

競 技 順 序

1 日 目 8 月 1 日 (土) ト ラ ッ ク

順序	競 技 開 始	男女	種 目	組 着	競 技 者 招 集		
					招 集 組	開 始	終 了
1	9 : 3 0	女	四 種 100mH	2		9 : 1 5	9 : 2 0
2	9 : 4 5	男	四 種 110mH	1		9 : 3 0	9 : 3 5
3	1 0 : 0 0	女	2 年 100m	予 11 ベスト 24	1 ~ 3	9 : 4 5	9 : 5 0
	1 0 : 1 0				4 ~ 6	9 : 5 5	1 0 : 0 0
	1 0 : 2 0				7 ~ 9	1 0 : 0 5	1 0 : 1 0
	1 0 : 3 0				10 ~ 11	1 0 : 1 5	1 0 : 2 0
4	1 0 : 3 5	女	3 年 100m	予 5 ベスト 16	1 ~ 3	1 0 : 2 0	1 0 : 2 5
	1 0 : 4 5				4 ~ 5	1 0 : 3 0	1 0 : 3 5
5	1 0 : 5 0	男	2 年 100m	予 11 ベスト 24	1 ~ 3	1 0 : 3 5	1 0 : 4 0
	1 1 : 0 0				4 ~ 6	1 0 : 4 5	1 0 : 5 0
	1 1 : 1 0				7 ~ 9	1 0 : 5 5	1 1 : 0 0
	1 1 : 2 0				10 ~ 11	1 1 : 0 5	1 1 : 1 0
6	1 1 : 2 5	男	3 年 100m	予 7 ベスト 24	1 ~ 4	1 1 : 1 0	1 1 : 1 5
	1 1 : 3 5				5 ~ 7	1 1 : 2 0	1 1 : 2 5
7	1 1 : 5 0	男	共 通 400m	予 4 ベスト 16	1 ~ 2	1 1 : 3 5	1 1 : 4 0
	1 2 : 0 0				3 ~ 4	1 1 : 4 5	1 1 : 5 0
8	1 2 : 1 0	女	共 通 800m	予 6 ベスト 12	1 ~ 2	1 1 : 5 5	1 2 : 0 0
	1 2 : 2 0				3 ~ 4	1 2 : 0 5	1 2 : 1 0
	1 2 : 3 0				5 ~ 6	1 2 : 1 5	1 2 : 2 0
9	1 2 : 4 0	男	共 通 800m	予 4 ベスト 12	1 ~ 2	1 2 : 2 5	1 2 : 3 0
	1 2 : 5 0				3 ~ 4	1 2 : 3 5	1 2 : 4 0
10	1 3 : 0 0	女	2 年 100m	決 3 C・B・A		1 2 : 4 5	1 2 : 5 0
11	1 3 : 1 0	女	3 年 100m	決 2 B・A		1 2 : 5 5	1 3 : 0 0
12	1 3 : 2 0	男	2 年 100m	決 3 C・B・A		1 3 : 0 5	1 3 : 1 0
13	1 3 : 3 0	男	3 年 100m	決 3 C・B・A		1 3 : 1 5	1 3 : 2 0
14	1 3 : 4 0	女	共 通 1500m	予 2 ベスト 12	1 ~ 2	1 3 : 2 5	1 3 : 3 0
15	1 3 : 5 5	男	共 通 1500m	予 4 ベスト 12	1 ~ 2	1 3 : 4 0	1 3 : 4 5
	1 4 : 1 0				3 ~ 4	1 3 : 5 5	1 4 : 0 0
16	1 4 : 2 5	男	1 年 1500m	決 3 タイムレース	1 ~ 2	1 4 : 1 0	1 4 : 1 5
	1 4 : 4 0				3	1 4 : 2 5	1 4 : 3 0
17	1 4 : 5 0	女	共 通 4 × 100m R	予 6 ベスト 24	1 ~ 2	1 4 : 3 5	1 4 : 4 0
	1 5 : 0 0				3 ~ 4	1 4 : 4 5	1 4 : 5 0
	1 5 : 1 0				5 ~ 6	1 4 : 5 5	1 5 : 0 0
18	1 5 : 2 0	男	共 通 4 × 100m R	予 6 ベスト 24	1 ~ 2	1 5 : 0 5	1 5 : 1 0
	1 5 : 3 0				3 ~ 4	1 5 : 1 5	1 5 : 2 0
	1 5 : 4 0				5 ~ 6	1 5 : 2 5	1 5 : 3 0

