

競技日程

トラック競技

9:10	小学生男子	100m 2組
9:20	小学生女子	100m 3組
9:40	共通男子	100m 1-5組
9:55	共通男子	100m 6-9組
10:10	共通女子	100m 1-4組
10:25	共通女子	100m 5-7組
10:45	小学生男女	800m 2組
11:00	共通男子	400m 4組
11:10	共通女子	400m 1組
11:20	共通男子	1500m 1-2組
11:35	共通男子	1500m 3組目
11:45	共通女子	1500m 1組
12:00	小学生男女	4×100mR 1組
12:50	中学男子	110mH 1組
13:00	中学女子	100mH 1組
13:20	共通男子	200m 4組
13:35	共通女子	200m 2組
13:50	共通男子	800m 4組
14:05	共通女子	800m 2組
14:35	共通女子	4×100mR 2組
14:45	共通男子	4×100mR 1組
14:55	共通男子	3000m 1組

★4×100mRオーダーは次の時刻までに、本部記録室
で用紙に記入、提出すること。

小学生10時30分 共通13時20分

フィールド競技

9:10	共通女子	走高跳 10人
9:10	共通男子	三段跳 5人
9:10	共通女子	円盤投 8人
	中学男子	円盤投 1人
10:20	小学生男女	走幅跳 1+3人
10:50	共通男子	走高跳 3人
11:10	中・高女子	砲丸投 15+2人
11:30	共通女子	走幅跳 7人
13:20	中学男子	砲丸投 2人
13:20	共通男子	走幅跳 18人

★招集について

・場所は現地とする。

4×100mR は、各スタート付近に集合すること。

・トラック競技は競技開始時刻 15 分前、

フィールド競技は競技開始時刻 25 分前。

★競技場所へ移動は、バックストレートの出入口
から行うこと。スタンド横の階段から出入りし
ないこと。

選手注意事項

1. 本記録会は、2020年日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本記録会申し合わせ事項によって実施する。
2. ウォーミングアップ場は、バックストレート外側の練習場とする。フィールド、トラック内に入らないようにして下さい。競技準備完了後8時45分までは全面使用を認めます（放送で連絡します）。
3. 招集について
 - ①招集場所は、現地とする。
 - ②トラック競技は、競技開始時刻15分前、フィールド競技は競技開始時刻25分前に競技場所に集合すること。
 - ③招集時刻に遅れた場合は出場できない。放送で個人の呼び出しはしない。
 - ④4×100mRの招集は、各スタート地点で行う。

オーダー票記入は次の時刻までに、本部記録室でおこなうこと。

小学生 10時30分 共通 13時20分

4. 競技運営について
 - ①運営上競技時刻を変更することもあります。進行にご留意下さい。
 - ②ナンバーカードを胸と背中につけること（跳躍競技は1カ所でよい）。
 - ③トラック競技はすべて写真判定で行います。小学生100m、800m、共通800m以上の競技は、腰ナンバーカードを必ず右腰につけること。
 - ④走高跳のバーのあげ方

	練習	あげ方
男子	1m25、50	1m30~(+5cm)、1m80~(+3cm)
女子	1m15、30	1m20~(+5cm)、1m45~(+3cm)

5. その他
 - ①記録は、アスリートランキングで公開。掲示板への掲示は行いません。
 - ②スパイクピンは9mm以下のオールウェザー用とする(走高跳は12mm以下とする)。ニードル型のスパイクピンは使用禁止。
 - ③出したゴミは、必ず持ち帰ること。
 - ④競技場所への出入りは、バックストレートの出入口から行うこと。スタンド横の階段から出入りしないこと。
 - ⑤事故の際、応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。

新型コロナウイルス感染症に対する記録会参加に関する留意点とお願い

記録会参加に伴う、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、記録会に関わる者の安全安心のため、下記の留意点についてご協力いただきますようお願いいたします。

《記録会の開催について》

- ① 新型コロナウイルス感染防止の取り組みは、「陸上競技活動再開のガイダンス」（日本陸上競技協会策定）及び「新型コロナウイルス感染症に対する記録会参加に関する留意点とお願い」（当協会作成）に基づいて実施します。
- ② 大会は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問）のみとし、無観客で開催する。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、記録会開催を中止する。

《大会前日まで》

- ① 大会参加者（選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問））は体調管理チェックシート（様式1）を記録会1週間前から記録会当日朝まで記録すること。
※37.5度を超えている場合やチェックリスト項目に該当がする箇所がある場合は、参加できません。

《記録会当日》

- ① 体調管理チェックシート（様式1）を記録会当日受付に提出すること。各チームの責任者（監督、顧問）が、責任をもってチェックシートの内容を確認し、申込一覧表（アスリートランキングよりプリントアウト）の氏名に提出者分のチェックを入れ提出すること。個人参加は、保護者が提出。
※体調管理チェックシート（様式1）未提出者は、参加できません。
- ② 競技場内へは、選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問）のみ入場可とする。
- ③ 各自の責任で、手洗い、消毒、マスク着用を行うこと。高温下のもとでは、熱中症に注意し、適時水分補給をすること。
- ④ 密閉、密集空間、近距離での会話や発声・高唱を避けること。
- ⑤ スタンドでは、周りの人と十分な距離を空けて座ること。
- ⑥ 競技場内外すべての場所について、場所取りを禁止する。
- ⑦ 各チームは、個人の参加時間にあわせての集合、解散などの工夫をすること。
- ⑧ 器具、用具を触った手で、口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。

《大会後》

- ① 記録会終了2週間は個人管理用チェックシート（様式2）を記録し、感染が確認された場合、最寄りの保健所に相談後、田辺・西牟婁陸上競技協会に報告すること。