



2021 年度十日町市・中魚沼郡小学生・中学生陸上競技記録会 開催要項(改訂 1)

1. 主 催・主 管 十日町市陸上競技協会

2. 期 日 2021年 5月 15日(土) 雨天決行

3. 会 場 十日町市陸上競技場(十日町市中条背戸 電話757-2090)

4. 日 程 役員集合 午前 7時30分
選手集合・受付 午前 8時00分～
役員打合せ 午前 8時30分～ (トラック開放 午前 8時50分まで)
競技開始 午前 9時00分
競技終了(予定) 午後 4時00分

(大まかな競技日程)

小学生トラック種目 10:20頃～11:30頃 中学生トラック種目 9:00～16:00頃
小学生フィールド種目 9:30～10:30頃 中学生フィールド種目 10:00頃～15:00頃

※ 詳しい競技日程・スタートリストは、5月12日(水)ころ、アスリートランキングのホームページにて告知します。(http://www.athleteranking.com/)

5. 出場資格 郡市内小学校・中学校に在籍する者、または郡市内のチームに所属する者。
(ただし、小・中学生とも魚沼・小千谷地域まで可とする。)

6. 参加について

①以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。※ア～ウを代表者は朝も確認。

ア 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

②マスクとハンカチ(布タオル)を持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。)

③感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。

④イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

7. 競技種目(小学生の共通種目は5・6年生のみ。)

中 学 生						小 学 生		
競 技 種 目	男	女	競 技 種 目	男	女	競 技 種 目	男	女
1年 100m	○	○	共通 100mH	—	○	1～2年 50m	○	○
2年 100m	○	○	共通 110mH	○	—	3～6年 100m	○	○
3年 100m	○	○	1年 走 幅 跳	○	○	共通 80mH	○	○
共通 200m	○	○	2・3年 走 幅 跳	○	○	4～6年 1500m	○	
共通 400m	○	—	共通 砲 丸 投	○	○	4～6年 800m		○
共通 800m	○	—	共通 走 高 跳	○	○	共通 走 幅 跳	○	○
1年 800m	—	○	共通 棒 高 跳	○	—	共通 走 高 跳	○	○
2・3年 800m	—	○	共通 ジャベリックスロー	○	○	共通 ジャベリックボール投	○	○
1年 1500m	○	—						
2・3年 1500m	○	—						
共通 1500m	—	○	共通 4×100mR	○	○			
共通 3000m	○	—	1年 4×100mR	○	○			

8. 出場人数

- (1) リレー種目については、各校2チームまでの出場とする。
- (2) 1人2種目以内の出場とする。但しリレーは除く。

9. 競技方法

- (1) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。
- (2) フィールド競技（走高跳・棒高跳は除く）の試技は3回とし、トップ8は実施しない。
- (3) 走高跳・棒高跳の練習・試技開始の高さ及びバーの上げ方は、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。
- (4) リレー競技でのダッシュラインの使用を認める。
- (5) 素足での競技は認めない。
- (6) 小学生については、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- (7) 小学生走高跳について、「背面跳」は認められない。必ず「はさみ跳」とし、着地は足裏とする。
- (8) 小学生80mHについて、スタートから第1ハードルの距離は13m、インターバルは7mとし、台数は9台、最終ハードルからフィニッシュラインまでは11mとする。高さは全国大会用の70cmで実施する。
- (9) アスリートビブスについて、中学生は郡市中学校体育連盟で各学校に割り振られたナンバーとし、男子は黒字、女子は赤字により各学校で準備すること。小学生はアスリートビブスを使用しない。
- (10) 腰ナンバーカードについて、中学生はセパレート種目のみ各中学校所有のものを使用すること。
なお、小学生の腰ナンバーカードは女子800mと男子1500mのみ使用し、大会事務局で用意する。
- (11) 競技場は全天候型舗装のため、トラック競技では9mm以下、フィールド競技では12mm以下、小学生についてはトラック・フィールドとも7mm以下のオールウェザー用スパイクピンを使用すること。
- (12) 本競技会の結果は、大会ホームページのほか、メディアによって公表される場合がある。結果には、順位・記録のほか、選手の氏名、所属・都道府県、学年を含む。

