　　　 第７１回　佐渡市中学校陸上競技大会　要項

１　日　時　令和元年５月１５日（水）　雨天実施　開会式８：２０　閉会式１６：２０

２　会　場　佐渡市陸上競技場

３　種　目

男子オープン種目　１４種目

　　　　　 100m 200m 400m　800m　1500m 3000m　110mH　4×100mR　走高跳　走幅跳　三段跳

棒高跳　砲丸投(5Kg)　四種競技(110mH 砲丸投〔4Kg〕 走高跳 400m)

１年男子の部　５種目　※　100m　1500m 100mH　4×100mR　走幅跳

２年男子の部　４種目　※　100m　110mH 4×100mR　走高跳

女子オープン種目　１０種目

　　　　　 100m　200m　800m　1500m　100mH　4×100mR　走高跳　走幅跳　砲丸投(2.72Kg)

　　　　　 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

１年女子の部　４種目　※　100m　800m　100mH　4×100mR　走幅跳

２年女子の部　４種目　※　100m　100mH 4×100mR　走高跳

４　出場資格及び制限

（１）※印種目は当該学年生徒に限る｡申し込みの際､学年を明記すること｡オープン種目は学年を問わない｡

（２）１種目につき１校３名、四種競技については１校２名が出場できる。加えて、佐渡市標準記録を突破した選手はそれとは別に出場できる。

※標準記録突破者の記録は、昨年度以降（学年種目については今年度）の公認大会、公認記録会のものとする。

（３）リレーは１校１チームまでとする｡

（４）１人２種目まで出場できる。（リレーは含まない）ただし､同一種類の学年種目とオープン種目を兼ねることはできない｡（例　２年走高跳とオープン走高跳）

※オープンリレーと学年種目リレーは同一メンバーで出場することができない。

（５）リレーにおいて、２ヶ校以上の合同チームの編成を認める。

５　申込方法

|  |
| --- |
| 「アスリートランキングシステム」による申込を行う。  → URL http://www.athleteranking.com  手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各学校のI Dとパスワードを使ってログインする。  手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録を行う。  ※「申込記録」については、公式の大会のものを記入すること。  → 申込締切令和元年 ５月　８日（水）24:00  ※ 締切後は登録できなくなります。  手順③ 申込一覧表をプリントアウトし、代表者名（校長名を記入すること）、所在地、電話番号を記入してから職印を押す。  　手順④ 手順③で印刷したものを、５月９日（木）の抽選会に持参する。  　　　　 役員名簿､応援人数は***４月１９日（金）迄に***申し込むこと｡ |

６　抽選・準備

（１）準備会

　　　　　４月２３日（火）１４：００～新穂中学校において部長・副部長が行う。

（２）抽選・組合せ

　　　　　５月　９日（木）１３：３０～真野中学校において陸上競技専門部員が行う。（ただし、部長・副部長は９：００～準備を行う。）

（３）抽選方法

　①　長距離走を除き､同校を同じ組に入れないことを原則とする｡

　②　タイムレース決勝では、アスリートランキングでの申込記録をもとに抽選を行う。（男女800m以上の種目については記録によって振り分けるため、同校の選手が隣同士になる場合もある。)

　③　オープンリレーは前年度の２年生リレーの成績を参考に番組編成を行う｡

　　　１・２年リレーはフリー抽選とする。

（４）前日準備・打ち合せ

　　　５月１４日（火）１３：３０～真野中学校において各校体育主任・陸上競技専門委員で行う。

７　競技規則

　　　平成３１年度日本陸上競技規則及び本大会要項等による｡

８　競技役員・大会役員

（１）学校関係については後日送付の一覧表を以て委嘱状に代える｡

（２）当日8:00～8:15に役員打ち合せを行うので、必ず出席する｡

（３）昼食は各自用意する｡公認審判員の方は胸章・手帳を持参する｡ 服装については夏季の審判の服装を基本にする。（男子はスラックス、女子はスラックス・スカート・キュロットに白のカッターシャツまたはポロシャツ）

９　ナンバーカード

　　　全県統一の４桁ナンバーを使用する。トラック競技は全種目、腰ナンバーを使用する。（800m以上のレースは主催者が用意する。）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校番号 | ナンバー | 学校番号 | ナンバー | 学校番号 | ナンバー | 学校番号 | ナンバー |
| 369両津  370内海府  371前浜  372相川 | 7271～7320  7321～7340  7341～7360  7361～7400 | 373高千  374佐和田  375金井  376新穂 | 7401～7420  7421～7460  7461～7500  7501～7540 | 377畑野  378松ヶ崎  379真野 | 7541～7590  7591～7600  7601～7640 | 380南佐渡  381赤泊  382佐渡中等 | 7641～7680  7681～7720  7721～7760 |

