

# 競 技 順 序(案)

第1回春季陸上競技大会

2020年4月11日(土)

ト ラ ッ ク 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド*	人数	組 着	頁
1	9:30	中学女子 100m 1組~6組	決		8組タイムレース	
	9:45	中学女子 100m 7組~8組				
2	9:50	中学男子 100m 1組~6組	決		8組タイムレース	
	10:05	中学男子 100m 7組~8組				
3	10:10	共通女子 100m	予		7組0着+16	
4	10:30	共通男子 100m 1組~6組	予		13組0着+16	
	10:45	共通男子 100m 7組~13組				
5	11:10	共通女子 300mH(0.762m)	決		1組	
6	11:20	共通男子 300mH(0.914m)	決		2組タイムレース	
7	11:35	中学女子 800m	決		4組タイムレース	
8	11:55	共通女子 800m	決		3組タイムレース	
9	12:10	中学男子 800m	決		2組タイムレース	
10	12:20	共通男子 800m	決		6組タイムレース	
11	12:55	共通女子 100m	決		2組(B決・A決)	
12	13:00	共通男子 100m	決		2組(B決・A決)	
13	13:10	共通女子 3000m	決		1組	
14	13:25	共通男子 3000m 1組	決		2組タイムレース	
	13:40	共通男子 3000m 2組				
15	14:00	共通女子 300m	決		3組タイムレース	
16	14:10	共通男子 300m	決		7組タイムレース	
17	14:35	共通男子 5000m	決		1組	
18	15:10	共通女子 4×100mR	決		2組タイムレース	
19	15:20	共通男子 4×100mR	決		2組タイムレース	
跳 躍 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド*	人数	競技場所	頁
1	10:00	共通女子 三段跳	決		メイン	
2	10:30	共通女子 棒高跳	決		バック	
3	10:30	共通男子 棒高跳	決		バック	
4	13:00	共通男子 三段跳	決		メイン	
投 て き 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド*	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 円盤投(1.0kg)	決		Aゾーン	
		一般男子 円盤投(2.00kg)	決		Aゾーン	
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決		Aゾーン	
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決		Aゾーン	
2	14:00	共通女子 ハンマー投(4.0kg)	決		Aゾーン	
		高校男子 ハンマー投(6.0kg)	決		Aゾーン	