

競技日程

令和元年度(2019年度)

第63回 阪神中学校総合体育大会

第72回 阪神中学校陸上競技大会

開始式 9:30～ 1. 開式通告 2. 優勝盾返還 3. 競技部長挨拶 4. 審判長競技開始宣言 5. 選手宣誓

1日目 7月13日(土)				2日目 7月14日(日)			
トラック競技							
10:00	共通男子	混成①110mH	(1組)	9:15	共通女子	4×100mR予選	(1～7組)
:10	共通女子	混成①100mH	(1～3組)	:40	共通男子	4×100mR予選	(1～7組)
:25	共通男子	1500m予選	(1～3組)	10:05	1年女子	100m予選	(1～8組)
:45	共通男子	1500m予選	(4～7組)	:20	1年女子	100m予選	(9～15組)
11:15	共通男子	400m予選	(1～8組)	:35	1年男子	100m予選	(1～8組)
:40	共通男子	400m予選	(9～12組)	:50	1年男子	100m予選	(9～15組)
:55	2年女子	100m予選	(1～8組)	11:15	共通男子	110mH予選	(1～6組)
12:10	2年女子	100m予選	(9～14組)	:40	共通女子	100mH予選	(1～10組)
:25	2年男子	100m予選	(1～8組)	12:00	共通女子	800m予選	(1～5組)
:40	2年男子	100m予選	(9～15組)	:20	共通女子	800m予選	(6～9組)
:55	3年女子	100m予選	(1～8組)	:40	共通男子	800m予選	(1～5組)
13:10	3年女子	100m予選	(9～14組)	13:00	共通男子	800m予選	(6～9組)
:25	3年男子	100m予選	(1～8組)	:20	共通女子	200m予選	(1～8組)
:40	3年男子	100m予選	(9～15組)	:40	共通女子	200m予選	(9～14組)
:55	低学年女子	4×100mR予選	(1～7組)	:55	共通男子	200m予選	(1～8組)
14:20	低学年男子	4×100mR予選	(1～7組)	14:15	共通男子	200m予選	(9～15組)
:45	共通女子	1500mタイムレース決勝	(1～3組)	:40	共通女子	100mH決勝	
15:05	共通女子	1500mタイムレース決勝	(4～6組)	:50	共通男子	110mH決勝	
:30	共通男子	1500m決勝		15:00	共通女子	800m決勝	
:40	1年男子	1500mタイムレース決勝	(1～3組)		共通男子	800m決勝	
16:00	1年男子	1500mタイムレース決勝	(4～6組)	:10	1年女子	800mタイムレース決勝	(1～4組)
:25	2年女子	100m決勝		:30	1年女子	800mタイムレース決勝	(5～8組)
	2年男子	100m決勝		:50	共通女子	200m決勝	
	3年女子	100m決勝			共通男子	200m決勝	
	3年男子	100m決勝		16:00	1年女子	100m決勝	
:40	共通男子	400m決勝			1年男子	100m決勝	
:45	共通男子	混成④400m	(1組)	:05	共通男子	3000mタイムレース決勝	(1～2組)
:50	共通女子	混成④200m	(1～3組)	:35	共通男子	3000mタイムレース決勝	(3～4組)
17:00	低学年女子	4×100mR決勝		17:05	共通女子	4×100mR決勝	
	低学年男子	4×100mR決勝			共通男子	4×100mR決勝	
跳躍競技							
10:30	共通女子	走幅跳決勝	(38人)(A・B組)	11:30	共通女子	走高跳決勝	(43人)(A・B組)
12:00	共通女子	混成②走高跳	(17人)	11:30	共通男子	棒高跳決勝	(6人)
14:00	共通男子	混成③走高跳	(7人)	14:00	共通男子	走高跳決勝	(28人)(A・B組)
14:30	共通男子	走幅跳決勝	(28人)(A・B組)	14:00	共通男子	三段跳決勝	(20人)(A・B組)
投擲競技							
10:30	共通女子	円盤投決勝	(25人)	10:00	共通女子	砲丸投決勝	(30人)
12:00	共通男子	混成②砲丸投	(7人)	13:00	共通男子	砲丸投決勝	(28人)
14:00	共通女子	混成③砲丸投	(17人)				
14:30	共通男子	円盤投決勝	(18人)				

閉会式 1. 成績発表 2. 表彰 3. 講評 4. 閉会の言葉