令和２年度

第１回 丹有地区中学校陸上競技記録会要項

　１，主　催 丹波市陸上競技協会　篠山市陸上競技協会　三田市陸上競技協会

　２，主　管 丹有地区中体連陸上競技部

　３，日　時　　　　　　　令和２年　５月５日（火） 午前９：００競技開始

　４，場　所　　　　　　　加古川運動公園陸上競技場

　〒675-0047　加古川市西神吉町鼎　TEL 0794-33-2662

　５，競技種目

　　　（男子）１４種目

　　　　１００ｍ ２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ ３０００ｍ

　 １１０ｍＨ　４×１００ｍＲ

　 走幅跳　走高跳　三段跳　砲丸投　円盤投（１．５Ｋ）

　　　　混成競技（１１０ｍＨ　砲丸投　走高跳　４００ｍ）

　　　（女子）１１種目

　　　　１００ｍ ２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　１００ｍＨ　４×１００ｍＲ

　　　走幅跳　走高跳　砲丸投　円盤投

混成競技（１００ｍＨ　走高跳　砲丸投　２００ｍ）

　６，出場資格

　(1)（財）日本中学校体育連盟に加盟する中学校に在学している中学生であること。

　(2)　日本陸上競技連盟に登記登録している中学校に在学している中学生であること。

(3)　１名以上の競技役員を終日出せること。

　　　　(運営が困難になるため顧問全員参加を原則とします)

　７，出場制限

(1)　１人２種目以内とする。（リレー競技は含まない）

(2) 各校での１種目の出場制限は設けない。

3) 丹有地区以外の学校は１種目５名以内、出場制限４０種目以内とする、

リレーは男女各２チーム以内の制限を設けます。

　８，競技方法

・トラック競技では、一覧表に記載された記録に従って番組編成を行い、出場者の記 録を計時する。

・フィールド競技では、出場者全員の記録を３回ずつ計測する。

・走高跳は、男子１ｍ２０、女子１ｍ１０より競技を始める。

　９，申込方法

兵庫県中体連陸上競技部申込み要領による

「アスリートランキング　ホームページを利用」

* 申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。
* 代表者名の欄に校長名を明記し、校長印を押印する。
* 申込料振込用紙コピーを1枚目に貼付する。

必ず申込み種目にはタイムを入力してください。持ちタイムがない場合は予想タイムを必ず入力してください。

入力期限：令和２年４月１４日（火）～４月２４日（金）

　※４月１４日の丹有地区陸上競技部顧問会で開催するか決定する。

10，申込締切 令和２年　４月２７日（月）一覧表を下記まで提出する。

11，申込先 〒669-3301　丹波市柏原町１２２６　柏原中学校内

菊　地　和　宏

TEL 0795-72-0077 FAX 0795-72-1015

ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：kikuchi.kazuhiro@tamba.ed.jp

12，申込料　・１人１種目４００円（リレー・混成競技は５００円）

※いずれも個人申込票１枚についての料金です。保険の加入料も含みます。

※大会当日現金にて集める

13，その他

(1)競技中の疾病・事故については、応急処置のほかは、主催者はその責任を負わない。

(2)記録の発表は掲示板で行う。

(3)プログラムは作成せず、プロ編以後に競技日程・競技注意事項・スタートリストをアスリートランキングに掲載します。参加校、参加選手にて印刷、ご持参ください。審判編成についてもアスリートランキングに掲載しておきます。※パスワードは県のものと同じです。

(4)当日、競技の開催もしくは中止等については下記まで連絡すること。

※　０８０－１４３１－４８４４　菊地和宏

競技者注意事項

１，本大会は２０２０年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に基づいて行なう。

２，スタートにおける不適切行為は、競技規則第１６２条５を適用せず注意にとどめる。

３，選手は必ず胸と背にﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞをつけること。

（但し、走高跳び・走幅跳びについては胸だけでもよい。）

　　　ナンバーカードの大きさは縦20㎝、横25㎝とする。また、字の太さは1.5㎝とし白布に黒字ではっきりとわかるものをつける。不備な者は失格とする。

４，選手の招集は全て現地コールとし、トラック種目は競技開始２０分前から開始し、１０分前に完了する。同様にフィールド種目は３０分前開始２０分前完了とする。

　　　四種競技についても同様とする。

５，１１０ｍＨは台数10台、高さ 0.914ｍ、インターバル 13.72ｍー9.14ｍー14.02ｍ。

　　　１００ｍＨは台数10台、高さ 0.762ｍ、インターバル 13ｍ－ 8ｍ－15ｍ。

６，走高跳は男子120㎝、女子は110㎝より開始する。女子は145㎝、男子は160㎝までは5㎝ずつ、その後は3㎝ずつバーをあげる。

７，三段跳の踏切線は9ｍとする。

８，２種目を同じ時間帯で兼ねて出場しているものはトラック種目を優先する。ただし競技の運営上、その間フィールド種目での試技はその回の自分の順番が過ぎた時点でその回の最後にまわる。また、トライアルが全員終了した段階ではその回はパスしたことになり、次のトライアルは新しい回からとなる。

９，リレーの４×１００ｍはオールセパレートコースで行う。

10，リレーのオーダー用紙はプログラムのものを使用し、競技開始の１時間前までに、記録室まで提出すること。

11，応援は応援席ですること。

12，記録については全て掲示によって発表する。

**※当日の生徒待機場所取りについて**

**場所取りについて、当日朝６：３０までは丹有地区の中学校が優先して確保できるようにします。丹有地区外から参加して頂く学校には申し訳ありませんが、当日の１階メインスタンド下軒下並びに２階通路・軒下については朝６：３０以降にその場所を確保して頂くようよろしくお願いします。また、丹有地区の中学校は６:３０までにその場所を確保した場合はその場所に必ず中学校名を明記するようにお願いします。**