

2019年度秋季高校総合体育大会 競技日程

皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔10月31日(木)〕					第2日〔11月1日(金)〕					第3日〔11月2日(土)〕				
10:00	女	400m	予	7-0+8,8	10:00	女	100m	予	11-1+13	10:00	女	200m	予	8-0+8,8
10:25	男	400m	予	12-0+8,8	10:35	男	100m	予	16-1+8	10:25	男	200m	予	15-0+8,8
11:10	女	100mH	予	4-1+4	11:30	女	1500m	決	2組タイムレース	11:20	女	400mH	決	
11:30	男	110mH	予	4-1+4	11:50	女	400mH	予	3-2+2	11:30	男	400mH	決	
11:45	女	3000m	決		12:05	男	400mH	予	5-1+3	11:50	女	800m	決	
12:05	男	3000mSC	決		12:30	女	100m	準	3-2+2	12:00	男	800m	決	
12:30	男女	5000mW	決		12:40	男	100m	準	3-2+2	12:10	女	200m	決	A・B
13:20	女	100mH	決		13:00	女	800m	予	4-1+4	12:20	男	200m	決	A・B
13:30	男	110mH	決		13:40	女	4×100mR	決		13:00	女	4×400mR	決	A・B
13:40	女	400m	決	A・B	13:50	男	4×100mR	決		13:15	男	4×400mR	決	A・B
13:50	男	400m	決	A・B	14:00	男	800m	予	7-0+8					
14:00	男	5000m	決		14:35	女	100m	決						
14:35	女	4×100mR	予	4-1+4	14:45	男	100m	決						
14:55	男	4×100mR	予	5-1+3	15:00	男	1500m	決	4組タイムレース					
					15:30	女	4×400mR	予	4-1+4,8					
					15:55	男	4×400mR	予	5-1+3,8					
-----					-----					-----				
10:30	男女	棒高跳	決		10:00	女	走幅跳	決	A・B	10:00	男	三段跳	決	A・B
11:00	男	走幅跳	決	A・B						11:00	女	三段跳	決	
12:00	女	走高跳	決		12:00	男	走高跳	決						
-----					-----					-----				
10:00	男	砲丸投	決		10:00	女	円盤投	決		10:00	女	砲丸投	決	
11:00	女	やり投	決		12:00	男	やり投	決		11:00	男	円盤投	決	
13:30	男	ハンマー投	決		14:00	女	ハンマー投	決						

※ バーの上げ方

走高跳	男子	1m55	1m80	(練)
		1m60-65-70-75-78-81-84-87		
走高跳	女子	1m25	1m45	(練)
		1m30-35-40-45-48-51-54-57		
棒高跳	男子	2m50	4m20	(練)
		2m60-70-80-90-3m00-10-20		
	女子	2m00	2m80	(練)
		2m10-20-30-40-50-60-70-80		

※ 計測記録

		計測記録
男子	走幅跳	5m90
	砲丸投	8m50
	円盤投	25m00
	ハンマー投	25m00
	やり投	40m00
女子	走幅跳	4m50
	砲丸投	7m00
	円盤投	20m00
	やり投	25m00

三段跳の踏切り板 男子12m 女子9m

※陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。
開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

※2日目以降は初日に決定した場所を使用します。

ロイヤルボックスとスタンド裏通路の抽選を

7時15分に玄関前で行います。(毎日)

※本大会はゴミのコンテナを設置しています。

100mスタート付近とフィニッシュ地点のゲートを閉鎖し、
選手のための通行可とします。

(芝スタンドへはコーナー中央ゲートから入場)