

第70回中越陸上競技選手権大会

(兼 第75回国民体育大会新潟県予選会長岡大会) 開催要項

1. 主催 長岡市陸上競技協会 (公益財)長岡市スポーツ協会
2. 後援 (一財)新潟陸上競技協会 中越地区陸上競技連絡協議会 長岡市教育委員会
3. 期日 令和2年4月18日(土)・19日(日)
4. 会場 長岡市宮陸上競技場
5. 競技開始時間 (第1日):8:30(予定) (第2日):8:30(予定)
6. 競技種目 **今年度よりすべての種別の棒高跳は無しとします。**
 - ☆ 一般男子 (高校生以上とする)
100m、200m、400m、1500m、5000m、**3000mSC**、110mH、**400mH**、4×100mR、
走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(一般 7.260 kg以上、高校 6.00 kg以上)、
円盤投(一般 2.0 kg以上、高校 1.75 kg以上)、
ハンマー投(一般 7.260 kg以上、高校 6.00 kg以上)、やり投
 - ☆ 一般女子 (高校生以上とする)
100m、200m、400m、1500m、100mH、**400mH**、4×100mR、
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、棒高跳
 - ☆ 中学男子
100m、200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR、
走高跳、走幅跳、砲丸投
 - ☆ 中学女子
100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、
7. 競技方法 (1)トラック種目の予選はタイムレースとする。ただし800m以上はタイムレース決勝とする。
(2)3000m、5000mはそれぞれ11分30秒、18分で打ち切る。
8. 出場資格 平成31年度登録競技者であること。
9. 出場制限及び 1人2種目、ただし、リレーは除く。
10. 申込方法 ○申し込みについては全てアスリートランキングシステムによる申し込みとなります。
URL <http://www.athleteranking.com/> (下記詳細については長岡市陸協HPをご覧ください。)

(1)団体(学校、クラブチーム等)の場合

手順① 団体(所属)の Dを取得(*1)してください。(I Dは今後の県内大会で共通に使用するものです。既に他の大会で取得済みであればその Dを使用してください。)

手順② 取得したI Dでアスリートランキングにログインし選手登録、各種目へのエントリー、審判員の登録(*2)を行ってください。 **申込期日 4月1日(水)** 〆切以後は登録できなくなります。

手順③ 参加料の振り込み後、申込一覧表と振込証明書の写しを下記担当者あてに送付ください。
期日 4月3日(金)

*1 I Dの取得を希望する団体は下記内容のメールを info@nagaoka-aa.jp 宛てにお送りください。(なお、処理に1~2日かかるため余裕をもって手続きをお願いします。)

件名: 2020 中越選手権大会参加希望(団体名)、 内容: 団体名(日本陸連登録名)、
申込者名、連絡先電話番号、男女別参加人数(一般のみ)

*2 なお、各参加校は必ず1名以上の競技役員を申し込むこと。**(中・高校はできれば2名以上希望)**
(アスリートランキング申込時に必ず審判名を記入してください。中学校・高等学校顧問の先生)
(中学・高校の補助員の数は各校とも昨年並み以上の補助員をお願いいたします。)

(2)個人の場合

手順① アスリートランキングで本大会を選択し **I D 無しエントリー** からメールアドレスを登録します。
登録メールアドレス宛てに届いた内容に従って選手情報を登録してください。(ナンバーは事務局で入力しますので省略してください) **エントリー締切 4月1日(水)厳守**

手順② 参加費を振り込み**(4/3〆切)**、大会当日までに振込証明書またはその写しを事務局に郵送してください。

＜大会に関する問い合わせ先および申込一覧表・参加費納付証明書の送付先＞

中学生 〒940-0825 長岡市高畑町 883-2
 長岡市立旭岡中学校 松永 昭夫
 Mail entry1@nagaoka-aa.jp TEL 0258-39-3065

高校生・一般 〒940-0817 長岡市西片貝町字大木 1726
 県立長岡商業高等学校 松井 重徳
 Mail entry2@nagaoka-aa.jp TEL 0258-37-8140
 (体育科直通)

