

《 2019 第1回上越市記録会 競技日程 》

◇開講式 8:30 ~ 8:40

※トラック競技順序1~4とフィールド女子幅跳びの出場選手は集合の必要はありません。

【トラック】

順序	種別	種目	人数	組数	競技時間	招集完了時刻	通信参加標準記録
1	四種男子	110mH	6	1	9:00	8:50	
2	共通男子	110mH	8	2	9:05	8:55	17"20
3	四種女子	100mH	9	1	9:15	9:05	
4	共通女子	100mH	26	3	9:20	9:10	16"90
5	共通男子	400m	9	2	9:35	9:25	56"00
6	共通女子	1500m	31	2	9:45	9:35	5' 10"00
7	共通男子	1500m	81	5	10:00	9:50	4' 30"00/4' 55"00
8	小学男子	1500m	13	2	10:40	10:30	
9	共通男子	100m	146	17	10:55	10:45	11"90/12"20/13"00
10	小学男子	100m	26	4	11:45	11:35	
11	共通女子	100m	138	16	12:00	11:50	13"50/13"60/14"20
12	小学女子	100m	17	2	12:40	12:30	
13	共通女子	800m	65	5	12:45	12:35	2' 30"00
14	小学女子	800m	5	1	13:05	12:55	
15	共通男子	800m	30	2	13:10	13:00	2' 10"00
16	共通男子	3000m	37	2	13:20	13:10	9' 45"00
17	共通女子	200m	42	5	13:50	13:40	28"10
18	共通男子	200m	54	6	14:10	14:00	24"40
19	四種女子	200m	9	1	14:35	14:25	
20	四種男子	400m	6	1	14:40	14:30	
21	小学男女	4x100mR	2	1	14:45	14:35	
22	共通女子	4x100mR	17	2	14:50	14:40	53"90
23	共通男子	4x100mR	22	3	15:05	14:55	47"30

【フィールド】

順序	種別	種目	人数	時間	招集完了時刻	
1	共通女子	走幅跳	28	9:00	8:45	4m70
	小学女子	走幅跳	1	9:00	8:45	
2	共通女子	走高跳	17	9:40	9:25	1m43
	四種女子	走高跳	9	9:40	9:25	
	小学女子	走高跳	9	9:40	9:25	
3	共通男子	砲丸投	10	9:40	9:25	
	四種男子	砲丸投	6	9:40	9:25	10m00
4	共通男子	走幅跳	43	12:00	11:45	
	小学男子	走幅跳	2	12:00	11:45	5m80
5	共通男子	走高跳	11	12:30	12:15	
	四種男子	走高跳	6	12:30	12:15	1m65
	小学男子	走高跳	1	12:30	12:15	
6	共通女子	砲丸投	15	12:30	12:15	
	四種女子	砲丸投	9	12:30	12:15	9m60

◇オフセット①・・・競技終了次第、競技進行に支障がないよう順次行う。(閉講式の際は、中断)

◇閉講式・・・15:40~15:50(予定)

◇オフセット②・・・閉講式終了後に、各分担+手伝える学校で後片付けまでを完了させる。

四種競技 男子(1850点)	
110mH	9:00
砲丸投	9:40
走高跳	12:30
400m	14:40

四種競技 女子(1900点)	
100mH	9:15
走高跳	9:40
砲丸投	12:30
200m	14:35