**2019年度**

**日高地方陸上競技協会第3回記録会**

**期日　　　2019年6月15日（土）荒天中止**

**７時４５分　受付　審判打合8：00**

**場所　　　南山陸上競技場**

**（日高川町和佐1030－1℡ O738－53－9009）**

○数字は組数 　　　　　競　技　日　程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 【トラック】 | | 【フィールド】  　９：００ ９：００  　男子走幅跳 女子円盤投１９  　Ａｐ３６  Ｂｐ３７  １０：００ 　　　　　　 １０：００ (4kg)  　女子走高跳 　　　　　　 男子４種砲丸投9  (＋４種) ３０　　　　　　　　　１１：００  　　　　　　　　　　　　　　　 男子砲丸投　３１  １１：３０ １１：３０ 　女子ジャベリック  　男子走高跳 　女子走幅跳 　　スロー　２７  (＋４種) ２１ 　Ａｐ３６ １２：００  　　Ｂｐ３６ 女子４種砲丸投9  　　　　　　　　　　　　　　　　１２：３０  　　　　　　　　　　　　　　　　　女子砲丸投３６  １３：３０  　　　　　 男子円盤投　２０  １４：００　　　　　マ(1kg)１  三段跳　１７  １５：００  男子ジャベリック  　　スロー　２２ |
| 9：00②中学女子  9：05④中学女子  9：25②中学男子  9：30②中学男子  9：40①男子  9：55⑧共通女子  10：15⑧共通女子  10：35⑧共通女子  11：10⑧共通男子  11：30⑧共通男子  11：50⑧共通男子  12：10⑦共通男子  12：40⑦共通女子  13：10⑧共通男子  13：45①共通女子  13：50②中学男子  13：55⑤共通男子  14：15②共通女子  14：20⑤共通女子  14：30⑤共通女子  14：50⑥共通男子  15：05⑤共通男子  15：30②共通女子  15：45④共通男子  16：15③共通女子  16：25③共通女子  16：45④共通男子  17：00③共通男子 | ４種１００ｍＨ  １００ｍＨ  ４種１１０ｍＨ  　１１０ｍＨ  ３０００ｍ  １００ｍ 1－ 8組  １００ｍ 9－16組  １００ｍ17－24組  １００ｍ 1－ 8組  １００ｍ 9－16組  １００ｍ17－24組  １００ｍ25－31組  ８００ｍ  ８００ｍ  ４００ｍ  ４種４００ｍ  ４００ｍ  ４種２００ｍ  ２００ｍ1－ 5組  ２００ｍ6－10組  ２００ｍ1－ 6組  ２００ｍ7－11組  １５００ｍ  １５００ｍ  4×100ｍＲ 1－3組  4×100ｍＲ 4－6組  4×100ｍＲ 1－3組 |
| 4×100ｍＲ 5－7組 | |

注意事項　①トラックは管理棟前で競技開始20分前。フィールドは現地で競技開始20分前。

　　　　　　（※共通100m,200mとﾘﾚｰは男女とも組により招集時間が違うので注意してください。

　　　　　　　投擲練習は、招集後に投擲審判員の指示に従ってピットで行ってください。

　　　　　　②晴天の場合ウォ－ミングアップ場（投擲は禁止）指示ある場合競技場側道をウォ　　　　　　　オーミングアップエリアとし、8時から競技終了まで車両通行禁止とする。

　　　　　　③スパイクピンは全天候型9mm以下（高跳・ジャベリックスローは12mm以下）のも　　　　　　　のを使用すること。先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピン禁止（南　　　　　　　山競技場規定）

　　　　　　④用器具の準備・片づけは中体連大会の担当に準じる。競技場練習は準備終了後から

8時30分までとする。練習用ハードルは男子4・5ﾚｰﾝ、女子7・8ﾚｰﾝに設置する。

　　　　　　⑤進行都合により競技日程の時間の変更をする場合もあるので放送に注意すること。

　　　　　　⑥記録は本部付近（トイレ裏の壁）に掲示するので確認すること。

　　　　　　⑦出場選手及び役員以外はグランド内へ立ち入らないこと。（応援は観客席からお願いします）また、グランド内では、陸連広告規定を守ること。

　　　　　　⑧グランド周辺のゴミは持ち帰ること。各チームの控え場所の周辺はきれいにして帰ること。

　　　　　　⑨本記録会にてけがの応急処置はしますが一切の責任は負いません。（保険未加入）

　　　　　　⑩今年度から中学生４種競技を種目設定しています。

２　参加料　郡内（1人300円）は早く本部に納入すること。郡外は１種目300円（４種競技600円）リレ－無料　リレ－だけ出場１チ－ム８００円です

３　申込締め切りは、６月６日(木)です。審判（協力）員を各校２名以上お願いします。