1 日 目 8 月 1 日 (土) フ ィ ー ル ド

順序	競 技 開 始	男女	種 目	ピット	競 技 者 招 集		
					招 集 組	開 始	終 了
1	1 0 : 0 0	女	共 通 走幅跳	決 D 1 ・ D 2	1 ・ 2	9 : 1 5	9 : 3 0
2	1 0 : 0 0	男	共 通 走高跳	決 B 1 ・ B 2	1 ・ 2	9 : 1 5	9 : 3 0
3	1 0 : 0 0	男	共 通 砲丸投	決 C 1	1	9 : 1 5	9 : 3 0
4	1 2 : 0 0	女	四 種 走高跳	B 1 ・ B 2	1 ・ 2	1 1 : 1 5	1 1 : 3 0
5	1 2 : 0 0	男	四 種 砲丸投	C 1	1	1 1 : 1 5	1 1 : 3 0
6	1 4 : 0 0	男	共 通 棒高跳	決 D 1 ・ D 2	1	1 3 : 1 5	1 3 : 3 0

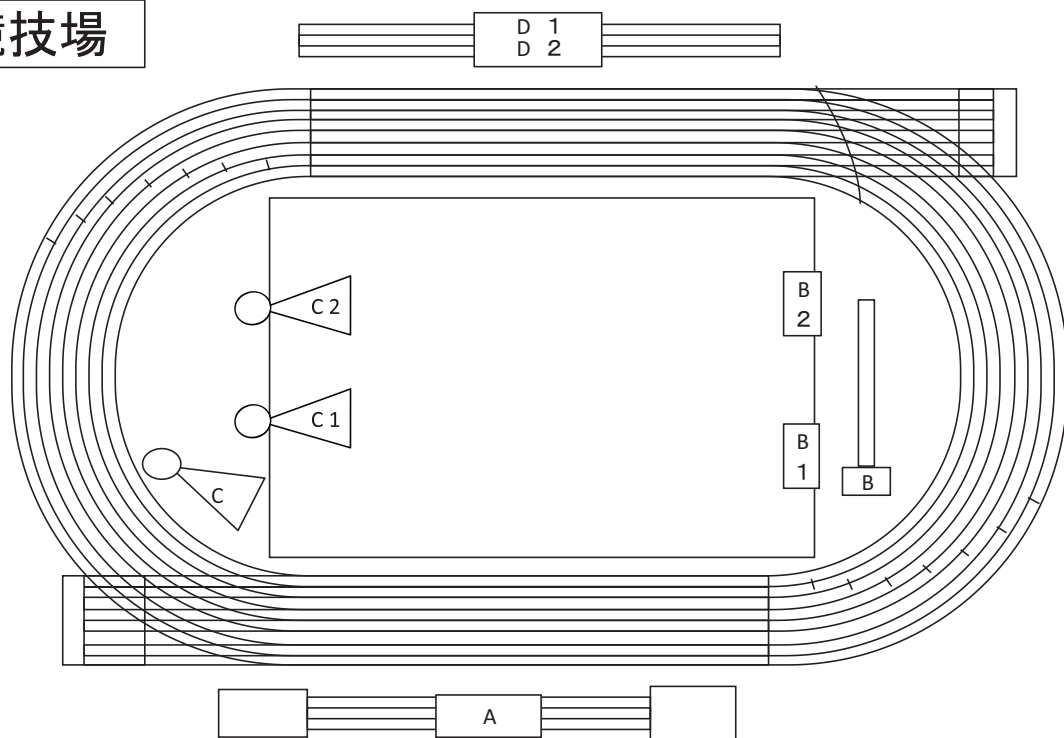
2日目 8月2日(日) トラック

順序	競技開始	男女	種目	組着	競技者招集		
					招集組	開始	終了
1	9:30 9:40 9:50	女	共通	100mH 予 6 ベスト24	1~2 3~4 5~6	9:15 9:25 9:35	9:20 9:30 9:40
2	10:15 10:25	男	共通	110mH 予 3 ベスト16	1~2 3	10:00 10:10	10:05 10:15
3	10:40 10:50 11:00 11:10 11:20	女	1年	100m 予 14 ベスト24	1~3 4~6 7~9 10~12 13~14	10:25 10:35 10:45 10:55 11:05	10:30 10:40 10:50 11:00 11:10
4	11:25 11:35 11:45 11:55	男	1年	100m 予 13 ベスト24	1~4 5~7 8~10 11~13	11:10 11:20 11:30 11:40	11:15 11:25 11:35 11:45
5	12:05 12:15	女	共通	200m 予 4 ベスト16	1~2 3~4	11:50 12:00	11:55 12:05
6	12:25 12:35	男	共通	200m 予 4 ベスト16	1~2 3~4	12:10 12:20	12:15 12:25
7	12:45	女	共通	800m 決 1		12:30	12:35
8	12:50	男	共通	800m 決 1		12:35	12:40
