



スタート付近



どちらを走っても可能

公園道



公園道 滑らない様に注意



小学生折返し付近  
前方の碑で折返しです。



一般、壮年、高校の部 山中道入口



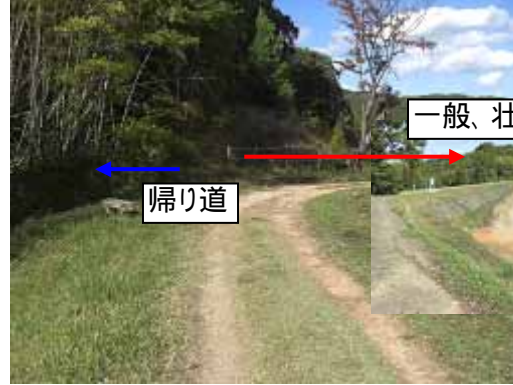
山道



足元注意



勢いよく下ると前方は池です。



一般、壮年、高校の部 折返し地点

帰り道



帰り道



中学・壮年は左へ

高校・一般は右へ(あと1周)