

## 競 技 時 間

本競技会は2019年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせにより行う。

### 【トラック競技】

No.	時間	種目	人数	組 着	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:40	2年男子5000m 決勝	(11)	同時スタート	9:15	9:25
2		1年男子5000m 決勝	(9)			
3	10:00	共通男子4x100mR 予選	(10)	2組 3着+2	9:30	9:40
4	10:10	2年女子3000m 決勝	(5)	同時スタート	9:45	9:55
5		1年女子3000m 決勝	(5)			
6	10:40	2年女子400mH 決勝	(2)		10:15	10:25
7		1年女子400mH 決勝	(5)			
8	10:50	2年男子400mH 決勝	(10)	2組タイムレース	10:35	10:45
9		1年男子400mH 決勝	(3)			
10	11:10	2年女子100m 予選	(13)	2組 3着+2	10:40	10:50
11		1年女子100m 予選	(14)	2組 3着+2		
12	11:30	2年男子100m 予選	(13)	2組 3着+2	11:00	11:10
13		1年男子100m 予選	(13)	2組 3着+2		
14	11:50	2年男子3000mSC 決勝	(7)	同時スタート	11:25	11:35
15		1年男子3000mSC 決勝	(3)			
16	12:10	2年男子400m 予選	(11)	2組 3着+2	11:40	11:50
17		1年男子400m 予選	(14)	2組 3着+2		
18	12:30	共通女子4x100mR 決勝	(8)		12:05	12:15
19		共通男子4x100mR 決勝				
20	12:40	2年女子800m 決勝	(3)		12:15	12:25
21		1年女子800m 決勝	(8)			
22	13:00	1年女子200m 予選	(11)	2組 3着+2	12:30	12:40
23	13:10	2年男子200m 予選	(14)	2組 3着+2	12:40	12:50
24		1年男子200m 予選	(12)	2組 3着+2		
25	13:30	2年男子800m 決勝	(10)		13:05	13:15
26		1年男子800m 決勝	(10)			
27	14:00	2年女子100m 決勝			13:35	13:45
28		1年女子100m 決勝				
29	14:10	2年男子100m 決勝			13:55	14:05
30		1年男子100m 決勝				
31	14:20	2年女子400m 決勝	(2)		13:55	14:05
32		1年女子400m 決勝	(4)			
33	14:30	2年男子400m 決勝			14:05	14:15
34		1年男子400m 決勝				
35	14:50	2年女子100mH 決勝	(1)		14:25	14:35
36		1年女子100mH 決勝	(4)			
37	15:10	2年男子110mH 決勝	(4)		14:45	14:55
38		1年男子110mH 決勝	(4)			
39	15:20	2年女子200m 決勝	(8)		14:55	15:05
40		1年女子200m 決勝				
41	15:30	2年男子200m 決勝			15:05	15:15
42		1年男子200m 決勝				
43	15:40	2年女子1500m 決勝	(6)		15:15	15:25
44		1年女子1500m 決勝	(8)			
45	16:00	2年男子1500m 決勝	(15)		15:35	15:45
46		1年男子1500m 決勝	(16)			
47	16:20	共通女子4x400mR 決勝	(8)	2組タイムレース	15:55	16:05
48		共通男子4x400mR 決勝	(12)			

### 【跳躍競技】

No.	時間	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	場所
1	10:00	2年男子走幅跳 決勝	(9)	9:30	9:40	メイン
2		1年男子走幅跳 決勝	(13)			
3	10:30	2年男子棒高跳 決勝	(2)	9:40	9:50	バック
4		1年男子棒高跳 決勝	(2)			
5		2年女子棒高跳 決勝	(2)			
6		1年女子棒高跳 決勝	(2)			
7	11:00	2年女子走高跳 決勝	(3)	10:30	10:40	Aゾーン
8	12:00	1年男子走高跳 決勝	(6)	11:30	11:40	Aゾーン
9	12:30	2年女子走幅跳 決勝	(7)	12:00	12:10	メイン
10		1年女子走幅跳 決勝	(6)			
11	14:00	2年男子三段跳 決勝	(7)	13:30	13:40	バック
12		1年男子三段跳 決勝	(7)			
13	15:00	2年女子三段跳 決勝	(7)	14:30	14:40	
14		1年女子三段跳 決勝	(5)			

### 【投てき競技】

No.	時間	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	場所
1	9:50	2年男子ハンマー投 決勝	(5)	9:20	9:30	Bゾーン
2		1年男子ハンマー投 決勝	(5)			
3		2年女子ハンマー投 決勝	(1)			
4		1年女子ハンマー投 決勝	(1)			
5	11:00	2年女子砲丸投 決勝	(1)	10:30	10:40	Aゾーン
6		1年女子砲丸投 決勝	(7)			
7	11:30	2年女子円盤投 決勝	(4)	11:00	11:10	Bゾーン
8		1年女子円盤投 決勝	(4)			
9	12:30	2年男子砲丸投 決勝	(5)	12:00	12:10	Aゾーン
10		1年男子砲丸投 決勝	(6)			
11	13:30	2年男子円盤投 決勝	(5)	13:00	13:10	Bゾーン
12		1年男子円盤投 決勝	(7)			
13	14:30	2年男子やり投 決勝	(5)	14:00	14:10	Aゾーン
14		1年男子やり投 決勝	(7)			
15		2年女子やり投 決勝	(5)			
16		1年女子やり投 決勝	(4)			

競技終了予定 16時40分