

## 【陸上競技に携わる皆さんへ】

大分県内でも、コロナウイルスの急激な感染拡大が見られます。「陸上競技から感染者を出さない」という強い気持ちの下、感染リスク回避の行動を心掛けるようお願いいたします。以下の内容は、大分陸上競技協会に掲載された内容を抜粋しています。ご協力ください。

(1) 以下の事項に該当する **高校生は、顧問に必ず伝えること。また、審判員の方は参加を見合わせてください。**

- ①体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）。
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

(2) 常に3密回避を心がける！特に待機場所では、フィジカル・ディスタンス（互いに両手を広げて接触しない範囲）を心がける！

(4) 運動中（競技中、warming up, cooling down）や飲食時以外は、必ずマスクを着用する！（**※二重マスクを心がける**）

(5) warming up は、集団で行わず、必ず個人で行う。また、 unnecessaryな会話は避ける！

(6) 競技前後はもちろん常に十分な手洗い、手指消毒をする！

(7) 大声を出しての会話や応援、集団での応援は一切禁止とする！拍手は可。

(8) 各自45Lのビニール袋を用意する！ スタート前は、着替え等をビニール袋に入れて自己管理する！（他人の衣類を触らない！）

(9) マスクも含め、全てのごみは各自責任をもって自宅に持ち帰る！絶対に途中で捨てない！（腰ナンバーも含む）

(10) 競技場内は、移動に際し進行方向を制限します。16日は、下図で示された進行方向での移動に、ご協力をお願いいたします。