9	13:10	女	共通	100mH 決 3 C・B・A		12:55	13:00
10	13:30	男	共通	110mH 決 2 B・A		13:15	13:20
11	13:45	女	1年	100m 決 3 C・B・A		13:30	13:35
12	13:55	男	1年	100m 決 3 C・B・A		13:40	13:45
13	14:10	男	共通	400m 決 2 B・A		13:55	14:00
14	14:20	男	四種	400m 1		14:05	14:10
15	14:30	女	共通	200m 決 2 B・A		14:15	14:20
16	14:40	男	共通	200m 決 2 B・A		14:25	14:30
17	14:50	女	四種	200m 2		14:35	14:40
18	15:00	女	共通	1500m 決 1		14:45	14:50
19	15:10	男	共通	1500m 決 1		14:55	15:00
20	15:20	男	共通	3000m 決 1 タイムレース	1	15:05	15:10
21	15:35 15:45	女	共通	4×100mR 決 3 C・B A		15:20 15:30	15:25 15:35
22	15:50 16:00	男	共通	4×100mR 決 3 C・B A		15:35 15:45	15:40 15:50

2日目 8月2日(日) フィールド

順序	競技開始	男女	種目	ピット	競技者招集		
					招集組	開始	終了
1	10:00	女	四種	砲丸投 C 1	1	9:15	9:30
2	10:00	男	四種	走高跳 B 1・B 2	1・2	9:15	9:30
3	10:00	男	共通	走幅跳 決 D 1・D 2	1・2	9:15	9:30
4	11:30	女	共通	走高跳 決 B 1・B 2	1・2	10:45	11:00
5	11:30	女	共通	砲丸投 決 C 1	1	10:45	11:00

主競技場



大会役員

名誉大会長
大会長
副大会長
監事

品田吉博
志田幸雄
中村宏之 田川芳紀 恩村一郎
高野洋史 中川秀樹

大会委員

大会委員長
大会副委員長
大会委員

金子博之
井上晃男
赤松幸広 安曇範子 岡村美穂子 井上智雄
遠藤典康 小川秀一 小山道雄 斉藤一幸
櫻澤智志 佐藤圭祐 佐藤光司 志田光瑞
島敏昭 神慶次郎 竹居田幸蔵 竹田安宏
田中勇心 中島正樹 新井田守 早崎勝
藤村勝江 古田仁 南山雅礼 安岡行雄
山岸正直 若林文時