10　申し合わせ事項

（１）ナンバーカード(27×20)は各校で用意し、背胸に付ける。（跳躍については、どちらか１枚でもよい）腰ナンバーも各校で用意する。数字は１ｃｍ以上の幅で濃くはっきりと書く。

（２）オープン100mとオープン4×100mRについては、予選を行う。

（３）男女パンツはランニング用､または学校指定のものを着用し､シャツの裾はパンツの中に入れる｡

（４）棄権等により予選が必要なくなった場合は、***予選の時間に決勝を行う｡***

（５）ハードル競技について

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種目 | S～第1ﾊｰドﾙまで | ﾊｰドﾙ間 | 第10ﾊｰドﾙからG | 高さｃｍ | 台数 |  |
| 男子110mH・2年男子110mH | １３ｍ７２ | ９ｍ１４ | １４ｍ０２ | ９１．４ | 10 |
| 女子100mH・2年女子100mH  1年男子100mH | １３ｍ００ | ８ｍ００ | １５ｍ００ | ７６．２ | 10 |
| 1年女子100mH | １３ｍ００ | ７ｍ５０ | １９ｍ５０ | ７６．２ | 10 |

（６）フィールド競技については､競技開始の高さ及び計測ラインについて以下のように設定する｡

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種目 | 砲丸投 | 走幅跳 | 三段跳 | １年走幅 | ２年走高 | 走り高跳 | 四種走高 | 棒高跳 |
| 男子 | 7m50計測ﾗｲﾝ赤 | ４ｍ６０ | ９ｍ５０ | ３ｍ８０ | １ｍ３５ | １ｍ３５ | １ｍ３０ | ２ｍ１０ |
| 女子 | 7m50計測ﾗｲﾝ赤 | ３ｍ７０ | ／ | ３ｍ３０ | １ｍ１５ | １ｍ１５ | １ｍ１００ | ／ |

（７）競技について

　①アップは真野運動広場(旧野球場)を使用して行う。（スパイクは禁止）

　　砲丸投の練習場は設けない。砲丸の投てき練習は招集を受け、ピットに入ってから行う。

②招集については自分で行い時間に遅れない。

　　・トラック競技　　競技開始２５分前から始まり１５分前に完了する。

　　　フィールド競技　競技開始４０分前から始まり３０分前に完了する。

・競技者は招集完了時刻までに最終点呼を受ける。

・招集は本人が受けること。本人が競技・表彰中に限り代理人を認める。

・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準としてプログラムに記載してある。

・招集時間に遅れた場合は、当該種目を棄権したものとして処理する。

・２種目を同時に兼ねて出場する場合は、あらかじめその旨を本人または代理人が競技者係に申し出る。トラック競技が先に開始される場合には、トラック競技終了後ただちに当該種目の競技場所に移動して、担当の競技役員に申し出る。

　③スタート前、アナウンサーにレーンと名前をアナウンスされたら軽く会釈する。

　④トラック種目とフィールド種目が同時刻のときはトラック優先とする。

　　片方の競技に代理人を出し役員の許可を得ておく。終わりしだいフィールド種目に行く｡

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ﾌｲｰﾙドで競技中の場合**  ・トラック種目へ代理人をだしておき､スタートに間に合うようにスタート地点  にくる｡(役員の許可を得て代理人が呼びにいくと良い)  **ﾄﾗｯｸ種目にいってくる場合の要領**  ・「種目を兼ねている場合､決められた試技順でなくとも試技できる」ので､審判  　員に申し出て､先にさせてもらうか､後回しにしてもらう｡ただし､「他の選手  　と同一ラウンド内でしか､試技順の変更はできない」ので､まとめて２～３回  　試技するというようなことはできない｡ | | |
|  | 走幅跳･三段･砲丸投･････それぞれの試技回数が1ﾗｳﾝド  走高跳･棒高跳 ･･････・・1つの高さの１回の試技が1ﾗｳﾝド、**ただし同**  **じ高さの中で１回でも試技をしないと次の高**  **さまで試技できない** |  |
|  | | |

