2021年度

第１回三田市陸上競技記録会要項(21280799)

（兼県郡市区大会選手選考会）

　１．主　催 　三田市陸上競技協会

 ２．主　管 三田市中体連・高体連陸上競技部

　３．日　時 ２０２１年３月２０日（土） 　　　　　準備　　　　　　　　　７時３０分

 （警報発令の場合は、中止）　学校受付 　　　　８時００分

 　審判打合せ（予定） ８時４５分

 　 　　　　競技開始（予定） 　　　９時３０分

　４．場　所 三木総合防災公園　陸上競技場　（281070）

　　　　　　　　　　　　　（住所）〒673-0515　三木市志染町三津田1708

　５．種　目 １００ｍ ２００ｍ ４００ｍ　８００ｍ １５００ｍ

 　３０００ｍ（現中学３年女子可） 　５０００ｍ（現中学３年男子可）

１１０ｍＨ（中・高〔現中学３年男子可〕）１００ｍＨ （中・高〔現中学３年女子可〕）

４×１００ｍＲ 走高跳　走幅跳　砲丸投（中・高）円盤投（中・高）やり投げ

　６．出場資格 ・日本陸上競技連盟に登記登録している団体であること。

 　・団体参加は、１名以上の競技役員を出せること。

　　　　　　　　　　**・中学校：丹有地区の中学校、三木市、小野市**

**・高校　：三田市内の高等学校在籍**

**・一般・大学・高校（市外）：兵庫陸上競技協会の登録者、三田市在住(三田市在勤)**

**（※ただし、郡市区選手選考のためのエントリーに限る。代表に決定すれば、必ず出場できる人）**

　７．出場制限　　　・一人２種目以内（リレーを除く）。リレーは、学校１チーム。

　　　　　　　　　　・１校の出場人数制限は、**部員数(1,2年)×1.5種目以内とする。**

　８．競技方法　　　・トラック競技では、個人申込記録に従って番組編成を行い出場者全員の

　　　　　　　　　　　記録を計時する。

 ・フィールド競技では、走高跳を除いて、出場者の記録を３回ずつ計測する。

　９．申込方法 ・アスリートランキング　ホームページからの申し込みとする。

 ＊申し込み種目には、必ず記録を入力すること。記載された記録に従って、

　　　　　　　　　　　番組編成を行う。

　　　　　　　　　　＊申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。

 ＊代表者欄には、校長名を明記し、校長印を押印する。

　　　　　　　　　　＊**記録会当日に、一覧表を持参し、提出する。(高校は、提出なし)**

＊学年は、新学年で入力して下さい。

　　　　　　　　　　＊現高校・中学３年生は、４年で登録して下さい。

＊高校は、ID無しエントリーから登録して下さい。

１０．入力期限 ・２０２１年２月１０日(水)～３月３日（水）

 **＊申し込み個票数の上限を1500個票とします。**

 **＊申込み期間終了後や予定個票数を超えた時点で、入力できなくなります。**

１１．申込先 ・三田市陸上競技協会　大会事務局

　　　　　　　　　　　　　　　　　三田市立けやき台中学校内　　火置達磨まで

 　　　　　　　　　　　　　〒６６９－１３２１ 三田市けやき台２－１

 　 　　　　ＴＥＬ　０７９（５６５）００８６

 　　　　　ＦＡＸ ０７９（５６５）００８７

１２．申込料 個人１種目３００円

 リレー１チーム４００円

 ＊個人申込票、リレー申込票１枚についての料金です。

　＊新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、競技会を中止する場合もありますので、下記の件を確認し、申し込みをお願い致します。

 ・競技会当日までに、感染の状況の変化により、競技会が中止になる場合もあります。

 ・参加申込料は、競技会が開催できた場合、競技会当日に受付にて徴収致します。

 ・競技会開催の場合、申込後は、競技会の参加の有無にかかわらず、申込料は徴収させて頂きます。

　　　　　　・今競技会のプログラム作成及び販売は致しません。準備が整いましたらアスリートランキングに競技日程、注意事項、スタートリストをアップしますので、ご確認下さい。

１３．その他

 ◎本競技会は、1月15日付け日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開ガイダンス③競技会開催について」に準拠して開催します。ガイダンスにより参加者には、競技会１週間前から検温、体調チェック表の記入、提出及び競技会終了後の２週間の体調管理・検温が求められています。