競 技 役 員

総務	佐藤圭祐					
総務員	(トラック)	田中勇心	(フィールド)	山岸正直		
技術総務	林功					
ジュリー (上訴審判員)	安岡行雄	早崎勝	島敏昭			
トラック審判長	南山雅礼					
フィールド審判長	櫻澤智志					
混成競技審判長	井上晃男					
アナウンサー	(㊄)佐野香織	高坂守人	供田健吾	小田あゆみ	安曇範子(2日目)	
EPM	(㊄)兼間昌智					
電光掲示板 兼大型映像係	(㊄)渡辺伸幸	今井里砂				
競技者係	(㊄)横井知佳	高橋瑞帆	伊藤達也	棗五郎	山田哲嗣	廣田直弥(札幌北)
	長谷川沙紀	蜂谷真由美	藤村勝江	佐良土茂子	吉澤華未(屯田中央)	照井香織
混成競技	(㊄)加藤慶太	吉井友哉	西海ひなた			
記録員兼 情報処理員兼 番組編成員	(㊄)斉藤一幸	藤原琢馬	笠島美幸	河野忍(柴)		
	杉田啓輔(山鼻)	細木慎太(平岸)	秋田映子	川上重子		
役員係兼庶務係	(㊄)楯石英雄	高橋末野	岩間富子(1日目)			
風力計測員	(㊄)石尾泰章	新里和也	三上拓哉(西岡)	成智世	太田郁美(市立開成)	片山幸雪
	今野知宏					
施設用器具係	(㊄)林功(鵜)	井上智雄	新家翔太	竹内吉徳(栄)	吉崎達也(星置)	山石徹(あいの里東)
	伊藤貴紀(手稲西)	渋谷公平(札幌豊)	出野光世好	始関靖裕		
補助競技場 マーシャル(場内司令)	(㊄)藤井保	佐々木和恵(月寒)	佐藤朋子	明園中の先生		
写真判定員	(㊄)加藤久幸	久住薫	出町祐徳	西田侑弥	大野雄平	今渡基成
周回記録員	因幡拓哉	岩佐晋平	鈴木茂樹	中川幸治	金子博之	古田仁
監察員	(㊄)山内俊浩	佐藤収市	富永裕一	榎戸朗	佐藤聡之	小林明拓
	吉田憲昭	世良田弘治				
スターター (リコーラー)	(㊄)渋谷希依	佐藤光司	遊佐健太郎	島田誠太	内海悠季	西田竜斗
	吉井勇氣					
出版係	(㊄)北清貴裕記	氏家大輔	加藤貴峰	高橋舞	斎藤竜也	星野里奈
	足立祐貴	向理生				
跳躍審判員兼 投てき審判員	(㊄)濱崎亮輔	平野伸也	阿部紗夕	平間凌太	藤原弘樹	
	中川幸樹	津川周一	浅井雄輔(陵北)	森江章宏	小野裕子	
	(㊄)古屋泰仁	相沢由里子	川口徹祐	江戸祥彦	山本将太	
	(㊄)中村祐司	渡部堅	鈴木日菜	山下修平	山内拓郎	
	佐々木奏未	黒澤礼緒	藤田京佑	中村勇人		
救護係	(㊄)久保奎稀					

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項に従って行う。
また、新型コロナウイルス感染症対策については、札幌市中学校体育連盟 陸上競技専門委員会『新型コロナウイルス感染拡大予防競技会運営・参加の各チェックリスト』に準じて行う。

2 競技者の招集について

- (1) 選手招集場所は、全種目において現地（スタート地点・各競技場所）集合とし、現地での点呼をもって招集完了とする。
- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は、全てその競技の開始時刻を基準とし、下記の通りとするが、出場人数によって変更もあるので、タイムテーブルを確認すること。競技者係の指示で整列し、チェックを受ける。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
ト ラ ッ ク 競 技	1 5 分前	1 0 分前
フ ィ ー ル ド 競 技	4 5 分前	3 0 分前

