

令和元年度秋季県央地区中学校陸上競技記録会要項

～冬期間を前に様々な種目を経験し、その課題をもとに今後のトレーニングに励み、来シーズンに向けての基礎体力および競技力向上を図る～

1. 主 催 三条市陸上競技協会
2. 主 管 県央地区(四市二郡)中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 日 時 令和元年 11 月 23 日 (祝) 10:00 競技開始(予定) 13:00 競技終了(予定)
※荒天の場合は延期・中止となる場合があります
4. 会 場 三条燕総合グラウンド
5. 実施種目 男子：200m 1000m 100mH(0.838m/8.50m)
共通走高跳 共通砲丸投(4.000kg)

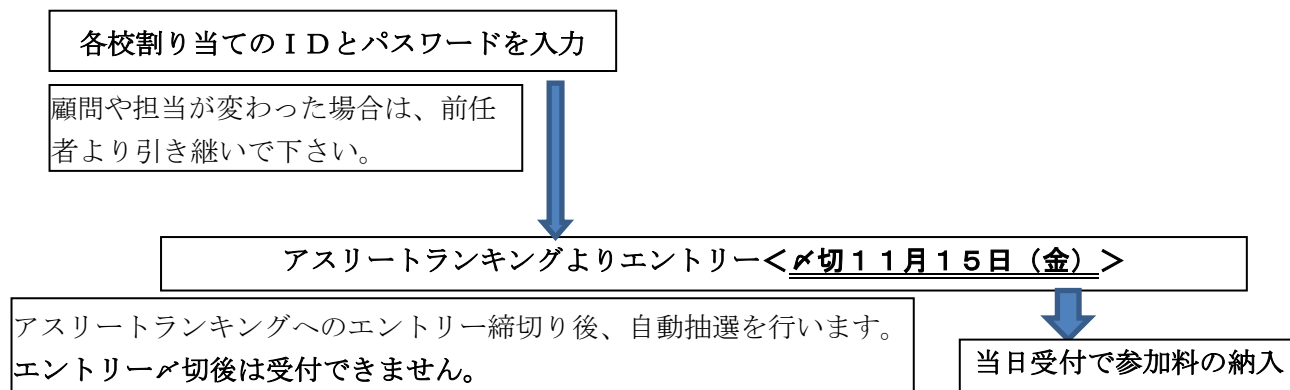
女子：200m 1000m 100mH(0.762m/8.00m)
共通走高跳 共通砲丸投(2.721kg)

男女混合：4×400m リレー

小学生男子(オープン)：200m 100mH(0.762m/8.00m) 1000m

小学生女子(オープン)：200m 100mH(0.762m/8.00m) 1000m
6. 競技方法
(1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則による。(公認競技会ではありません)
(2) トラック競技はタイムレース決勝とし、砲丸投の試技は3回とする。
7. 出場制限 1人何種目でも参加可能(但し、リレーは除く)
リレーは複数申込み可能(チーム名の後にA・B・C等を必ず入力し各チームとも男女2名ずつをエントリーする)
8. 申込方法 **アスリートランキング** (<http://www.athleteranking.com/>) から申込んで下さい。
エントリー〆切11月15日(金)

9. エントリーの流れ



10. ナンバーカードについて

- ・中体連割り当てナンバーを使用すること。
- ・小学生のナンバーは不要です。
- ・腰ナンバーカードを各学校で用意すること。

11. 参加料 1種目 100円
 リレー 1チーム 400円

12. 競技役員協力のお願い

参加校(チーム)引率顧問は原則として競技役員としての協力をお願いします。

「アスリートランキング・ドットコム」の「審判」記載カテゴリーに入力してください。

13. 競技注意事項

- ① 全天候型競技場につき、専用のスパイクピンを使用すること。
- ② 競技用具は会場備品を使用すること。
- ③ 1000m以上の腰ナンバーカードは競技終了後必ず返却すること。
- ④ リレオダガー用紙は、競技当日 10 時迄に本部(総務)に提出すること。提出ダガーに変更が生じた場合は、競技開始 1 時間前迄にダガー用紙を本部(総務)に再提出すること。
- ⑤ 競技中に生じた傷害・疾病については、主催者で応急手当のみ行う。以後の責任は負わない。
- ⑥ 大会プログラムは作成しないので、当日会場に掲示するスタートリストおよび『アスリートランキング・ドットコム』にて確認すること。

14. 問合せ先

県央地区(四市二郡)中学校体育連盟陸上競技専門部長 蕪木 政典
勤務先(三条市立第四中学校) ; 0256-38-8105
携 帯 ; 090-4596-9003
E-mail ; km226ky0101@yahoo.co.jp