**令和元年度　下越地区中学校陸上競技大会 要項**

１　主催　　 　新潟県中学校体育連盟　　下越地区中学校体育連盟　　新発田市陸上競技協会

２　主管　　　 新発田市中学校体育連盟

３　協力校　　　　新発田市内中学校

４　後援　　 　 新発田市教育委員会　　新発田市スポーツ協会

５　期日　　　 令和元年６月１８日（火）・１９日（水）

６　日程　　　 １日目　 集合　　　８時50分　　開会式　９時00分　　 競技開始　９時50分

　　　　　　　　　　 ２日目　 競技開始　９時00分　　閉会式　15時15分

７　会場　　　 五十公野公園陸上競技場（新発田市五十公野５７２４　℡０２５４－２２－５２４４）

８　整列順序　　　　（１）村上市・岩船郡　（２）阿賀野市・胎内市・北蒲原郡　（３）新発田市

（４）五泉市・東蒲原郡（５）佐渡市

９　競技種目　　 ≪男子≫100ｍ　200m 400m　800m　1500m　3000m　110mH　４×100m

(低)４×100m　走高跳 　棒高跳　走幅跳　 三段跳 　砲丸投（５kg）

円盤投（１kg）　四種競技（110mH　砲丸投（４kg）　走高跳　400m）

≪女子≫100ｍ　200m 800m　1500m　100mH　 ４×100m　 (低)４×100m　走高跳　 走幅跳 砲丸投　円盤投（１kg）　四種競技（100mH　走高跳 砲丸投　200m）

　　　　　　　　　　 　　　　※　下線種目は1日目に実施、リレーは1日目予選、2日目決勝

　　　　　　　　　　　　　　　　　 四種競技は２日間で実施

10　競技順序　　　 別掲載

11 競技規則 ２０１９年・日本陸上競技連盟規及び本大会要項による。

12 競技方法　　　 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。

13 出場制限　　　 １校１種目２名以内、（但し棒高跳・円盤投は３名以内）。

１人２種目以内（但しリレーを除く）。

　　　　　　　　　　 リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることができない。

14　表彰　　　 各種目の優勝校・優勝者に優勝杯（持ち回り）を授与する。

15　申し込み　　　 以下のＡ、Ｂの申し込みを期限までに行うこと。

|  |
| --- |
| ＜申し込みＡ＞　アスリートランキングのWebページから各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。アスリートランキングへのエントリー期間　＜５月１３日（月）～５月２７日（月）＞※締切り後、抽選作業を行う。締切り後のエントリーは受付できない。 |
| ＜申し込みＢ＞　次のアイウを５月２７日までに郡市事務局に提出する。ア　申込一覧表１部・種目別申込一覧表１部（WebページからEXCELで印刷）**※代表者名を校長名にして必要事項を記入し、２部とも職印を押印のこと**イ　参加料　ひとり400円ウ　参加料納付書 |

16 組合せ抽選会　 ５月２９日（水）９：００より、新発田市立東中学校ＣＰ室で行う。

地区専門委員、地区事務局は出席のこと。

なお、各校陸上競技部顧問及び本大会出場の特設陸上担当者は15:00から出席のこと。

（出席者は、下越地区陸上競技専門部長に申し出て事前に派遣文書を送付してもらうこと。また、欠席の場合は前日までに連絡をいれること）

17　レーン　 　 (1)　100m、200m、400m、ハードル、4×100mはレーンを使用する。

1. 800mは第一曲走路の終わりのブレイクライン通過後はオープンレーンとする。但し、出場人数により予選をオープン（またはグループスタート）とする場合もある。
2. 1500m以上のトラック競技はレーンを使用しない。

18　バーの上げ方 ＜走高跳＞

及び　　　　　　　　男子　　 （練習1m35または1m60） 1m40から1m70まで5cmきざみ、以後3cmきざみ

計測ライン　　　　　　男子四種 （練習1m27または1m45） 1m30から3cmきざみ

　　　　　　　　　　　　　女子　　 （練習1m15または1m30） 1m20から1m35まで5cmきざみ、以後3cmきざみ

　　女子四種 （練習1m12または1m30） 1m15から3cmきざみ

＜棒高跳＞ （練習 2m40） 2m50から10cmきざみを原則とする

＜走幅跳＞　男子 4m80　　　女子　　4m00

＜三段跳＞　9m50（踏切板：9ｍ）

＜砲丸投＞　男子 8m00　　 女子　　7m50

19　招集　　　 (1) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は競技開始の15分前、フィールド競技は30分前に完了する。本人又は代理の者がいないときはオミットすることがある。

　　　　　　　　　　 (2) 四種競技は最初の種目（ハードル）のときだけ（1）のように招集所で行う。その後の種目は四種混成競技選手待機所にトラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始20分前に集合する。

20　招集所　　　 100ｍスタート地点後方のテント

21　ナンバーカード　　　 各校で作成する。男女とも県統一ナンバーを使用すること。（男子は黒字、女子は赤字）

* 腰ナンバー標識は各校で用意する。ただし、800m以上については主催者で用意する。

22　器　　　具　　　　会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。

23　選手宣誓　　　　平成３０年度　４×100m　優勝校　・・・新発田・猿橋中学校（女子）

1. 付記　　 (1) プログラムの変更は認めない。

　　　　　　　　 （2）スタートは１回失格を適用する。

 (3) 上記18については、状況により変更することがある。

(4) 県大会には、男女四種競技は第６位まで、その他の種目は第８位まで出場権を得る（ただし、低学年リレー、三段跳、円盤投は除く）。大会終了後直ちに県大会の申込みを行うので、申込書類を忘れないこと。県大会出場については各校で態度を決めておくこと。出場権を得ながら出場を取りやめにする場合は、部長（水原中・村田）へ早急に連絡のこと。

（5）開会式には全員参加を原則とするが、第１日目の男女四種競技・男子400m・棒高跳・

走幅跳・女子800ｍ・砲丸投の出場者は考慮する。

（6）参加校は、あらかじめ選手及び付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。

（特に開会式での整列やグラウンド使用のマナーについて）

（7）スパイクピンの長さは走高跳12mm以下、その他の競技は９mm以下とする。

（8）低学年リレーのメンバーは２年生２名、１年生２名とする。ただし、全体の２年生登録選手が１名以下の場合、１年生３名または４名の参加を認める。

（9）特に円盤投の参加については、安全第一の観点から、講習会や郡市大会、記録会等への参加実績のある生徒に限る。申込の記録で確認する。