

《 2019 第2回上越市記録会 競技日程 》

◇開講式 8:30 ~ 8:40

※トラック競技順序1~5とフィールド女子幅跳びの出場選手は集合の必要はありません。

【トラック】

順序	種別	種目	人数	組数	競技時間	招集完了時刻	通信参加標準記録
1	四種男子	110mH	3	1	9:00	8:50	
2	共通男子	110mH	2	1	9:05	8:55	17"20
3	四種女子	100mH	8	1	9:10	9:00	
4	共通女子	100mH	16	2	9:15	9:05	16"90
5	共通男子	400m	13	2	9:25	9:15	56"00
6	共通女子	1500m	28	2	9:30	9:20	5' 10"00
7	共通男子	1500m	64	4	9:45	9:35	4' 30"00/4' 55"00
8	共通男子	100m	134	15	10:15	10:05	11"90/12"20/13"00
9	共通女子	100m	124	14	11:45	11:35	13"50/13"60/14"20
10	共通女子	800m	51	4	12:15	12:05	2' 30"00
11	共通男子	800m	20	2	12:35	12:25	2' 10"00
12	共通女子	200m	51	4	12:45	12:35	28"10
13	共通男子	200m	43	5	13:00	12:50	24"40
14	四種女子	200m	8	1	13:15	13:05	
15	四種男子	400m	3	1	13:20	13:10	
16	共通男子	3000m	27	2	13:25	13:15	9' 45"00
17	共通女子	4x100mR	19	3	13:55	13:45	53"90
18	共通男子	4x100mR	21	3	14:05	13:55	47"30

【フィールド】

順序	種別	種目	人数		時間	招集完了時刻	
1	共通女子	走幅跳	32	2	9:00	8:45	4m70
2	共通女子	走高跳	12		9:40	9:25	1m43
	四種女子	走高跳	8		9:40	9:25	
3	共通男子	砲丸投	10		9:40	9:25	10m00
	四種男子	砲丸投	3		9:40	9:25	
4	共通男子	走幅跳	41	2	12:00	11:45	5m80
5	共通男子	走高跳	11		12:30	12:15	
	四種男子	走高跳	3		12:30	12:15	1m65
6	共通女子	砲丸投	16		12:30	12:15	9m60
	四種女子	砲丸投	8		12:30	12:15	

◇オフセット①・・・競技終了次第、競技進行に支障がないよう順次行方。(閉講式の際は、中断)

◇閉講式・・・14:30~14:40(予定)

◇オフセット②・・・閉講式終了後に、各分担+手伝える学校で後片付けまでを完了させる。

四種競技 男子(1850点)	
110mH	9:00
砲丸投	9:40
走高跳	12:30
400m	13:20

四種競技 女子(1900点)	
100mH	9:10
走高跳	9:40
砲丸投	12:30
200m	13:15