11. 参加料 ・1種目 一般 1,000 円、高校生 700 円、中学生 500 円、リレーは1チーム 1,000 円とする

振込先:大光銀行 長岡東支店 普通 3024907

長岡市陸上競技協会 会計 山下 大輔

振込締切 4月3日(金)

振込が確認できない場合は、申し込みを受け付けない。
 なお、当日棄権の場合でも返金はしない。また、いかなる場合でも返金はしない。
災害・感染症等で大会が中止の場合でも返金はいたしません。ご了承ください

12. 表彰

1位には選手権証を、2位から8位までは賞状を贈る。

13. その他

- (1) 全天候型競技場につき、スパイクシューズのピンは9mm以下の全天候用スパイクピンとする。
- (2) 一般競技者のナンバーカードは大会事務局が用意する。
 ただし中学生・高校生は平成31年度県中体連・高体連指定のナンバーカードを使用すること。
 新1年生については、平成31年度の3年生が使用したナンバーカードを使用すること。
- (3) 腰ナンバー標識は各学校で用意すること。ただし、一般競技者は大会事務局が用意する。
- (4) 競技用具は各自持参したものを使用しても良い。ただし、検査を受けること。
- (5) 大会中に発生した事故等については主催者が応急の手当をするがその後の処置については責任を負わないので、各自注意すること。
- (6) 各選手は健康保険証等の携行が望ましい。
- (7) プログラムは当日会場で販売する。
- (8) 競技日程は、アスリートランキングおよび長岡市陸協HPに掲載します。
- (9) 競技順序はおおむね下記のとおりです。(出場者の人数により変更有)

競技順序 (あくまで予定であり変更はあり得ます)

第 1 日 (4月18日) 競技開始 8:30				第 2 日 (4月19日) 競技開始 8:30			
トラック		フィールド		トラック		フィールド	
1 中学女 100m 予	15 一般男 100m 決	1 中学男 走高跳決	1 中学女 100mH 予	16 中学男 110mH 決	1 中学女 走幅跳決		
2 中学男 100m 予	16 中学男 400m 決	2 一般男 走幅跳決	2 一般女 100mH 予	17 一般男 110mH 決	2 中学女 走高跳決		
3 一般女 100m 予	17 一般女 400m 決	3 一般男・高校男 ハンマー投決	3 中学男 110mH 予	18 中学女 200m 決	3 一般男・高校男 円盤投決		
4 一般男 100m 予	18 一般男 400m 決	4 一般男・中学男 棒高跳決	4 一般男 110mH 予	19 中学男 200m 決	4 中学男 砲丸投決		
5 中学男 400m 予	19 中学男 3000m 決	5 一般女・中学女 棒高跳決	5 一般女 4×100mR 予	20 一般女 200m 決	5 一般女 走高跳決		
6 一般女 400m 予	20 一般男 1500m 決	6 一般女 砲丸投決	6 一般男 4×100mR 予	21 一般男 200m 決	6 一般女 円盤投決		
7 一般男 400m 予		7 一般女 ハンマー投決	7 中学女 200m 予	22 一般女400mH-一般男400mH 決	7 一般男 三段跳決		
8 一般男 3000m5000m 決		8 中学男 走幅跳決	8 中学男 200m 予	23 中学男 800m 決	8 一般男 やり投決		
9 中学女 4×100mR 予		9 中学女 砲丸投決	9 一般女 200m 予	24 中学女 4×100mR 決	9 一般女 やり投決		
10 中学男 4×100mR 予		10 一般男 走高跳決	10 一般男 200m 予	25 中学男 4×100mR 決			
11 中学女 800m 決		11 一般男・高校男 砲丸投決	11 一般女400mH-一般男400mH 予	26 一般女 4×100mR 決			
12 中学女 100m 決		12 一般女 砲丸投決	12 一般女 1500m 決	27 一般男 4×100mR 決			
13 中学男 100m 決		13 一般女 走幅跳決	13 中学女 100mH 決	28 小学女 100m 決			
14 一般女 100m 決			14 一般女 100mH 決	29 小学男 100m 決			
			15 中学女 1500m 決	30 一般男 5000m 決			