T.R.K.

# 2019年度十日町市・中魚沼郡小学生・中学生陸上競技記録会　開催要項

1．主　催・主　管　　十日町市陸上競技協会

2．期　日　　２０１９年　５月　１１日（土）　雨天決行

3．会　場　　十日町市陸上競技場（十日町市中条背戸　電話７５７－２０９０）

4．日　程　　役員集合　　午前　７時３０分
　　選手集合・受付　　午前　８時００分～
　　役員打合せ　　午前　８時３０分～　　（トラック開放　午前　８時５０分まで）
　　競技開始　　午前　９時００分
　　競技終了（予定）　　午後　４時００分

（大まかな競技日程）

小学生トラック種目　10：20頃～11：30頃　　中学生トラック種目　9：00　～16：00頃
小学生ﾌｨｰﾙﾄﾞ種目　9：30　～10：30頃　　中学生ﾌｨｰﾙﾄﾞ種目　10：00頃～15：00頃

※　詳しい競技日程・スタートリストは、5月8日（水）ころ、アスリートランキングのホームページにて告知します。（http://www.athleteranking.com/）

5．出場資格　　郡市内小学校・中学校に在籍する者、または郡市内のチームに所属する者。
（ただし、中学生は魚沼・小千谷地域まで可とする。）

6．競技種目（小学生の共通種目は5・6年生のみ。）

| 中学生 | | | | | | 小学生 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 競技種目 | 男 | 女 | 競技種目 | 男 | 女 | 競技種目 | 男 | 女 |
| 1年　100m | ○ | ○ | 共通　100mH | ― | ○ | 1～3年　50m | ○ | ○ |
| 2年　100m | ○ | ○ | 共通　110mH | ○ | ― | 4～6年　100m | ○ | ○ |
| 3年　100m | ○ | ○ | 1年　走幅跳 | ○ | ○ | 共通　80mH | ○ | ○ |
| 共通　200m | ○ | ○ | 2・3年　走幅跳 | ○ | ○ | 4～6年　1500m | ○ | |
| 共通　400m | ○ | ― | 共通　砲丸投 | ○ | ○ | 4～6年　800m | | ○ |
| 共通　800m | ○ | ― | 共通　走高跳 | ○ | ○ | 共通　走幅跳 | ○ | ○ |
| 1年　800m | ― | ○ | 共通　棒高跳 | ○ | ― | 共通　走高跳 | ○ | ○ |
| 2・3年　800m | ― | ○ | | | | 共通 ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ | ○ | ○ |
| 1年　1500m | ○ | ― | | | | 共通 ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投 | ○ | ○ |
| 2・3年　1500m | ○ | ― | | | | | | |
| 共通　1500m | ― | ○ | 共通　4×100mR | ○ | ○ | | | |
| 共通　3000m | ○ | ― | 1年　4×100mR | ○ | ○ | | | |

7．出場人数

（1）　リレー種目については、各校２チームまでの出場とする。

（2）　１人２種目以内の出場とする。但しリレーは除く。

8．競技方法

（1）　トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。

（2）　フィールド競技（走高跳・棒高跳は除く）の試技は３回とし、トップ８は実施しない。

（3）　走高跳・棒高跳の練習・試技開始の高さ及びバーの上げ方は、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。
（4）　リレー競技でのダッシュラインの使用を認める。
（5）　素足での競技は認めない。
（6）　小学生については、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
（7）　小学生走高跳について、「背面跳」は認められない。必ず「はさみ跳」とし、着地は足裏とする。
（8）　小学生80mHについて、スタートから第１ハードルの距離は13m、インターバルは７ｍとし、台数は９台、最終ハードルからフィニッシュラインまでは11mとする。高さは全国大会用の70ｃｍで実施する。
（9）　ナンバーカードは、中学生は郡市中学校体育連盟で各学校に割り振られたナンバーとし、男子は黒字・女子は赤字により各学校で準備すること。セパレート種目は各中学校所有の腰ナンバーカードを使用すること。なお、小学生は大会事務局で用意し、当日受付において配布する。
(10)　競技場は全天候型舗装のため、トラック競技では９mm以下、フィールド競技では12mm以下、小学生についてはトラック・フィールドとも７mm以下のオールウエザー用スパイクピンを使用すること。

９．競技規則

２０１９年度（財）日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。

10. 申し込み方法

（1）　中学生：**アスリートランキング**（http://www.athleteranking.com/）を利用して申し込むこと。
なお、**エントリー時に資格記録を入力しない場合は、組分けで考慮されない**ので注意すること。

《手順》１、アスリートランキングHPにアクセスし、各校の「学校ID」と「パスワード」でログインする。
２、「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。

小学生：記録会当日８：00～８：20に、競技場正面スタンド入口の受付で申し込むこと。
（小学生は当日受付のみで、主催者が用意する一覧表に名前を記入してください。）

**（2）　アスリートランキングによるエントリー締切り　　２０１９年５月７日（火）午後９時００分**
入力開始は4月25日（木）の予定です。

（3）　参加料：当日受付時にお支払いください。中学校には各校2部ずつ大会プログラムをお渡しします。
（中学生）１人につき５００円とする。ただしリレーは１チーム１，０００円とする。
（小学生）無料とする。

（4）　問合先：十日町市陸上競技協会　　事務局　近藤俊介　　〒949-8603　十日町市下条1-716
自宅・自営）tel　025-756-2866　　携帯）090-2469-1363　　ﾒｰﾙ：skondo@zd.wakwak.com

11. そ　の　他

（1）　スムーズな競技運営をするために、参加中学校は競技役員を　２名　派遣願います。
お名前を**アスリートランキング上の審判登録の入力**にて報告願います。

（2）　本記録会はこれからの各種大会等に向けた、補助役員の育成・勉強の場としたいと考えております。
ついては、郡市内の参加中学校のみ　５名以上　の生徒を補助役員として協力願います。各校の担当係は当日のプログラムに記載します。