(3) 招集方法

- ア 競技者は、出場種目の招集開始時刻に、現地（スタート地点・各競技場所）でアスリートビブス（ナンバーカード）を競技者係に示し、種目名・組・レーンのチェックを受ける。準決勝・決勝の場合は、事前に組・レーンなどを確認しておくこと。（記録速報掲示板の番組編成に掲示してある）
- イ 学年別男女100m、男女200m、男子110m H、女子100m Hに出場する選手は、風の向きによってスタート位置が変わる可能性があるため、放送をよく聞くこと。
- ウ 個人種目とリレー競技の招集時間が重なった競技者については、招集は本人のみで、代理人による招集は認めない。ただし、事前にその旨を競技者係及びフィールド審判員に申し出て、競技に参加すること。
- エ 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。
- オ 四種競技、リレー競技についても、同様とする。
（現地（スタート地点・各競技場所）集合とし、現地での点呼をもって招集完了とする。）

3 トラック競技について

- (1) 同じ種目でも、組によって招集時刻が異なるので注意する。
- (2) トラック競技の出場者は、各チームで用意した腰ナンバー標識をユニフォームの右腰やや後ろにつける。（逆走の場合は、左右両方につけるので注意）また、腰ナンバー標識を忘れた場合など、やむを得ず競技者係で借りたものはフィニッシュ後、借りた本人が競技者係にすみやかに返却する。
- (3) 事故防止のため、短距離ではフィニッシュ後も自分のレーン（曲走路）を走る。
- (4) リレーのオーダーは、1組目招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出するものとする。時間までに提出されない場合は、棄権とみなす。
リレーでは、バトンパスが終わったら、自分のレーンのマークをはずすこと。なお、マークは主催者側で準備したものを使用すること。
- (5) トラック競技の決勝の走路順は本部抽選とし、記録速報掲示板の番組編成欄に掲示する。結果については掲示しない。
なお、結果と番組編成については、放送と大型映像でも発表するので、各自で忘れずに確認すること。
- (6) トラック競技のプラスアルファが、規定数より多いときは、0.001秒以上の差が認められれば、着差ありとして決定する。この結果、まだ同成績がいる場合には、本部での抽選によって決定する。ただし、レーンに余裕がある場合は、同記録者の着差判定は行わず、次のラウンドに進めるようにする。
- (7) 男子3000mはタイムレースで行う。
- (8) 本大会のスタートについては、第162条5を適用せず、不適切行為を注意にとどめる。但し、不適切行為が繰り返し行われる等、悪質なものは、第125条5および第145条2を適用し、失格とする。

4 フィールド競技について

- (1) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。（当日の天候などによる変更有り）
男 子 走高跳（練習1 m45） 1 m50（以後5 cm上げ） 1 m70以後3 cm上げとする
女 子 走高跳（練習1 m25） 1 m30（以後5 cm上げ） 1 m45以後3 cm上げとする
- (2) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。（当日の天候などによる変更有り）
男 子 走高跳（練習1 m35） 1 m40 1 m45（以後3 cm上げ）
女 子 走高跳（練習1 m15） 1 m20 1 m30（以後3 cm上げ）
- (3) 棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。（当日の天候などによる変更有り）
2 m40開始 — 2 m60 — 2 m80（以後10cm上げ）
- (4) 走幅跳、砲丸投における計測ラインは、下記の通りとする。（当日の天候などによる変更有り）
男 子 走幅跳 5 m00 砲丸投 7 m50
女 子 走幅跳 4 m00 砲丸投 7 m50
- (5) 四種競技について、トラック競技はプログラム記載順で行い、フィールド競技の試技は3回とし、指定された順番で行う。ただし、最終種目における組み合わせは、それまでの得点の順に番組を編成する。

