第７２回和歌山市中学校総合体育大会

**陸上競技の部（四種競技）要項**

１．主　　催　　　和歌山市教育委員会　　和歌山市中学校体育連盟

２．日　　時　　　平成３１年６月１５日（土）　　９時００分　開式

３．場　　所　　　紀三井寺陸上競技場

４．種　　目　　　男子　四種競技（４００ｍ・１１０ｍH・走高跳・砲丸投）

　　　　　　　　　女子　四種競技（２００ｍ・１００ｍH・走高跳・砲丸投）

　　　　　　　　　男・女１００ｍ、８００ｍ（記録会）

５．参加制限　　　四種競技は１校につき男女各１０名以内とする。

　　　　　　　　　男・女記録会は、四種競技参加者以外学年を問わず出場できます。

　　　　　　　　　また、記録会への参加人数制限はありません。

６．競技上の規定及び方法

　　ア．競技規則について

　　　　本大会は、２０１９年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって

実施する。

　　イ．練習について

　　　　練習はトラック周辺では行わない（当日指示）。投てきの練習は試合直前に係員の指示により

現地で行う。

　　ウ．招集について

　　　　トラックは競技開始１５分前に、フィールドは３０分前に現地に集合。

なお、競技の進行により時間変更があるので放送に注意すること。

　　エ．ナンバーカードについて

　　　　胸と背に２０×２５cm程度の布に字幅２cmのものを確実に安全ピンでとめるか縫いつけて

おく。但し、跳躍種目は胸・背のどちらか１ヶ所でよい。

　　オ．競技について

　　　　①選手はその競技をする者以外トラック内並びにフイールド内に立ち入ることは出来ない。

　　　　②短距離走では、競技者の安全のため、決勝戦通過後も自分の割り当てられた走路（曲走路）

を走ること。

　　　　③スタートは１回目の不正出発者が失格となる。混成競技については２回目の不正出発者が

失格となる。

　　カ．フィールド競技について

　　　　バーの上げ方

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | 練習 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ | 以降 |
| 男子走高跳 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 3cm |
| 女子走高跳 | 1m05 | 1m10 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 3cm |

　　キ．競技場スパイクについて

　　　　スパイクピンの長さは、９mm以下とする。走高跳は12mm以下とする。（投てきは除く）

　　ク．種目別の表彰について

　　　　各種目の１位にはトロフィー、１位から６位に賞状を授与。

　　ケ．表彰式について

　　　　表彰式は競技終了後直ちに行う。

　　コ．その他

　　　　男・女１００ｍの第１レースの記録上位２４名は、第２レースを行う。

７．申込方法　　　インターネットにより下記アドレスから申し込むこと

　　　　　　　　　アドレス：〔URL〕　<http://www.athleteranking.com/>

申し込み締切日　　６月４日（火）17:00まで

８．問合先　　　　和歌山市杭ノ瀬１１６　東和中学校

　　　　　　　　　TEL　０７３－４７１－０４５１　　　　**雑賀　秀和**まで

９．競技日程（案）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 男　　子 | 女　　子 |
| ９：００ | 諸　注　意 |
| ９：３０ | 1. １１０ｍH
 | 1. １００ｍH
 |
| １０：３０ |  | 走　高　跳 |
|  | 1. １００ｍ（第１レース）
 |
| １１：００ | 砲　丸　投 |  |
| １２：３０ | 走　高　跳 | 砲　丸　投 |
| １３：００ | 1. ８００ｍ
 |
| １４：００ | 1. １００ｍ（第２レース）
 |
| １４：３０ | ⑦　４００ｍ | 1. ２００ｍ
 |
| １５：３０ | 表　　　彰 |

＊①～⑥は、トラック競技順　　①　１１０ｍH

　　　　　　　　　　　　　　　②　１００ｍH

　　　　　　　　　　　　　　　③　１００ｍ（第１レース）

　　　　　　　　　　　　　　　④　８００ｍ

　　　　　　　　　　　　　　　⑤　１００ｍ（第２レース）

　　　　　　　　　　　　　　　⑥　２００ｍ

　　　　　　　　　　　　　　　⑦　４００ｍ