点呼を受ける。時刻は上記の表に準ずる。第 1 日目、第 2 日目ともに 2 種目目以降については、現地で点呼を受ける。時刻はトラック 10 分前、フィールド 20 分前とする。最終種目は招集所で競技者係の点呼を受ける。時刻は上記の表に準ずる。

3. 競技進行について

(1) 番組編成およびラウンドの通過について

① トラック競技のレーン順、およびフィールド競技の試技順は、全てプログラム記載の順番とする。

②男女リレー種目・混成競技（八種競技・七種競技）は、オープン種目とする。

③フィールド種目（走高跳・棒高跳を除く）は、3回の試技とする。

④以下の種目については計測ラインを設け、その記録以下の場合は、計測しないことがある。

走幅跳・三段跳において、エントリー者数が80名以上の場合（本大会では男子走幅跳 5m00）

投てき競技において、エントリー者数が40名以上の場合（本大会では、男子やり投 25m00cm）

⑤三段跳の踏切板は、男子 11m00cm、女子 9m00 に設置する。

(2) 競技について

①スパイクのピンは11本以内とし、ピンの長さは9mm以下で、ピンの直径の先端は少なくとも長さの半分が4mm四方の定規に適合すること。但し、走高跳・やり投については12mm以下とする。

②ナンバーカードは指定された大きさのままでユニフォームの胸部と背部につけること。但し、跳躍競技に出場する選手は、胸部または背部だけでよい。

③男子 5000m、女子 3000m はグループスタートで行う。

④トラック競技の短距離種目では、安全確保のためフィニッシュ後も自分のレーン（曲走路）を走ること。

⑤フィールド競技において、コーチの競技者に対する助言が競技の進行を妨げないようにするため、近接の観客席等に「コーチ席」を設けるので、競技者への助言はすべてコーチ席で行うこと。

⑥競技区域内に携帯電話・スマートフォン・タブレット等の機器を持ち込むことはできない。また、競技区域内で助力を与えたり受けたりしている競技者は、失格の対象となる。なお、フィールド競技に出場している競技者が、それ以前の試技の映像をコーチ席以外の場所で見、録画再生機器等をスタンドからの手渡しや吊り下げにより競技区域に持ち込むことは認めない。

⑦競技場内での練習は、競技役員の指示に従うこと。

⑧招集所からスタート地点、跳躍場、投擲場へ行く場合、競技者係の指示に従うこと。

(3) 走高跳、棒高跳びのバーの上げ方は下記のとおりとする。（ ）内は公式練習の高さである。

男子走高跳	決勝	(140) 145 150 155 160 165 170 175 180 185 190 193 以後3cmずつ上げる (160) () 選手の実力に応じて追加することがある
女子走高跳	決勝	(115) 120 125 130 135 140 145 150 155 160 163 以後3cmずつ上げる (160) () 選手の実力に応じて追加することがある
男子棒高跳	決勝	(240) 240 260 280 290 300 310 320 330 340 350 360 370 以後10cmずつ上げる (360) () 選手の実力に応じて追加することがある
女子棒高跳	決勝	(200) 200 220 240 260 280 以後10cmずつ上げる () 選手の実力に応じて追加することがある
八種競技走高跳		(135) 140 145 150 153 以後3cmずつ上げる (170) 175 180 183 以後3cmずつ上げる () 選手の実力に応じて追加することがある
七種競技走高跳		(110) 115 120 123 以後3cmずつ上げる (138) 141 144 以後3cmずつ上げる () 選手の実力に応じて追加することがある

(4) トラック競技はタイムレースとする。

(5) リレー競技に出場するチームは、上衣は同一ユニフォーム、下衣は同色で参加しなければならない。

(6) 競技運営上の理由により、以下の種目において下記のタイムを超えて周回を残している場合は、フィニッシュ地点で競技を中止させる。【男子 5000m;19 分 00 秒、女子 3000m;13 分 00 秒、男子 3000mSC;13 分 00 秒、男子 5000m 競歩;33 分 00 秒、女子 5000m 競歩;35 分 00 秒】

4. 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。
- (2) やりは競技場備え付けのものを準備するが、検査を受けて自己のものを使用してもよい。なお、やりの検査は競技開始 90 分前から 60 分前までに 100m スタート側の倉庫前で行う。

5. 抗議について

抗議は、日本陸上競技連盟規則により所定の手続きをとるものとする。

6. その他

- (1) 顧問及び引率責任者(代理)の出席（審判）なき場合は、選手の出場は認めない。なお、競技役員受付を必ず通過すること。
- (2) ウォーミングアップは、補助競技場(サブ・グラウンド)で行うこと。ただし、投てきの練習は、招集完了後、役員の指示により競技場内で行うので、補助競技場での投てき練習は一切行わないこと。
- (3) 応援はスタンドで行い、競技場トラック周辺に降りて行わないこと。また、集団での連呼応援は自粛すること。（特にトラック競技のスタート直前は注意すること。）また、円滑な競技会運営のため、コーチ席並びに報道エリアを、観戦や応援のためのスペースよりも優先して設置する。
- (4) 更衣室の使用は更衣のみとし、使用後はすみやかに退室すること。また、一切の私物を置いてはならない。
- (5) 競技中に起こった怪我については、本部の医務室で応急処置のみ行う。
- (6) スタンド等で使用した場所は、各校で責任をもって清掃し、ゴミはすべて持ち帰ること。
- (7) フィニッシュ後のスタート地点への移動等は、必ずスタンド下の通路や競技場の外側を使用すること。通行禁止や使用禁止の表示がある場合は、厳守すること。
- (8) 本部席前は通行を禁止する。許可された者（補助員）以外は通らないこと。また、審判長、総務、アナウンサー前での助言は競技会運営に支障を来すため行わないこと。
- (9) メインスタンドのロイヤルボックス席並びに記者席には立ち入らないこと。
- (10) テントの設置、旗・横断幕の貼り付けは、すべてのスタンド（メイン、バック、サイド）で中段通路より上部とする。
- (11) スタンド等における各校待機場所が、トイレ前や通路、階段をふさぐことのないようにすること。
- (12) 商標規制については、日本陸上競技連盟規則に準ずる。
- (13) 公園内・サブトラックでは、メディシンボール、チューブ等の使用を禁止する。トラック上に競技場備え付けの用具以外設置してはいけない。
- (14) 盗撮行為等を防止するために、各校に撮影許可証（腕章）が配布されているので、関係者の撮影の際には必ず腕章を着けること。
- (15) 本大会において、昨年度市内ブロック 5 傑の選手及び春季大会 6 位入賞者を除く、25 位以内の選手と 25 位と同記録の選手は、京都府高等学校陸上競技対校選手権大会（京都インターハイ）への出場参加資格を得る。

