**第1回 長岡ジュニア陸上大会 要綱 (19160760)**

1　主 催 長岡市陸上競技協会

2 主　　管　　長岡市陸上競技協会

3　期　　日 　２０１９年５月２５日（土）　５月２６日（日）

4　日　　程　　　　　　〔１日目〕　　　　　　　　　　　　　〔２日目〕

役員・代表者会　８：００ 主任会 ８：００

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　役員打ち合わせ　　８：２０

　　　　　　　　　競技開始　　　　９：００　　　　　　競技開始　　　　　９：００

5　会 場 長岡市営陸上競技場 ℡ 0258-27-6300

6　種 目

【小学生】 男子　100m 1500m 走高跳　走幅跳　4×100mR

　　 　　　　　女子 100m 800m 走高跳　走幅跳　4×100mR

【中学生】 男子　100ｍ 200ｍ 400ｍ　 800ｍ　1500ｍ　3000ｍ　 110ｍＨ　 4×100mR

　　　走幅跳　走高跳　棒高跳　砲丸投　四種競技（砲丸４㎏）

女子　100ｍ 200ｍ 800ｍ 1500ｍ 100ｍＨ 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投

　　　　　　　　 四種競技

7　参加資格 (1) 小学生は４年生以上とする。

（2）ナンバー登録済みの中学生とする。

8　出場制限 (1) １人２種目以内とする。ただしリレーは除く。

(2) リレーは各校・チーム男女それぞれ２チームまで参加できる。

(3) リレーのみの参加は認めない。(リレーに出場する競技者は個人種目にエントリーし

　　　　　　　　　　ていること)

9　参加料 １種目５００円（ただしリレーは不要）

※参加料は当日受付で納入すること。なお、いかなる場合も返金はしない。

10　競技方法 (1) 競技は2019年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。

　 (2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみチーム対抗とする。

(3) 走幅跳・砲丸投は計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。

走幅跳 【小学生】男女 ２ｍ５０

　　　　　　 　　 　　【中学生】男子　４ｍ５０　女子 ３ｍ８０

　　　　　　　砲丸投　　【中学生】男子　７ｍ００　女子　７ｍ００

　　　　　　　走高跳　　【小学生】男・女1m00(練習） 1m00 1m05 1m10・・・以降5㎝上げ

　　　　　　　　　　　　【中学生】男子　1m25(練習） 1m30 1m35 1m40 ・・・以降5㎝上げ

　　　　　　　　　　　　　　　 　女子 1m15(練習)　1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m43・以降5㎝上げ

　　　　　　　　 四種走高跳　　 　男子　1m17(練習) 1m20 1m23 1m26 ・・・以降3㎝上げ

　　　　　　　　　　　　　　　 　 女子　1m12(練習)　1m15 1m18 1m21 ・・・以降3㎝上げ

　　　　　　　　 棒高跳 210・300(練習)　2m20・2m30・2m70 ・・・・・以降10㎝上げ

11　表 彰 (1) 各種目とも８位まで賞状を授与する。

12　申し込み方法

**「アスリートランキングシステム」による申し込みです**

　　　　　　　　　　　　　⇒　URL　<http://www.athleteranking.com/>

(1)　申し込み締め切り　**アスリートランキングエントリー**

**【小学生】５月８日（水）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）・・・ナンバーカード発注のため**

**（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）**

**【中学生】５月１３日（月）**

**(ただし、県登録が完了していないものは受け付けられません)**

　　手順①　アスリートランキングHPにアクセスし、各校のＩＤとパスワードを使ってログインする。

　　手順②　「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。

　　手順③　**参加する学校・チームは必ず最低1名以上の審判をお願いします。**

　　　　　　審判員氏名を入力する。**希望する審判を原則入力する。**

13　ナンバーカード

1. 中学生のナンバーは各校割り当ての個人ナンバーを使用する。
2. **小学生は主催者で用意する。**

(3)　ナンバーカードの大きさは、縦18～20cm、横22～24cm。字の大きさは１字につき10cm× 6cm。　　　　　字の太さは1.5cm とし、胸と背につける。（男子 黒字・女子 赤字）

