

令和2年度 長岡市三島郡・県央地区中学校合同新人陸上競技大会要項

- 1 主催 長岡市三島郡中学校長会 長岡市三島郡中学校体育連盟 県央地区中学校体育連盟
- 2 共催 長岡市教育委員会 出雲崎町教育委員会 長岡市陸上競技協会
- 3 主管 長岡市三島郡中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後援 (公財)長岡市スポーツ協会
- 5 期日 令和2年9月24日(木)
- 6 会場 長岡市営陸上競技場 【競技会コード20164009/競技場コード162030】
- 7 競技種目

男子 13 種目	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳 四種競技
女子 11 種目	100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m 走幅跳 走高跳 砲丸投 四種競技
- 8 参加資格 長岡市三島郡中学校体育連盟に加盟、令和2年度日本陸連登録している中学校1・2年生
県央地区中学校体育連盟に加盟、令和2年度日本陸連登録している中学校1・2年生
- 9 出場制限 (1) 出場人数制限は設けない。ただし、リレーは1校1チームとする。
(2) 1人2種目以内。ただし、リレーは除く。
- 10 競技日程

代表者会・役員打合せ	8:00	競技開始	9:00
開会式	8:20	競技終了	16:30
		閉会式	16:40
- 11 競技方法 (1) 競技は2020年日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項によって行う。
(2) 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
(3) 走幅跳は計測ラインを設ける。走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし状況により変更することがある。1位決定の上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
 - ・共通走幅跳計測ライン 男子3m90 女子3m40
 - ・走高跳男子130(練習)135,140,145,150,155,160,163 以後3cmきざみ
 - ・女子110(練習)115,120,125,130,133, 以後3cmきざみ
 - ・棒高跳 240(練習)250 ~ 10cmきざみ(4) トラック競技で同記録、同着の場合はより細かく優劣を判定し次のラウンドの進出者や順位を決定する。それでも決められない場合は抽選とする。ただし同組の場合は着順優先とする。また、100mでは8番目の記録が2名同記録の場合は9名で決勝を行う。
(3名以上の場合は抽選とする)
(5) 100m、200m以外の種目についてはタイムレース決勝とする。

- 12 表彰 (1) リレーの優勝校には優勝杯を授与する。
(2) 表彰規定のとおり賞状を授与する。

13 申込方法

【ナンバー登録】

4月の登録以降、追加選手がいる場合はアスリートランキングでの追加登録が必要になる。追加選手がいる場合は、各校に割り振られたナンバーの未登録ナンバーから使用すること。不足する場合は、すでに登録してあるナンバーに追加登録をすること。

【選手エントリー】

- (1) アスリートランキングシステムによる申し込みとする。
URL <http://www.athleteranking.com/>
- (2) 記録部から割り振られたIDとパスワードでアスリートランキングにログインし、各種目へのエントリーする。指定されたパスワードは変更せず使用すること。
- (3) アスリートランキングに審判員の登録をすること。
陸上競技部設置校は2名、特設陸上競技部設置校は1名の役員とする。
- (3) アスリートランキング申込期限
令和2年9月14日(月) 〆切以後はエントリーできない。
- (4) 一覧表提出期限
長岡地区：令和2年9月16日(水) 各種大会抽選会で校長印を押した一覧表を提出する。
県央地区：令和2年9月16日(水) 校長印を押した一覧表を各郡市専門部長に提出する。

14 付記

- (1) 選手は所定のアスリートビブスを胸と背につけなければならない。(跳躍種目の競技者は胸または背でよい)400m以下の腰ナンバー標識は各校で用意する。100mは9レーンまで使用する場合がありますので9まで用意すること。800m以上の種目は主催者側で準備する。
- (2) 用器具は会場に備え付けのものを使用する。
- (3) 全天候型競技場につき、スパイクシューズのピンはトラック競技と走高跳以外のフィールド競技は9mm以下、走高跳は12mm以下の平行ピンを使用する。
- (4) 砲丸投の練習は禁止する。ただし、競技開始前に役員が
- (5) スタンド芝生内でのスパイクの使用を禁止する。
- (6) 招集・点呼について
- ・トラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は30分前に招集を完了する。
 - ・招集完了時刻までに役員の点呼をもって完了する。この点呼を受けない選手は競技に出場することができない。
 - ・他の競技に出場中でやむを得ない場合は、代理人が点呼を受ける。点呼を受けずに競技に出場することはできない。
- (7) 競技順3番までのトラック競技の選手は開会式に参加しなくても良い。

15 その他

- (1) 代表者会・役員打合会は8時より本部前で行う。
- (2) 役員は7時50分までに受付を完了する。
- (3) 前年度のリレー優勝校は優勝杯を開会式で返還する。(令和2年度はなし。)
- (4) 選手宣誓は長岡市立西中学校の代表が行う。
長岡→見附→三条→南蒲・加茂→西蒲・燕の順にローテーションする。

◆競技注意事項◆

- 1 競技は2020年日本陸上競技連盟規則及び大会要項によって行う。
- 2 走幅跳は計測ラインを設ける。走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、状況により変更することがある。1位決定の上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

共通走幅跳 男子 3m80 女子 3m30

共通走高跳 男子 120(練習)125, 130, 135, 140, 145, 150, 153 以後3cmきざみ

四種走高跳 女子 110(練習)115, 120, 125, 130, 135, 138 以後3cmきざみ

※共通走高跳と四種競技に出場する場合は、共通走高跳の記録を四種競技の記録とする。

棒高跳 男子 240(練習) 250 ~ 10cmきざみ

- 3 選手は所定のアスリートビブスを胸と背につけなければならない。跳躍競技の競技者は、胸または背だけでもよい。
腰ナンバー標識は各校で用意する。ただし800m以上の種目は主催者側で準備する。