・参加者は、競技会１週間前から検温及び体調チェック表の記入、提出を行うこと。

・提出していない参加者は、参加を認めない。また、競技会終了後も体調管理に努め、発熱など

　　の症状が続く場合は、申込先まで連絡すること。

　　　◎新型コロナウイルス対策として、運動時を除きマスクを着用すること。また、声を出しての応援、集団での応援は控えること。

　　　◎新型コロナウイルス対策として、無観客競技会とする。ご理解とご協力をお願い致します。

　　　　　　　 ・競技中の疾病・事故については、主催者は、応急処置の他はその責任を負わない。

　　　　　　　　・スパイクシューズのピンは9mm以下であること。(走り高跳は12mm以下）

 ・記録の発表はアスリートランキングに記載する。

　　　　　　　　・警報発表時における中止は、６時現在で決定します。

　　　　　　　　・ゴミの持ち帰りやトイレの使用等、競技場使用上の注意を事前に各学校でご指導下さい。

　　　　　　　　・トラック種目に関しては、腰ゼッケンを各校で準備をお願いします。ただし、長距離

種目に関しては、運営側で準備します。

 ＊本競技会の結果は、インターネット上で公開しますので、その旨了承の上、申し込みを行って下さい。

 ＜大会規定及び競技者注意事項＞

１．本大会は、２０２０年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定により行う。

２．招集について

　　（１）すべての競技において現地集合とする。

 （２）トラック競技は、２０分前、フィールド競技は３０分前とする。

３．競技運営について

　　（１）トラック競技の走路順フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。

　　（２）リレーオーダー用紙は、招集開始１時間前までに記録室に提出する。

　　（３）短距離種目では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分の割り当てられた

 走路を走ること。

　　（４）競技前の跳躍・投擲練習は、競技役員の指示に従うこと。

４．フィールド種目の計測ライン等について

 　（１）走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする

 　　　男子(練習1M25) 1M30～1M50　5㎝ずつ　1Ｍ53以上　3㎝ずつ

 　　　女子(練習1M10) 1M15～1M30　5㎝ずつ　1Ｍ33以上　3㎝ずつ

 ＊２組編制の場合は、最初の試技の高さを調整することがある。

 （２）砲丸投は、男女とも計測ラインを設けない。

 （３）円盤投は、計測ラインを男子２０ｍ００、女子１５ｍ００とする。

５．競技場使用について

　　（１）ウォーミングアップについては、競技の運営に支障のないように注意して行う。

 （２）本部前の通行は一切禁止する。また、本館エレベーターの利用は、補助員以外使用

　　　　禁止とする。

 （３）貴重品は各自責任を持って管理し、忘れ物のないように気をつけること。

 （４）各学校で出たゴミについては、各自で持ち帰り、使用した場所の美化に努めること。

 （５）競技会中の傷害・疾病について、主催者は、応急処置以外の責任を負わない。

６．ＷＡ規則第１４３条（ＴＲ５：シューズ）の対応について

（１）競技は 2020 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により行う。

なお、WA 規則 143 条（TR5：シューズ）を適用するので「規定外シューズ」は使用できない。

**※競技運営に関しては、新型コロナウイルス感染防止対策を十分とり開催を予定しております。尚、詳細につきましては、番組編成（3/8）以降にお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。**

**郡市区代表選考種目**

|  |
| --- |
| **男子****高校生以上　　　 100ｍ 300ｍ 5000ｍ 110ｍＨ 棒高跳 走高跳****円盤投（1.75 ㎏） やり投** **中 学 生 100ｍ 400ｍ 3000ｍ 110ｍＨ 走高跳 砲丸投****共 通 4×100ｍ（高校生以上 2 名、中学生 2 名）** |
| **女子****高校生以上 100ｍ 300ｍ 3000ｍ 100ｍＨ 三段跳 円盤投****中 学 生 100ｍ 1500ｍ 100ｍＨ 走幅跳 砲丸投****共 通 4×100ｍ（高校生以上 2 名、中学生 2 名）** |