

# 令和元年度田辺・西牟婁中学校総合体育大会（陸上競技の部）要項

- 1.主 催 田辺・西牟婁学校体育連盟
- 2.日 時 令和元年7月13日（土） 開会式 9時00分 予備日14日（日）
- 3.場 所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
- 4.種 目 男子種目（19種目）  
1年…100m、1500m 2年…100m 3年…100m  
共通…200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)  
四種競技(110mH、走高跳、砲丸投4.0kg、400m)  
低学年4×100mR、共通4×100mR
- 女子種目（15種目）  
1年…100m、800m 2年…100m 3年…100m  
共通…200m、800m、1500m、100mH、  
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)、  
四種競技(100mH、走高跳、砲丸投2.721kg、200m)  
低学年4×100mR、共通4×100mR

## 5.参加規定

- ① 1種目2名以内 リレーも1校2チームまで出場してもよいが、得点の対象となるのは1チームのみである。また、県大会出場は1校1チームである。欠順位の得点は、削除する。
- ② 1人2種目以内（四種競技出場者は1種目 リレーは除く）  
但し県大会には1人1種目しか出場できない。（リレーは除く）
- ③ リレーは、低学年4×100mR と共通4×100mR の両方の種目には出場できない。
- ④ 低学年4×100mR の走順は、2年、1年、1年、2年とする。
- ⑤ 1年生男子は共通1500mに、1年生女子は共通800mに出場できない。

## 6.総合成績決定方法 県大会出場

### ①競技得点

各種目とも1位8点～8位1点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものに加え、当該校で等分する。ただし、同点の場合は、上位入賞者の数で決定する。

### ②県大会出場

各種目上位3名、リレー上位3チームが県大会出場できる。但し1人1種目。（リレーは除く）

- 7.申込み方法 インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。  
アドレス <http://www.athleteranking.com/>

**申込み締切日 7月8日(月)午後8時まで**

\*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。

## 8.その他

- ・ 出場校は2名以上の審判員をお願いします。生徒2～4名の補助員の割り当てもあります。
- ・ 中止の判断（大雨洪水、暴風雨警報発令時）は、当日午前5時30分までに行う。
- ・ 当日、午前7時30分より先生方、生徒で会場準備を行います。ご協力よろしくをお願いします。
- ・ 問い合わせ 高雄中学校 瀧本

## 競技規定、選手注意事項

### ア、競技規則について

本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

### イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

### ウ、招集場所、時間について

①トラック種目は、各スタート地点付近とする。但し、4×100mRは、バックストレート200mスタート付近に全員集合すること。フィールド競技は、各競技場所とする。

②トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前に、集合すること。

### エ、ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。ただし、走高跳、棒高跳の選手は1ヶ所でよい。

### オ、トラック競技について

①800mまでの種目は、予選各組を通じ8名を決勝に進出させる。

(2組の場合2着+4、3組の場合2着+2、4組の場合1着+4。)

②1500m、3000mは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。

④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲線路)を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

⑥低学年リレーのオーダーは2年・1年・1年・2年の順とする。

⑦リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑧リレーオーダー票の提出は、11:00までに本部記録室に提出すること。

決勝については予選終了後、13:40までに再度、本部記録室に提出すること。

### カ、フィールド競技について

①バーのあげ方	種目	練習	あげ方
	男子走高跳	1m25	1m30~(+5cm)、1m60~(+3cm)
	女子走高跳	1m15	1m20~(+5cm)、1m40~(+3cm)
	男子棒高跳	1m80	1m90~(+10cm)
	男子四種競技	1m20	1m25~(+5cm)、1m55~(+3cm)
	女子四種競技	1m10	1m15~(+5cm)、1m30~(+3cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より9m00とする。

### キ、スパイクについて

9mm以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12mm以下とする。先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピンの使用は禁止とする。

### ク、種目別、男女の総合成績の表彰について

①各種目の1位から3位に賞状を授与。

②男子、女子の各総合成績第1位に優勝旗、1位から3位に賞状を授与。

### ケ、その他

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

④3位入賞者は県中学校総合体育大会への出場権を獲得したことになる。(但し1人1種目、リレーは除く)