

競技会名	2020年度 第3回明石市長距離記録会	期日・時刻	2021/1/9	審判長	渋谷 芳洋
		競技場名	明石公園陸上競技場さしろスタジアム	記録主任	橋本 崇
主催団体名	明石市陸上競技協会	陸協名	明石市陸上競技協会		

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
一般・高校男子	1月9日	10000m	太田 翔 31:20.96 明石清水高校	黒葛野 瑞希 31:25.37 神港学園	阿賀 康生 32:26.18 放送大学	佐々木 太一 32:45.00 神戸大学	濱崎 裕斗 32:47.01 神港学園	岡田 卓也 32:51.39 神戸大学	田上 雄士 32:52.53 神戸大学	坂元 亮介 32:55.07 川西市陸協
中学男子	1月9日	3000m	岩崎 竜馬 9:37.19 朝霧	中垣 颯太 9:37.28 大蔵	上田 航大 9:42.32 東谷	佐伯 遥大 9:54.82 朝霧	新井 準人 10:03.75 大久保	佐藤 祐介 10:06.90 大久保	藤本 宗一郎 10:19.86 朝霧	桃木 愛希 10:20.13 朝霧
一般・高校女子	1月9日	5000m	小川 那月 17:35.89 神戸学院大	松井 沙樹 17:46.39 神戸学院大	丸毛 萌愛 17:51.48 神港学園	中西 未海 18:04.47 神戸学院大	佐藤 友香 18:33.03 東播磨高校	志水 優衣 18:38.10 東播磨高校	井川 夏実 18:39.85 神戸学院大	坂本 幸妃音 18:42.41 東播磨高校
中学女子	1月9日	3000m	竹原 佐那子 11:29.09 錦城	高井 梨帆 11:36.13 魚住東	澤田 裕佳 11:50.13 江井島	井上 莉那 11:58.46 野々池	星野 莞奈 12:03.12 山手台	喜多 はるな 12:03.47 魚住東	中西 ちひろ 12:04.37 明石高丘	野里 奏心 12:14.39 山手台