

# 2019年度 春季高校総合体育大会競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔5月30日(木)〕				第2日〔5月31日(金)〕				第3日〔6月1日(土)〕			
10:00	八種	100m	① 3組	9:30	七種	100mH	① 2組	9:30	女	100m	予 14-1+10
10:10	女	400m	予 8-2+8	9:40	八種	110mH	⑤ 3組	10:05		100m	予 18-1+6
10:40		400m	予 13-1+11	9:55	女	200m	予 11-2+2	10:50	女	800m	準 3-2+2
11:30	女	100mH	予 4-3+4	10:25		200m	予 16-1+8	11:05		800m	準 3-2+2
11:50		110mH	予 5-3+1	11:10	女	400mH	予 4-1+4	11:20	男女	5000mW	決
12:10	女	1500m	予 3-4+4	11:30		400mH	予 5-3+1	12:00	女	100m	準 3-2+2
12:35		1500m	予 5-3+1	11:55	女	200m	準 3-2+2	12:10		100m	準 3-2+2
13:10	女	400m	準 3-2+2	12:05		200m	準 3-2+2	13:20	女	400mH	決
13:20		400m	準 3-2+2	12:20		3000mSC	決	13:30		400mH	決
13:35	女	100mH	準 2-3+2	12:40	女	800m	予 9-2+6	13:40	女	800m	決
13:50		110mH	準 2-3+2	13:20	女	4×100mR	決	13:45		800m	決
14:25	女	4×100mR	予 4-3+4	13:30		4×100mR	決	13:55	女	100m	決
14:45		4×100mR	予 5-2+6	13:40		800m	予 14-1+10	14:00		100m	決
15:15		3000mSC	予 2-6+4	14:45		400mH	準 2-3+2	14:10	七種	800m	⑦ 2組
15:55	女	100mH	決	15:00	女	200m	決	14:20	女	3000m	決
16:10		110mH	決	15:05		200m	決	14:40		5000m	決
16:20	女	400m	決	15:10	七種	200m	④ 2組	15:10	女	4×400mR	決
16:25		400m	決	15:20		5000m	予 2-6+4	15:20		4×400mR	決
16:30	八種	400m	④ 3組	16:10		4×400mR	予 5-1+3				
16:40	女	1500m	決	16:45	女	4×400mR	予 4-1+4				
16:50		1500m	決	17:15	八種	1500m	⑧ 1組				
17:00	女	4×100mR	準 2-3+2								
17:10		4×100mR	準 2-3+2								
-----				-----				-----			
10:00		走幅跳	予 A・B	10:00	女	走幅跳	予 A・B	9:30		三段跳	予 A・B
11:00	男女	棒高跳	決	10:15	七種	走高跳	②	10:00	七種	走幅跳	⑤ ハッピット
12:00	八種	走幅跳	②	12:00		走高跳	決				
12:00	女	走高跳	決	14:15	八種	走高跳	⑦ 2ピット	12:00		三段跳	決
15:30		走幅跳	決	15:00	女	走幅跳	決	12:00	女	三段跳	決 ハッピット
-----				-----				-----			
10:00		砲丸投	予 A・B	9:45		やり投	予 A	9:45		円盤投	予 A
12:30		砲丸投	決	11:00		やり投	予 B	11:00		円盤投	予 B
12:30	女	やり投	決	12:00	八種	やり投	⑥	12:00	七種	やり投	⑥
14:00	八種	砲丸投	③	12:45	七種	砲丸投	③	12:00	女	砲丸投	決
15:00		ハンマー投	決	13:15	女	円盤投	決	12:45		円盤投	決
				15:30		やり投	決	14:00	女	ハンマー投	決

※バーの上げ方

走高跳 男 A 1m65 B 1m85 (練)  
1m70-75-80-85-88-91-94-97-2m00

女 A 1m30 B 1m45 (練)  
1m35-40-45-48-51-54-57-60-63

棒高跳 男 A 3m30 B 4m30 (練)  
3m40-50-60-70-80-90-4m00-10

女 A 2m00 B 3m00 (練)  
2m10-20-30-40-50-60-70-80-90-3m00

八種走高跳 A 1m25 B 1m45 (練)  
A 1m30 B 1m50 ※150まで5cm、以降3cmずつ上げる

七種走高跳 A 1m05 B 1m25 (練)  
1m10-15-20-25-30-33-36-39-42

※予選通過標準記録

男子 走幅跳 6m35 三段跳 13m10  
砲丸投 11m00 円盤投 30m00  
やり投 47m00

女子 走幅跳 4m90 ※三段跳の踏切り板  
男子 12m  
女子 9m

※計測記録

男子 走幅跳 6m00 三段跳 12m70  
砲丸投 9m00 円盤投 27m00  
ハンマー投 30m00 やり投 43m00

女子 走幅跳 4m50 三段跳 9m70  
砲丸投 7m00 円盤投 23m00  
やり投 28m00

※男女走幅跳・三段跳の競技前の練習について

試技順に「足合わせ1本」「公式練習2本」を行った後、開始時刻5分前までフリー練習とする。

※陸上競技場の開門時間について

**3日間とも7時30分です。**

**開門時間以前の入場は絶対しないようにご指導願います。**

**場所の抽選を7時15分に玄関前で行います。**

(初日に決定した場所を3日間使用)

※サブグラウンドの使用可能日

5月30.31日6月1日(競技場側半面のみ)

※競技場外でのテント等の設営は禁止致します。

※本大会はゴミのコンテナを設置しています。