**陸　上　競　技　の　部**

１．日　時　　　令和元年　７月２０日（土）　　　　　　選手集合　８：２５　　開 始 式　８：３０

競技開始　９：００

２．会　場　　　紀三井寺運動公園　陸上競技場

３．役　員　　　後日掲載

４．種　目

　　≪男子≫　**１年の部**（１００ｍ、１５００ｍ）**２年の部**（１００ｍ）**３年の部**（１００ｍ）

　　　　　　　**１・２年の部**（低学年４×１００ｍR）

　　　　　　　**共通の部**（２００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、３０００ｍ、１１０ｍH、走高跳、

　　　　　　　　　　　　走幅跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、四種競技）、共通４×１００ｍR

　　≪女子≫　**１年の部**（１００ｍ、８００ｍ）**２年の部**（１００ｍ）**３年の部**（１００ｍ）

　　　　　　　**１・２年の部**（低学年４×１００ｍR）

　　　　　　　**共通の部**（２００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、１００ｍH、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、

　　　　　　　　　　　　四種競技）、共通４×１００ｍR

５．参加制限

　　①　１校１種目につき２名以内、一人２種目以内（リレーは除く）

　　②　１・２・３年生は、共通種目にも出場できますが、**学年種目がある場合は共通種目には出場できない。**

　　　　１年生は、共通リレーに出場できる。全学年とも両方のリレーに同一人物は出場できない。

　　③　四種競技出場者は、リレーを除く他の種目には出場できない。

６．競技場の規定及び方法

ア．競技規則について

　　　　本大会は、２０１９年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項もよって実施する。

イ．練習について

練習は雨天練習場を使用、ただし投てきの練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

　　ウ．招集について

　　　　①招集場所は第４ゲート（１００ｍスタート）観客スタンド下に設ける。

　　　　②同時刻に２種目出場の選手は、あらかじめ選手係に届けておく。

　　　　③招集時刻　　トラック競技　………３０分前に開始し２０分前に終了する。

　　　　　　　　　　　フィールド競技………４０分前に開始し３０分前に終了する。

　　　　＊招集完了時刻に遅れた選手は、当競技に出場できない。

　　　　＊リレーのオーダー用紙は招集開始時刻の１時間前までに召集所に提出すること。

　　エ．ナンバーカードについて

　　　　胸と背に２０×２５cm程度の布に字幅２cmのものを確実に安全ピンでとめるか縫いつけておく。

　　　　但し、跳躍競技については胸・背のいずれかでもよい。

　　オ．競技の抽選ならびに番組編成について

　　　　①トラック競技の決勝の走路順は、本部において公平に組み合わせを行う。

　　　　②決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定は、その最下位で同記録の場合は、抽選する。

　　カ．競技について

　　　　①選手はその競技をするもの以外トラック並びにフィールド内に立ち入ることは出来ない。

　　　　（応援者も同様である）

　　　　②短距離走では、競技者の安全のため決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲走路）を走ること。

　　　　③決勝におけるレーンは全レーン使用することを原則とする。但し、欠場者のレーンは空けておく。

　　　　④低学年リレーのオーダーは２年・１年・１年・２年とする。

　　　　⑤リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

　　　　　低学年リレーについてはできる限り同一色のユニフォームとする。

　　　　⑥トラック種目の予選についてはタイムレースとし上位８名が決勝進出とする。

　　　　⑦スタートは１回目の不正出発者が失格となる。混成競技については２回目の不正出発者が失格と

なる。

キ．フィールド競技について

　　　　①バーのあげ方

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | 練習 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ | 以降 |
| 男子走高跳 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 3cm |
| 女子走高跳 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 3cm |
| 男子棒高跳 | 2m20 | 2m20 | 2m30 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | 10cm |

　　　　②三段跳の踏切板は、砂場より１０ｍ００と８ｍ００の選択とする。

　　　　③四種競技のバーのあげ方

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | 練習 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ | 以降 |
| 男子走高跳 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 3cm |
| 女子走高跳 | 1m05 | 1m10 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 3cm |

ク．競技場スパイクについて

　　　　スパイクピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。（投てきは除く）

　　ケ．種目別の表彰について

　　　　各種目の１位にはメダル、１位から３位に賞状を授与。

　　コ．表彰式について

　　　　①表彰式は競技終了後直ちに行う。

　　　　②男子、女子、男女の各総合成績第１位の学校に優勝旗、１位から３位に賞状を授与。

　　サ．その他

　　　　①３位入賞者は県大会への出場権を獲得したことになる。

　　　　②２種目に入賞したものは、県大会出場種目を決定し本部へ連絡すること

　　　　③閉会式終了後、各学校の顧問の先生方は県大会申込みを行ってください。

７．総合成績決定方法

①男女総合、男子総合、女子総合の各成績は、１位から６位までを決定する。

　　　但し、同点の場合は、上位入賞者の数で決定する。

　　②競技得点

　　　各種目とも１位８点、２位７点、３位６点、４位５点、５位４点、６位３点、７位２点、８位１点

　　　の競技得点を与える。但し、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。

なお、得点は次の順位のものを加え、当該校で等分する。

８．参加申込締め切り

　　令和元年７月１０日（水）１７時まで　期日・時間厳守でお願いします。

　　**一覧表は入力後プリントアウトして１２日（金）まで、東和中　雑賀に提出してください。**