

令和元年度 大分陸上競技協会 ジュニア練習会実施要項

1. 目的 県内のジュニア期の選手に対して、専門的なトレーニングや講義などを冬期の間継続して行うことにより、競技力向上を図る。
2. 主催 大分陸上競技協会 強化部
3. 種目 小学生 短距離 ハードル 中長距離 走高跳 走幅(三段)跳 砲丸投
4. 対象 小学3年生～高校3年生(初心者, 上級者を問いません)
5. 期日 ① 11/23(土) ② 11/30(土)
③ 12/8(日) ④ 12/14(土)
⑤ 2/9(日) ⑥ 2/22(土) ⑦ 2/29(土)
⑧ 3/7(土)
- [全8回]

6. 会場 大分市営陸上競技場
7. 練習時間 8:30～8:55 受付
9:00～12:30 ブロック別練習
～13:00 片付け終了後、解散
※小学生は12:00解散
8. 参加料 ①8回分を一括支払いされる場合 ⇒ 3,000円(保険料込み)
②当日のみ参加者 ⇒ 1回参加するごとに500円を毎回支払い(保険料込み)
9. 指導者 大分陸協強化部員を中心に、各種目1～3名の指導体制
10. 確認事項 参加に当たっては以下の2点に沿うことをご確認の上、お申し込みください
①意欲を持って練習会に参加できる者
②保護者と顧問の同意を得られた者

11. 申し込み

[小学生]	担当: 田中 繁 (日本製鉄) satanaka@grace.ocn.ne.jp FAX 097-547-9566
[中学生]	担当: 小山 建 (植田南中学校) Koyama-ken@oen.ed.jp
[高校生]	担当: 拂川 真寿 (大分舞鶴高等学校) haraikawa-masumi@oen.ed.jp

※中・高についてはメールでの申し込みをお願いします。申込み様式は、大分県中学校陸上競技のHPよりダウンロードしてください。

※締め切りは11月15日(金)です。

12. 問合せ 大分市立植田南中学校 小山 建 (携帯) 090-4773-5298
13. その他
- ・参加料一括払いの場合は、1回目の練習会時に学校・チームでまとめて納入してください。
 - ・1回目の練習会は9:00から開講式を、8回目は12:00から閉講式を行います。

※なお、冬季に行われる「中学強化記録会」の日程につきましては

・12月7日(土) ・1月26日(日) ・2月15日(土) ・3月14日(土)

以上のように予定しています。時期が来ましたら「アスリートランキング」にて申込ができますので、多数の中学生の参加を期待しています。