10. 競技規則

2021年度（財）日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。

11. 申し込み方法

- (1) **中学生**：アスリートランキング (<http://www.athleteranking.com/>) を利用して申し込むこと。

なお、エントリー時に資格記録を入力しない場合は、組分けで考慮されないので注意すること。

《手順》 1、アスリートランキング HP にアクセスし、各校の「学校 ID」と「パスワード」でログインする。
2、「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー・選手登録をする。

小学生：記録会当日8:00～8:20に、競技場正面スタンド入口の受付で申し込むこと。

（小学生は当日受付のみで、主催者が用意する一覧表に名前を記入すること。）

- (2) **アスリートランキングによるエントリー締切り** 2021年5月8日（土）24時00分
入力開始は5月3日（月）です。

- (3) 参加料：当日受付時にお支払いください。中学校には各校1部ずつ大会プログラムを差し上げます。
（中学生）1人につき500円とする。ただしリレーは1チーム1,000円とする。
（小学生）無料とする。

- (4) 問合先：十日町市陸上競技協会 事務局 近藤俊介 〒949-8603 十日町市下条1-716
自宅・自営）tel 025-756-2866 携帯）090-2469-1363 メール：skondo@zd.wakwak.com

12. そ の 他

- (1) スムーズな競技運営をするために、参加中学校は競技役員を 2名 派遣願います。
氏名をアスリートランキング上の審判登録の入力にて報告願います。
- (2) 本記録会はこれからの各種大会等に向けた、補助役員の育成・勉強の場としたいと考えております。
ついては、郡市内の参加中学校のみ 5名以上 の生徒を補助役員として協力願います。各校の担当係は
当日のプログラムに記載します。
- (3) 記録会中の怪我等については、各校で対応をお願いします。

競技運営ならびに感染予防対策に関わる連絡事項必読

- (1) チーム関係者ならびに競技役員は、次の用紙を必ず提出すること。
 - ① 指定の**体調管理チェック表**を1週間前から記入し、当日提出する。また、大会終了後2週間後も検温を行うこと。(アスリートランキングからダウンロード可)
 - ② 選手とチーム関係者の名前・連絡先の記載された**名簿一覧表**を当日提出する。書式は問わない。(アスリートランキングからダウンロード可)
- (2) マスクおよびフェイスシールドの着用について
 - ① 参加者ならびに競技役員は、必ずマスクを準備すること。
 - ② ウォーミングアップ中や競技中などは、熱中症予防のためマスクを着用しなくてもよい。
 - ③ 招集所では、できるだけマスクを着用すること。ただし、競技直前に体を動かしたり、息苦さを感じたりする場合はマスクを外すこと。
 - ④ 自校テント内、用具の準備片付け、参加の受付、着替え、表彰式等の運動を行っていない間は時は、マスクを着用すること。
 - ⑤ 競技役員は、原則マスクを着用すること。
- (3) 手洗い・トイレについて
 - ① こまめに手洗いを行うこと。
 - ② 競技場内に入る前後や招集前、レース後に必ず手洗い・消毒をすること。
 - ③ 持参した自分のハンカチや布タオルで、手を拭くこと。
 - ④ 選手はスタンド両サイドと芝生スタンドのトイレを使用すること。競技役員はスタンド下トイレを使用すること。
- (4) ウォーミングアップについて
 - ① 集団（3人以上）でのウォーミングアップは行わないこと。
 - ② 他選手と十分に間隔をとって行うこと。
 - ③ 会場準備が終わり次第、競技場を開放する。(放送合図あり)
 - ④ 競技中については、競技場内のトラック外側（ホームストレートを除く）、外周道路、正面駐車場とする。
 - ⑤ 直線種目の時間帯は、バックストレートを開放する。(放送合図あり)
- (5) 招集所やスタート前について（トラック競技は組ごとに現地招集とする）
 - ① 不必要な会話は控えること。
 - ② マスクについては、(2)を参照すること。
 - ③ レース前・試技前に、待機テントに設置してあるアルコール消毒液で手を消毒すること。