- 4 招集・点呼について (招集所は設置せず、競技開始場所で招集・点呼をする。)

- ・ トラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は30分前に競技開始場所で招集をする。
招集完了時刻までに役員の点呼をもって完了する。この点呼を受けない選手は競技に出場することができない。
- ・ 他の競技に出場中でやむを得ない場合は、代理人が点呼を受ける。点呼を受けずに競技に出場することはできない。

- 5 全天候型競技場につき、スパイクシューズのピンは9mm以下(ただし、走高跳は12mm以下)の平行ピンを使用する。
- 6 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
- 7 リレーのオーダー用紙はラウンド毎に招集完了時刻の1時間前までに1部、総務に提出する。
- 8 100m, 200m, リレーはタイムレース予選とする。それ以外の種目についてはタイムレース決勝とする。
- 9 砲丸投げの練習は禁止する。競技開始前に競技場内で練習する。

長岡市三島郡・県央地区合同新人陸上競技大会 重要確認事項

- 1 共通確認事項（選手・学校関係者・競技役員・取材者・観客など、大会に関わる全ての方へ）
 - ①体調管理を徹底してください。以下の事項に該当する場合は参加や観戦を見合わせてください。
 - ・体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合。）
 - ・同居家族や身近な人に感染している方や感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合。
 - ②大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告、相談し、必ず下記担当者に報告してください。
 - ③マスク着用、手洗い、うがい、手指消毒の徹底をお願いします。
 - ④3密回避行動を心がけてください。

- 2 顧問・選手・業者（写真撮影・取材）・保護者の皆様へ
 - (1) 顧問の皆様へ
 - ①別紙「体調管理チェック表」を出場選手に配付してください。大会1週間前から検温し、「体調管理チェック表」に記入させ、当日の学校受付でまとめて提出してください。提出がない選手は出場できません。
 - ②体調不良の選手がいた場合は、その場で検温し、状況により出場を許可しません。学校で周知してください。
 - ③別紙「観戦保護者確認票」を保護者に配付してください。当日の観戦は出場選手の保護者のみ可能とします。「観戦保護者確認票」に必要事項を記入し、当日、競技場入口で提出していただきます。忘れた場合は観戦できませんので、注意を促してください。
 - ④運動時を除き、マスクの着用を義務とします。
 - ⑤手洗い、うがい、手指消毒、ゴミの持ち帰りの徹底を指導してください。
 - ⑥ウォーミングアップは学校ごとではなく、個人で行うように指導してください。競技場外でのウォーミングアップはできません。競技中はバックスタンド上段とトラック開放時のバックストレートとします。
 - ⑦選手待機場所（テント）の設置は、スタート側：三条市・見附市、フィニッシュ側：西蒲燕・南蒲加茂、バックスタンド下段：長岡市三島郡の割り振りとします。
 - ⑧集団応援は禁止とします。

 - (2) 選手の皆様へ
 - ①別紙「体調管理チェック表」を大会1週間前から記録し、当日の朝に顧問に提出してください。提出できない場合は出場できません。
 - ②体調不良の選手がいた場合は、その場で検温し、状況により出場を許可しません。

- ③運動時を除き、マスクの着用を義務利、マスクをしていない人には注意を促します。
- ④手洗い、うがい、手指消毒、ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ⑤ウォーミングアップは集団ではできません。個人で行ってください。
- ⑥集団応援（応援歌やエールなど）はできません。

(3) ~~保護者の皆様へ~~

- ①本大会は出場選手の保護者のみ観戦を認めます。~~別紙「観戦保護者確認票」に必要事項を記入し、当日お持ちください。当日の朝の検温が必要になります。また、発熱、咳、倦怠感、咽頭痛などが見られる場合は観戦はできませんので、ご協力をお願いします。「観戦保護者確認票」は入口で提出していただきます。忘れた場合は観戦できませんので、ご注意ください。~~
- ②入場時の手指消毒とマスクの着用、ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ③他の観戦者とは十分な距離を空けて観戦してください。
- ④飛沫感染防止のため、集団での声援をしないようにご協力ください。
- ⑤観戦場所はメインスタンドのみとします。また、選手が待機している場所（サイドスタンド、バックスタンド）への立ち入りは原則禁止とし、接触が必要な場合は顧問を通じて行ってください。

(4) 写真撮影・取材の皆様へ

※各校、アルバム用写真等の業者が参加する場合は、顧問から以下の事項を必ず伝えてください。

- ①できる限り人数を少なく（原則として各社1名）しての参加をお願いします。
- ②撮影・取材時は、手指消毒、マスクの着用を徹底してください。
- ③開催1週間前の体調管理・検温の義務と「体調管理チェック表」の提出をお願いします。また、終了後2週間の体調管理・検温を行ってください。

3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新情報を確認するようお願いいたします。（アスリートランキングや各郡市専門部からの連絡）
- ②上記の内容についての問い合わせは担当までお願いします。

4 受付について

①学校受付

- ・受付場所 競技場内エントランスホール
- ・時 間 7：30～
- ・提出物 顧問・選手の健康チェックシート、競技場に提出する名簿

②競技役員

- ・受付箇所 競技場内エントランスホール
- ・時 間 7：30～
- ・提出物 健康チェックシート

③保護者（観戦者）

- ・受付箇所 ~~競技場入口受付（正面）~~
- ・時 間 ~~8：30～~~
- ・提出物 ~~観戦保護者確認票~~