競 技 日 程

第1日 〔5月3日（金）〕

〔トラック競技〕

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	(オ) 男8種 100m	2	9:00	9:10
2	9:40	女 1500m	1～5	9:10	9:20
3	10:20	男 1500m	1～4	9:50	10:00
	10:45		5～7	10:15	10:25
4	11:10	(オ) 女7種 100mH	2	10:40	10:50
5	11:15	女 100mH	1～6	10:45	10:55
6	11:35	男 110mH	1～5	11:05	11:15
7	11:55	女 100m	1～7	11:25	11:35
	12:15		8～14	11:45	11:55
8	12:35	男 100m	1～11	12:05	12:15
	13:05		12～21	12:35	12:45
9	13:35	男 3000mSC	1	13:05	13:15
	13:50		2	13:20	13:30
10	14:05	女 400m	1～8	13:35	13:45
11	14:40	男 400m	1～7	14:10	14:20
	15:10		8～14	14:40	14:50
12	15:40	(オ) 男8種 400m	2		15:30
13	15:50	(オ) 女7種 200m	2		15:40
14	16:00	(オ) 女 4×100mR	1～4	15:30	15:40
15	16:20	(オ) 男 4×100mR	1～5	15:50	16:00

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	10:20	(オ) 男8種 走幅跳	1組 (8) 2組 (8)		10:00
2	10:30	男 棒高跳	14	9:10	9:20
3	11:45	女 走幅跳	1組 (29) 2組 (29)	10:55	11:05
4	12:30	(オ) 女7種 走高跳	Bゾーン13 2ピット		12:10
5	14:15	男 三段跳	1組 (33) 2組 (32)	13:25	13:35
6	14:30	男 走高跳	Bゾーン48	13:40	13:50

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	10:00	男 砲丸投	31	9:10	9:20
2	10:00	女 円盤投	サブ (32)	9:10	9:20
3	12:30	(オ) 男8種 砲丸投	16		12:10
4	12:30	男 円盤投	サブ (31)	11:40	11:50
5	14:15	(オ) 女7種 砲丸投	13		13:55
6	15:00	男 ハンマー投	サブ (11)	14:10	14:20
7	15:00	女 ハンマー投	サブ (17)	14:10	14:20
8	15:45	女 砲丸投	34	14:55	15:05

(オ) はオープン種目を表している

16:40 競技終了予定

第2日　〔5月4日（土）〕

〔トラック競技〕

No.	開始時刻	種　目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:05	女　5000mW	1	8:35	8:45
2	9:40	男　5000mW	1	9:10	9:20
3	9:45	(オ) 男8種　110mH	4	9:15	9:25
4	10:15	女　800m	1～5	9:45	9:55
	10:40		6～9	10:10	10:20
5	11:00	男　800m	1～7	10:30	10:40
	11:30		8～14	11:00	11:10
6	12:00	男　5000m	1	11:30	11:40
	12:20		2	11:50	12:00
	12:40		3	12:10	12:20
7	13:00	女　200m	1～6	12:30	12:40
	13:20		7～12	12:50	13:00
8	13:40	男　200m	1～9	13:10	13:20
	14:05		10～18	13:35	13:45
9	14:35	女　400mH	1～6	14:05	14:15
10	15:00	男　400mH	1～5	14:30	14:40
11	15:20	(オ) 女7種　800m	2	14:50	15:00
12	15:30	(オ) 男8種　1500m	1	15:00	15:10
13	15:40	女　3000m	1	15:10	15:20
	15:55		2	15:25	15:35
14	16:10	(オ) 女　4×400mR	1～3	15:40	15:50
15	16:30	(オ) 男　4×400mR	1～4	16:00	16:10

16:55　競技終了予定

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種　目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	10:00	(オ) 女7種　走幅跳	13	9:10	9:20
2	10:00	女　走高跳	Bゾーン　28	9:10	9:20
3	10:30	女　棒高跳	14	9:10	9:20
4	11:30	男　走幅跳	1組(47)　2組(46)	10:40	10:50
5	13:00	(オ) 男8種　走高跳	Bゾーン16　2ピット		12:40
6	14:30	女　三段跳	27	13:40	13:50

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種　目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	女　やり投	36	8:40	8:50
2	11:45	(オ) 男8種　やり投	16		11:25
3	13:00	(オ) 女7種　やり投	13		12:40
4	15:00	男　やり投	50	14:10	14:20

(オ) はオープン種目を表している