5 その他

- (1) 8位までの入賞者には賞状を授与し、優勝者にはバッヂを授与する。
- (2) 表彰は実施せず、大会本部にてチームの引率者が代わりに賞状を受け取る。
- (3) 競技者以外の者は、絶対に競技場内に立ち入らないこと。(特に、本部前、フィニッシュ付近は通行禁止とする。)
- (4) ウォーミングアップは、補助競技場で行い、安全に留意させること。
(主競技場は2日とも、7:30～9:00まで開放する。)
- (5) リレーの練習で使用したマークは、各団体で責任をもって処分する。自分のゴミは、持ち帰ること。(ペットボトルや缶も必ず持ち帰ること。ゴミ箱は使用できない。)補助競技場も同様とする。
- (6) スタート・フィニッシュ付近では、静かにする。
- (7) 今大会は、全ての種目で準決勝は行わない。また、1・2年男女100m、3年男子100m、男女4×100mRにおいては、A決勝・B決勝・C決勝の3つの決勝を行う。3年女子100m、男女200m、男子400mにおいては、A決勝・B決勝の2つの決勝を行う。
(予選の結果をもとにAからタイムの速い順に番編を行う。A決勝は1～8位決定戦、B決勝9～16位決定戦、C決勝は17～24位決定戦とする。)
- (8) 1500m以上の競技では、スタートから次に示す時間(当日の天候などによる変更有り)まででレースを終了する。
また、1500mでは1100m地点、3000mでは2600m地点において制限時間を設け、その時間内に各地点に到達しない者もレースを終了とする。
＜打ち切りポイントと制限時間＞

1年男子1500m	6分00秒(1100m	4分20秒)	2・3年男子1500m	5分30秒(1100m	4分00秒)
共通男子3000m	11分00秒(2600m	9分30秒)	共通女子1500m	6分00秒(1100m	4分20秒)

(各組12名は残す。)
- (9) 競技の進行上、競技開始時刻などに変更が出る場合もあるので、放送を聞きもらさぬように注意すること。
- (10) 競技場および補助競技場に練習用の個人器具を持ち込むことは禁止する。(棒高跳びのポールを除く)
- (11) 主競技場のメインスタンド、メインスタンド裏はテントの設置は禁止とする。テント等を設置する場合は、サイドまたはバックスタンドは可とするが、風で飛ばされたりしないよう十分注意すること。(雨天などで対応が必要な場合は、当日指示します。)
- (12) 競技場に商品名のついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘・指導された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。
- (13) 競技中の事故については、主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (14) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管する。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意すること。

6 補助競技場に関して

- (1) 補助競技場の開放は、7:30～16:00までとする。開放中は、事故のないように各自、各学校で注意すること。
- (2) 補助競技場は、安全確保のため、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投のピットは開放しない。
- (3) 1、2レーンは周回レーンとし、ホームストレートの3、4レーンはスタートダッシュレーン、5、6レーンは100mHレーン、7、8レーンは110mHレーンとする。バックストレートは3～6レーンをリレー・短距離レーンとする。(バックストレートにはスターティングブロックは設置しない)
- (4) 外周のフェンスに寄り掛かったり、乗り越えたりする行為は禁止とする。補助競技場にテントなどを設置する場合は、フェンス外側の芝生部分(斜面)の定められた場所のみとする。(表紙裏参照)
- (5) 補助競技場の芝生部分は、体操やJOG、ドリル、流しなどの練習は可とするが、スパイクでの練習や用具を使った練習は禁止する。
- (6) 補助競技場には、放送が入らないので、十分注意すること。
- (7) 補助競技場への出入りは、100mスタート後方のゲート、1カ所のみからとする。
- (8) 私物の持ち込みは、安全上の理由で禁止とする。競技者・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。補助競技場担当係は設置しないので、事故のないように注意して使用すること。