(4)　腰ナンバー標識について

　　　　・縦１２㎝、横１８㎝、字の大きさは縦８㎝以上、太さは1.5 ㎝とする。

　　　・セパレートレーンで行う競技（１００ｍ～４００ｍ）は各校で用意する。

・オープンコースで行う競技（男女８００ｍ以上）は主催者で用意する。

14　その他

(1)　役員の昼食は主催者で用意します。

　(2)　テント設置についてはバックスタンド上段はアップ場としますので絶対に設置しないこと。また、

　　　ごみ等については確実に持ち帰りをお願いします。

(3) この大会についてのお問い合わせは長岡陸上競技協会　小岩　　修まで

**（連絡先）　０９０－８７４３－２４２６**

　競技日程　　（時間については参加人数によって変動があります。）

　◎　第１日目（５月２５日　土曜日）　　　　　　　◎　第２日目（５月２６日　日曜日）

　　　・代表者会議及び役員会議　　　　８：００　　　・主任会　　　　　　　　　　　８：００

　　　・選手集合　　　　　　　　　　　８：４０ ・役員打合せ　　　　　　　　　８：２０

　　　・競技場開放予定　　　７：００～８：４０

**〔トラック競技〕　　　　　　　　　　　　　　　　〔トラック競技〕**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № | 種　　　目 |  | № | 種　　　目 | 競技開始  ９：００～ |
| １ | 中女　四種１００ｍＨ | １ | 中男 ３０００ｍ　タ予 |
| ２ | 中男　四種１１０ｍＨ | ２ | 中女　１００ｍＨ　タ予 |
| ３ | 中男　１１０ｍＨ　タ予 | ３ | 中女　１５００ｍ　タ予 |
| ４ | 中男　 ４００ｍ タ予 | ４ | 中女　　２００ｍ　タ予 |
| ５ | 中女　 ８００ｍ タ予 | ５ | 中男　　２００ｍ　タ予 |
| ６ | 中男　１５００ｍ　タ予 | ６ | 小女　　８００ｍ　タ決 |
| ７ | 小女 　１００ｍ　タ予 | ７ | 中男　　８００ｍ　タ予 |
| ８ | 小男　 １００ｍ　タ予 | ８ | 中女　１００ｍＨ　　決 |
| ９ | 中女　 １００ｍ タ予 | ９ | 中女　　２００ｍ　　決 |
| 10 | 中男　 １００ｍ タ予 | 10 | 中男　　２００ｍ　　決 |
| 11 | 中男　 ４００ｍ 　決 | 12 | 中女　四種２００ｍ |
| 12 | 中女　 ８００ｍ 決 | 13 | 中男　四種４００ｍ |
| 13 | 中男　１１０ｍＨ　　決 | 14 | 中男　　８００ｍ　　決 |
| 14 | 小女　　１００ｍ　　決 | 15 | 小男　１５００ｍ　タ決 |
| 15 | 小男　　１００ｍ 　決 | 16 | 中女　１５００ｍ　　決 |
| 16 | 中男　１５００ｍ　　決 | 17 | 中男　３０００ｍ　　決 |
| 17 | 小女　４×１００ｍタ予 | 18 | 小女　４×１００ｍ　決 |
| 18 | 中女　４×１００ｍタ予 | 19 | 中女　４×１００ｍ　決 |
| 19 | 小男　４×１００ｍタ予 | 20 | 小男　４×１００ｍ　決 |
| 20 | 中男　４×１００ｍタ予 | 21 | 中男　４×１００ｍ　決 |
| 21 | 中男　４×１００ｍタ予 |  |  |
|  |  |  | |
|  | |  | |
|  | | | | | |

**〔フィールド競技〕　　　　　　　　　　　　　　　　〔フィールド競技〕**

|  |  |
| --- | --- |
| １　中女　　　砲　丸　投　　　９：３０～  　　２　中男　　　走　幅　跳  　　３　中女　　　走　高　跳  　　４　中男四種　砲　丸　投  　　５　小男女　　走　幅　跳  ６　中女四種　走　高　跳 | １　中男四種　走　高　跳　　９：００～  ２　中女四種　砲　丸　投  ３　小男女　　走　高　跳  ４　中男　　　砲　丸　投  ５　中男　　　走　高　跳  ６　中男　　　棒　高　跳  ７ 中女　　　走　幅　跳 |
|  |  |