

令和2年度 田辺・西牟婁中学校陸上競技会 要項

1. 主催 田辺・西牟婁中学校長会
2. 後援 田辺・西牟婁陸上競技協会
3. 日時 令和2年8月8日(土) 競技開始 12時40分
4. 場所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
5. 種目

男子種目(16種目)

2年…100m 3年…100m

共通…200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、四種競技
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)、共通4×100mR

女子種目(12種目)

2年…100m 3年…100m

共通…200m、800m、1500m、100mH、四種競技

走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)、共通4×100mR

6. 参加規定

- ①参加者は2・3年生に限る。ただし、リレーを2・3年生で構成できない場合のみ1年生の参加を認める。
- ②1人1種目とする(リレーは除く)
- ③各種目の学校別の出場制限は設けない。リレーは1校1チームの出場とする。
- ④保護者の大会出場への許可された生徒のみ、出場を認める。
- ⑤大会2週間前から当日朝までの検温表を提出した生徒のみ、出場を認める。

7. 総合成績決定方法 県大会出場

①競技得点

本年度は総合得点による学校対抗戦は行わない。

②県大会出場

本年度は県大会が実施されない。

8. 申込み方法

インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。
アドレス <http://www.athleteranking.com/>

申込み締切日 7月27日(月)午後8時まで

*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。

9. その他

- ・無観客での実施とする。
- ・開会式、閉会式、表彰式は実施しない。
- ・出場校は2名以上の審判員をお願いします。生徒2～4名の補助員の割り当てもあります。
- ・中止の判断(大雨洪水、暴風雨警報発令時)は、当日午前7時までに行う。
- ・当日、12時より先生方、生徒で会場準備を行います。ご協力よろしくをお願いします。
- ・大会に登録のない1・2年生の競技場内への入ることは認めない。
- ・要項記載外の事項については、大会本部の指示に従うこと。
- ・問い合わせ 高雄中学校 瀧本

競技規定、選手注意事項

ア、競技規則について

本大会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項、日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）」に沿って実施する。

イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

なお、競技場使用開始時刻（12時）までの間、サブグラウンドを使用することも可能とする。

ウ、招集場所、時間について

①トラック種目は、各スタート地点付近とする。但し、4×100mRは、バックストレート200mスタート付近に全員集合すること。フィールド競技は、各競技場所とする。

②トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前に、集合すること。

③事前に欠場がわかっている場合は、12時30分までに学校ごとで棄権届をまとめ、本部に提出すること。

エ、ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。ただし、跳躍競技の選手は1ヶ所でもよい。

オ、トラック競技について

①3年1000mのみ予選を行う。予選各組を通じ8名を決勝に進出させる。

（2組の場合2着+4、3組の場合2着+2、4組の場合1着+4。）

②2年1000m、共通2000m、4000m、8000m、15000m、30000mは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。

④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲線路）を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

⑥リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑦リレーオーダー票の提出は、13：30までに本部記録室に提出すること。

決勝については予選終了後、15：30までに再度、本部記録室に提出すること。

カ、フィールド競技について

①バーのあげ方	種目	練習	あげ方
	男子走高跳	1m25	1m30～(+5cm)、1m60～(+3cm)
	女子走高跳	1m15	1m20～(+5cm)、1m40～(+3cm)
	男子棒高跳	1m80	1m90～(+10cm)
	男子四種競技	1m20	1m25～(+5cm)、1m55～(+3cm)
	女子四種競技	1m10	1m15～(+5cm)、1m30～(+3cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より9m00とする。

キ、スパイクについて

9mm以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12mm以下とする。先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピンの使用は禁止とする。

ク、その他

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

④学校待機場所は、指定の範囲内で待機すること。

⑤競技開始前後の手洗い、消毒を徹底すること。

⑥競技場への入場は12時とする。