⑤リレーオーダー用紙は１０：００までに招集所の競技者係に７部提出する｡

　　（決勝は決定後ただちに提出)オーダー用紙は各学校で用意する｡（男子黒字、女子赤字で記入）

　⑥スパイクはスタート地点及び競技ピット内で履く。選手は本部席前は通らずバックストレート側及び応援席の後を通る。

　⑦放送で結果が流れしだい、トロフィーと仮の賞状でただちに表彰を行なうので、３位までの入賞者は本部席へ集まる。（表彰係の指示に従う）

　⑧競技場に入ってのコーチ及び､競技中の選手へのコーチは禁止する｡

　⑨７名以下のレースは１レーンをあけて行なう｡

　⑩トラック競技Ｎｏ１～５､フイールド種目Ｎｏ１～２の種目に出る選手は､開会式に出ないで招集点呼を受ける｡

　⑪走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、状況により変更することもある。

　　順位決定のためのバーの上げ下げは走高跳２cm、棒高跳５cmとする。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 走高跳 | ｵｰプﾝ/２年 | 男子 | 1m30(練習)1m35～1m65まで 5cmあげ 　以後3cmあげ |  |
| 女子 | 1m10(練習)1m15～1m45まで 5cmあげ 　以後3cmあげ |
| 四種競技 | 男子 | 1m25(練習)1m30～1m65まで 5cmあげ 　以後3cmあげ |
| 女子 | 1m05(練習)1m10～1m45まで 5cmあげ 　以後3cmあげ |
| 棒　高　跳 | | | 2m00(練習)2m10～2m60まで10cmあげ 　以後5cmあげ |

　⑫棒高跳用のポール以外の用器具は、会場備えつけのものを使用する。

　⑬四種競技の走順、および試技順は、プログラム記載の番号順による。

　⑭タイムにより次のラウンドに進む競技者・チームの決定は、下記によって行う。

　　同記録のときは、写真を拡大して1/1000秒以上の差がある場合は着差ありとして進出者を決める。

それでも決められないときは抽選で決定する。※本人がこれない場合は、代理人を認める。

⑮タイムレース決勝については、上記⑰により選手・チームのタイムを掲示し順位を決定する。着差なしの選手・チームがある場合は同順位とする。

（８）施設について

　①真野中学校体育館を選手控え所として解放する。指定された場所を使用すること。

　②トイレは真野中学校体育館トイレ、武道館トイレを使用する。汚さぬように注意事項を守ること。

　③本部棟の多目的トイレは役員・補助員生徒のみ使用可とする。

　④競技場内へは、選手・代理人・補助員生徒以外の生徒は立ち入らないこと。

　⑤ゴミはかならず持ちかえること｡

　⑥駐車場については､事務局から出る案内にしたがうこと。尚､各学校応援に来る保護者の皆さんにも徹底をお願いする｡

　⑦緊急時の病院の連絡先　「佐渡総合病院」　住所　千種１６１　TEL ６３－３１２１

11 佐渡市標準記録

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | 新標準記録 |  | 女子 | 新標準記録 |
| オープン種目 | | | | |
| 100m | 12"70 |  | 100m | 14"30 |
| 200m | 26"40 |  | 200m | 30"00 |
| 400m | 1'00"00 |  | 800m | 2'45"00 |
| 800m | 2'20"00 |  | 1500m | 5'40"00 |
| 1500m | 4'50"00 |  | 100mH | 20"00 |
| 3000m | 10'20"00 |  | 走幅跳 | 3m90 |
| 110mH | 19"00 |  | 走高跳 | 1m25 |
| 走幅跳 | 5m00 |  | 砲丸投 | 8m50 |
| 三段跳 | 10m00 |  | 四種競技 | なし |
| 走高跳 | 1m45 |  |  |  |
| 砲丸投 | 8m00 |  |  |  |
| 四種競技 | なし |  |  |  |
| ２年 | | | | |
| 100m | 12"90 |  | 100m | 14"40 |
| 110mH | 20"00 |  | 100mH | 20"00 |
| 走高跳 | 1m35 |  | 走高跳 | 1m25 |
| １年 | | | | |
| 100m | 13"80 |  | 100m | 15"00 |
| 100mH | なし |  | 800m | なし |
| 1500m | 5’30”00 |  | 100mH | なし |
| 走幅跳 | 4m50 |  | 走幅跳 | 3m50 |