

# 2020年度 第5回大分県長距離記録会 要項

## 兼 都道府県対抗駅伝選考会

主 催 一般財団法人大分陸上競技協会  
主 管 大分県陸上競技実業団連合  
後 援 大分合同新聞社

1. 期 日 2020年11月22日(日)

審判員・競技者受付	7:30～
審 判 会 議	8:30～
競 技 開 始	10:00～

2. 会 場 大分市営陸上競技場 大分市西浜1-1 (TEL097-558-0613)

3. 競技種目 【共通男子】 3000m、5000m、10000m  
【共通女子】 3000m、5000m、10000m  
~~【高校女子】 4000m (3000m9分台の選手のみ)~~

※ カテゴリーごとに、申し込みタイムによって編成する。

4. 競技順序及びタイムテーブル

申し込み締め切り後、アスリートランキングで発表する。

5. 申込方法 アスリートランキングから申し込むこと。

(1) **大分陸協登録者(日本陸連登録者)で県内在住者に限る。**

【出場制限】・・・1人1種目以内とする。 ※日本陸連登録者のみエントリーできる
--

【参加料】※大会当日、受付で納入すること。	
中学生	800円
高校生	1,000円
一 般	1,300円

6. 申込締め切り 11月13日(金) 厳守

7. その他

(1) 本大会は、公認競技会とする。

(2) アスリートビブスは横24cm以内、縦20cm以内(来年度より縦16cm以内)とする。ただし、競技者を識別するナンバー等の大きさは、高さ6cm～10cmで読みやすいものとする。

(3) 申し込みの際、番組編成の参考とするので最高記録を必ず入力すること。

# 2020 年度第 5 回大分県長距離記録会の開催にあたって

一般財団法人大分陸上競技協会

## <はじめに>

新型コロナウイルス感染症が完全に終息していない中での競技会です。従って、感染拡大に最大限の注意を払い、できるだけ感染リスクを軽減させた安全で安心できる競技会にしなくてはなりません。そのためには、主催者や競技役員ばかりではなく、競技者やチーム関係者を含めた全員の共通理解のもと、お互いが協力し、慎重な行動をとらなければなりません。絶対に感染者を出さないという強い心構えを持って、本大会に臨んでください。また、感染状況等によっては、大会の変更・中止もあり得ます。その際は HP にてお知らせします。

## 1. 参加資格

- (1) 大分陸協登録者（日本陸連登録者）で県内在住者に限る。
- (2) 大会前 1 週間の「体調管理チェックシート」において異常がないこと。
- (3) 大会当日の朝の体温が 37.0℃以下であること。  
※上記（1）～（4）を満たしたものに、ID カードを発行して入場を許可する。

## 2. 参加について

- (1) 競技会参加者（競技役員・選手）は、全て自己責任においての参加とする。
- (2) 大会主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

## 3. 具体的な注意事項・厳守事項

- (1) 選手、チームスタッフのみの参加とし、無観客とする！
- (2) 大会 1 週間前から体調管理チェックシート（日本陸連様式：8 月 11 日改訂）を記入し、大会当日、主催者に提出する！ 様式は大分陸協 HP よりダウンロードする。  
※「体調管理チェックシート」は個人情報に関わるので大会主催者が管理する。  
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる！（当日に書面で確認を行う）。
  - ①体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）。
  - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ③過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (3) 常に 3 密回避を心がける！
- (4) 常にソーシャルディスタンス（2 m 以上の間隔）を心がける！（受付、チーム待機所、招集所トイレ等々）
- (5) 運動中（競技中、warming up, cooling down）や飲食時以外は、必ずマスクを着用する！
- (6) 競技前後はもちろん常に十分な手洗い、手指消毒をする！
- (7) 大声を出しての会話や応援、集団での応援は一切禁止とする！拍手は可。
- (8) 各自 4.5 L のビニール袋を用意する！ スタート前は、着替え等をビニール袋に入れて自己管理する！（他人の衣類を触らない！）
- (9) マスクも含め、全てのごみは各自責任をもって自宅に持ち帰る！絶対に途中で捨てない！
- (10) 腰ナンバーは各自で取り外し、各自責任をもって自宅に持ち帰る！絶対に途中で捨てない！
- (11) warming up は、集団で行わず、必ず個人で行う。また、不必要な会話は避ける！
- (12) 飲食の際は、必ず 2 m 以上の間隔をあけ、同じ方向を向いて摂取する！
- (13) 熱中症予防のためにこまめに水分を補給する！ 水分補給の際は、人との距離を 2 m 以上あけて行う！ 水分の回し飲みはしない！
- (14) 競技者に付き添う場合、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意する！
- (15) 大会終了後 2 週間の「体調管理チェック表」を記入し、個人で保管する！

## 4. その他

- \* 審判員並びに補助員は、用器具等を扱う際には、必ず使い捨ての手袋を使用する。使用不可の場合は、使用前後はもとより途中も含め、こまめに手指消毒をする！ 審判員は、補助員に対して、懇切丁寧に指導・支援をする！