

第 69 回上越地区中学校陸上競技大会

兼 第 50 回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 柏崎市陸上競技協会
- 2 共 催 柏崎市教育委員会 刈羽村教育委員会
- 3 主 管 柏崎刈羽中学校体育連盟
- 4 後 援 柏崎市 刈羽村 一般社団法人柏崎市スポーツ協会 刈羽村体育協会
- 5 期 日 令和元年6月18日(火)・19日(水)
- 6 日 程

| | | |
|-------|-----------|-------|
| 〈第1日〉 | 主任会 | 7:40 |
| | 代表者・役員打合せ | 8:10 |
| | 選手集合 | 8:40 |
| | 開会式 | 8:45 |
| | 競技開始 | 9:30 |
| | 競技終了 | 16:30 |
| 〈第2日〉 | 主任会 | 8:00 |
| | パート別役員打合せ | 8:20 |
| | 競技開始 | 9:00 |
| | 競技終了 | 16:00 |
| | 閉会式 | 16:25 |
- 7 競技会場 柏崎市陸上競技場(第二種) 〒945-0065 柏崎市学校町1-40 TEL 0257-24-7280
- 8 競技種目 **【男子 14 種目】**
 - ・100m ・200m ・400m ・800m ・1500m ・3000m ・110mH ・4×100m ・低学年4×100m
 - ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・砲丸投(5kg)
 - ・四種競技(110mH 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)**【女子 12 種目】**
 - ・100m ・200m ・800m ・1500m ・100mH ・4×100m ・低学年4×100m
 - ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・砲丸投(2.721kg)
 - ・四種競技(100mH 走高跳 砲丸投(2.721kg) 200m)
- 9 競技規則 2019年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
- 10 競技方法 (1) 各種目とも個人選手権とする。但し、リレー種目は、学校対抗とする。
(2) 各種リレー及び女子800mの予選は、タイムレース予選とし、上位8チーム及び8名で決勝を行う。
(3) 男子3000mは12分00秒の制限時間を設ける。制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。

(4) 下記のフィールド競技は、計測ラインを設定する。但し、状況により変更することがある。

- ① 走幅跳 ・男子 5m00 ・女子 4m00
- ② 砲丸投 ・男子 9m00 ・女子 8m00

(5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。但し、状況により変更することがある。

- ① 走高跳男子 (練習 1 m45)
・150 ・155 ・・・・175・178 ・・・以降 3 c m きざみ
- ② 走高跳女子 (練習 1m20)
・125 ・130 ・135 ・140 ・143 ・・・以降 3 c m きざみ
- ③ 四種競技走高跳男子 (練習 1m30)
・135 ・・・以降 5 c m きざみ
- ④ 四種競技走高跳女子 (練習 1m15)
・120 ・・・以降 5 c m きざみ
- ⑤ 棒高跳男子 (練習 2m50・3m50)
・260 ・270 ・280 ・・・400 ・405 ・・・以降 5 c m きざみ
- ⑥ 棒高跳女子 (練習 2m20)
・230 ・240 ・250 ・・・320 ・325 ・・・以降 5 c m きざみ

※ 1位決定戦(ジャンプオフ)のバーの上げ下げは走高跳 2 c m 単位、棒高跳 5 c m 単位とする。

(6) 低学年 4×100m は、1・2 年生で編成する。但し、1 年生のみ、または 2 年生のみのオーダーは認めない。

(7) トラック競技における決勝進出者は、8 名または 8 チームとする。

(8) 1500m、3000m の決勝は、規定の人数を超えて競技することがある。

11 参加資格

- (1) 上越地区の中学校に在籍し、校長が認めた生徒。
- (2) 1校1種目3名以内。リレー種目は1校1チームとする。但し、棒高跳は出場を制限しない。
- (3) 1人2種目以内。但し、リレー種目は除く。
- (4) 男子 4×100m、女子 4×100m 及び、低学年 4×100m は兼ねることができない。

12 表彰

- (1) 各種目の1位には、優勝盾(持ち回り)を、また8位までの入賞者に賞状を授与する。
- (2) 各リレーの表彰については1位に優勝杯又は盾(持ち回り)を授与する。また、3位まで入賞したチームには個人賞状も授与する。
- (3) 8位までの入賞者を表彰する。

13 申込み

- (1) 「アスリートランキング (<http://athleteranking.com/>)」にアクセスし、各学校に配布されている「学校 ID」「パスワード」を利用して申し込むこと。

(手順)

- ① アスリートランキング HP にアクセスし、各校の「学校 ID」と「パスワード」を使ってログインする。
- ② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。
- ③ 各郡市副部長に報告した審判員氏名を入力する。
- ④ 申込一覧表をプリントアウトし、校長名・所在地・電話番号を記入し、校長から職印をもらう。(学校住所、電話番号、氏名等は手書きで構わない。)
- ⑤ 種目別申込一覧表をプリントアウトする。