- (6) 応援について
- ① 声を出しての応援はしない。
 - ② 必ずマスクを着用し、拍手などで応援すること。
- (7) 更衣室について
- ① 更衣室の利用は、4人以下で使用する。
 - ② 必ずマスクを着用して利用すること。
- (8) 競技中の給水について(3000m以上の種目)
- ① 気温が28度以上ある場合に給水を用意するが、コップのみとする。スポンジは使用しない。
- (9) 飲食について
- ① 回し飲みや他選手の飲み残し(食べ残し)をもらうなどの行為はしないこと。
 - ② 普段よりも個人、各チームで氷やドリンクを多めに用意すること。
- (10) 選手のテント・集合時間・受付について
- ① チーム代表者は、タイムテーブルに合わせて選手を集合・解散させるなどして、テント内の密集を避けること。
 - ② 他チームのテントには、行かないこと。
- (11) 中学校関係者の送迎について
- ① 市内の中条中、十日町中、南中、下条中の乗降は、競技場入口側道路で行うこと。
(十日町方面→下条方面へ抜ける。)
 - ② それ以外の中学校は、砂利駐車場で乗降する。マイクロバスは、上の砂利駐車場奥に駐車する。
- (12) 保護者の観戦について
- ① 本記録会は無観客とする。正面スタンドならびに芝生スタンド、競技場外周道路を開放しない。
 - ② 小学生出場者で保護者の付き添いが必要な場合は、チーム監督者に申し出て指示を受けること。
- (13) その他
- ① トイレ内(ドアノブ、水洗トイレのレバー等)と手洗い場(蛇口やレバー)については主催者側が、1時間に1回消毒を行う。
 - ② ゴミは各自で必ず持ち帰ること。

競 技 注 意 事 項

＝共通注意事項＝

- (1) 本記録会は、2021 年度日本陸上競技連盟規則および本記録会申し合わせ事項にて運営する。
- (2) 本記録会は申し込み選手以外の出場は認めない。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) フィールド競技（走高跳・棒高跳は除く）の試技は3回とし、トップ8は実施しない。
- (5) 選手招集について
 - ① 競技者の招集完了時間は、競技開始時間のトラック競技は15分前、フィールド競技は30分前とする。
 - ・ 事前に棄権することがわかっている場合は、招集所に申し出ること。
 - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がナンバーカードを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
 - ・ 招集所で点呼を受けなかった者、招集完了時間に遅れた者は、その競技に出場できない。
 - ② 招集所は競技場北側ゲート付近に設置する。(100mスタート付近)
 - ③ 招集所から各競技のスタート地点への移動は係員の誘導に従う。
- (6) ナンバーカードは規定のものを胸と背に縫い付ける。ただし走高跳および棒高跳の選手は胸または背のどちらか一方だけで良い。

また、トラック競技においては、腰ナンバーカード（＝レーンナンバー）を着用すること。
- (7) トラック競技における組・走路順およびフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
- (8) 競技用具については、競技場備え付けの用具を使用する。
- (9) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、参加選手のベスト記録を考慮し決定する。
- (10) 競技進行および安全確保のため、競技場への出入りは出場選手ならびに競技役員（補助員）以外は認めない。
- (11) 練習場所はバックストレッチの第8レーン外側で、指示された場所以外で練習はしないこと。
- (12) プログラムの訂正については、規定の訂正用紙に記入し、総務へ提出すること。

＝中学生注意事項＝

- (1) トラック競技は9mm以下、フィールド競技は12mm以下のオールウェザー用スパイクピンを使用すること。
- (2) リレー競技について
 - ① リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を1部記入し、競技開始1時間前までに総務へ提出すること。(オーダー用紙は招集所に用意してあります。)
 - ② リレー競技の各走者の、ダッシュマーク・テープは各学校で用意する。なお、マークテープの撤去については、競技終了後に各学校が行うこと。

＝小学生注意事項＝

- (1) 素足での競技は認めない。
- (2) トラック・フィールド競技とも7mm以下のオールウェザー用スパイクピンを使用すること。
- (3) クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- (4) 走高跳は「背面跳び」「ベリーロール」は禁止。「はさみ跳び」「正面跳び」とし足裏から着地。
- (5) 80mハードルについて
スタートから第1ハードルまで13mとしインターバルは7mとする。台数は9台で最終ハードルからフィニッシュラインまでは11mとする。高さは全国大会用の70cmとする。

その他については、その都度総務より指示する。