

第5回大分県長距離記録会 競技日程

11月24日（日） 大分市営陸上競技場

順	競技時間	種目	ラウンド	頁
1	11:00	共通女子 3000m 1組	タイムレース	
2	11:20	共通男子 3000m 1組	タイムレース	
3	11:40	共通男子 5000m 1組	タイムレース	
4	12:00	共通男子 5000m 2組	タイムレース	
5	12:20	共通女子 3000m 2組	タイムレース	
6	12:40	共通男子 3000m 2組	タイムレース	
7	12:55	共通女子 4000m 1組	タイムレース	
8	13:15	共通男子 5000m 3組	タイムレース	
9	13:35	共通女子 5000m 1組	タイムレース	
10	13:55	共通男子 5000m 4組	タイムレース	
	14:15	終了		

連絡事項

- ①チームの受付は、正面玄関のセンターホールで行う。
- ②招集場所は、**第4ゲート付近**で行う。
- ③招集時刻は、競技開始時刻の**30分前から15分前まで**とする。
- ④トラック周囲での指導・助言を許可する。
- ⑤ナンバーカードは、チームで準備すること。（各県で使用のもの）