アスリートランキングへのエントリーは5月10日より開始する。エントリーが完了してないものは受け付けない。

- (2) 参加料

550 円×参加実人数とする。各校代議員が他競技と一括して振り込むこと。

- (3) 申込様式
 ①申込一覧表1部(職印を押印したもの)
 ②種目別申込一覧表(職印は必要ない)
- (4) 送付先 〒945-1345 柏崎市大字下田尻2002番地1(柏崎市立東中学校内)
 第69回上越地区中学校陸上競技大会事務局 綱島 浩 宛
 TEL 0257-24-2247 FAX 0257-24-2248
- (5) 申込〆切 令和元年5月31日(金)16:30 必着

14 組合せ 下記の準備委員会で決定する。

- (1) 日時 令和元年6月4日(水) 9:30
 (2) 会場 柏崎市立東中学校

- 15 県総体
 出場資格 (1) 低学年リレー及び女子棒高跳を除き、上位8名(四種競技は上位6名)または8チームとする。
 但し1校からの上限を、その学校の上位2名までとする。(但し、男子棒高跳を除く)したがって、
 同一校から3名以上が上位8位(四種競技は上位6名)に入った場合は9位以降(四種競技は7位
 以降)の他校選手より順次繰り上げる。
 (2) 男子棒高跳に限り1校からの上限を3名までとする。
 (3) 県大会出場権に関わる記録が同記録の者が複数いた場合、トラック種目では着順優先とするが、そ
 れでも決定できない場合は抽選とする。フィールド種目については同順位の者が複数いた場合は抽
 選とする。四種競技で6番目、もしくは7番目以降が同記録の場合は抽選とする。
 (4) 出場資格を得たものは、特別の事情がない限り出場の義務を負う。ただし、陸上競技以外で県総体
 の出場権を得たものはその限りではない。

- 16 付則 (1) ナンバーカードは各校で用意する。その大きさは、縦18~20cm×横22~24cm、線の太さは1.5cm、
 文字の大きさはたて10cm以内よこ6cmとする。(男子=黒字、女子=赤字)。ナンバーカードは胸
 と背部に安全ピン等で結着する。但し、走高跳・棒高跳・走幅跳の競技者は、背又は胸の片側だけ
 でよい。
 (2) ナンバーカードのナンバーは、県記録部から各校に割り当てられた登録ナンバーを使用する。
 (3) トラック種目に出場する選手は、各校で用意した腰ナンバー標識を右腰に結着する。但し、1500m、
 3000mについては主催者で用意する。腰ナンバー標識の大きさは、縦12cm、横18cmを標準とする。
 (4) リレーに出場する選手は同一のユニフォームであることが望ましい。
 (5) 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。但し、棒高跳のポールは、各自持参のものを使用す
 る。
 (6) 控え室は別に設けない。
 (7) 受付は、陸上競技場入り口、本部スタンド前で行う。
 (8) 競技日程

- ①【第1日】 ア 男子 ・100m ・400m ・1500m ・110mH
 ・四種競技(110mH 砲丸投)
 ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 . . . 各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m . . . 各予選
- イ 女子 ・100m ・800m
 ・四種競技(100mH 走高跳)
 ・棒高跳 ・砲丸投 . . . 各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m . . . 各予選

- ②【第2日】 ア 男子 ・200m ・800m ・3000m
 ・四種競技（走高跳 400m）
 ・砲丸投 ……各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m ……各決勝
- イ 女子 ・200m ・1500m ・100mH
 ・四種競技（砲丸投 200m）
 ・走高跳 ・走幅跳 ……各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m ……各決勝

- 17 県総体 申込み (1) 県総体への出場権を得た学校は本大会当日に申し込みを受け付けるので、県中体連HPからダウンロードした上で、下記の書類を用意すること。
- ① 第1号様式（事前に校長職印・記載者印を押印する。学校番号を必ず記入する。）
 - ② 参加料納付書（事前に責任者印を押印する）
 - ③ 参加料（1名1000円）
 - ④ 宿泊申込書（希望校のみ）必要に応じて宿舍への要望事項を記入すること。
 - ⑤ 返信用封筒1通（規格角2）140円切手貼付。（宛名は顧問名を明記のこと）
- (2) 県大会申し込み時にアスリートランキングへのエントリーも行うので、各校の「学校ID」「パスワード」を必ず用意すること。
- (3) 陸上競技以外の競技の地区各種大会で県総体の出場が決まり、陸上大会への出場を辞退する場合は、下記の陸上専門部長に至急連絡をとり、手続きをすすめること。手続きの方法については大会前に配布する事前連絡プリントを参照のこと。

- 18 その他 (1) 保護者、外部指導者が引率する場合は、「県大会への外部指導者の特例」に準ずる。
 (2) 本大会に関する問合せ先

上越地区中体連陸上競技専門部長
 綱島 浩（柏崎市立東中学校）
 柏崎市大字下田尻2002番地1 TEL 0257-24-2247
 FAX 0257-24-2248
 E-mail tsunashima-h@kenet.ed.jp

