**令和３年度　田辺･西牟婁中学校総合体育大会（陸上競技の部）要項**

**１.主　　催**　　田辺･西牟婁学校体育連盟

**２.後　　援**田辺･西牟婁陸上競技協会

**３.日 　時**　　令和３年７月１７日（土）　開会式　９時００分（各校男女１名）　予備日１８日（日）

**４.場　　所**　　田辺スポーツパーク陸上競技場　 田辺市上の山一丁目23-1-1

**５.種　　目**　　男子種目(１９種目)

１年…１００ｍ、１５００ｍ　　２年…１００ｍ　　３年…１００ｍ

共通…２００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、３０００ｍ、１１０ｍＨ

　　　走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)

　　　四種競技(110mH、走高跳、砲丸投4.0kg、400m))

　　　低学年４×１００ｍR、共通４×１００ｍR

　　　　　　　 女子種目(１５種目)

１年…１００ｍ、８００ｍ　　　２年…１００ｍ　　３年…１００ｍ

共通…２００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、１００ｍＨ、

　　　走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)、

四種競技(100mH、走高跳、砲丸投2.721kg、200m))

　　　　　　　　　　　低学年４×１００ｍR、共通４×１００ｍR

**６.参加規定**

1. １種目２名以内　リレーも１校２チームまで出場してもよいが、得点の対象となるのは  
   １チームのみである。また、県大会出場は１校１チームである。欠順位の得点は、削除する。
2. １人２種目以内（四種競技出場者は１種目　リレーは除く）

但し県大会には１人１種目しか出場できない。（リレーは除く）

1. リレーは、低学年4×100ｍRと共通4×100ｍRの両方の種目には出場できない。
2. 低学年4×100ｍRの走順は、２年、１年、１年、２年とする。
3. １年生男子は共通1500mに、１年生女子は共通800mに出場できない。

**７.総合成績決定方法　県大会出場**

　　　　　　①競技得点

各種目とも１位８点〜８位１点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の　　  
　　　　　　　　順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものを加え、当該校で等分する。ただし、同点の場合は、上  
　　　　　　　　位入賞者の数で決定する。  
　　　　　　②県大会出場  
　　　　　　　　各種目上位３名、リレー上位３チームが県大会出場できる。但し１人１種目。（リレーは除く）

**８.申込み方法**

　インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。

　アドレス　htｔｐ：//www．ａthleteranking．com/

**申込み締切日　７月８日(木)午後８時まで**

\*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。

**９.そ の 他**

・出場校は２名以上の審判員をお願いします。生徒２〜４名の補助員の割り当てもあります。  
 ・中止の判断（大雨洪水、暴風雨警報発令時）は、当日午前５時３０分までに行う。

・当日、午前７時３０分より先生方、生徒で会場準備を行います。ご協力よろしくお願いします。  
 ・要項記載外の事項については、大会本部の指示に従うこと。

・問い合わせ　大塔中学校　七條

競技規定

ア、競技規則について

　　　本大会は２０２１年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項、日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）」に沿って実施する。

　　　シューズ、スパイクについては、規則TR５.２～TR５.５、TR５.１３.３を参照。

イ、練習について

　　　練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集場所、時間について

①トラック種目は、各スタート地点付近とする。但し、4×100mRは、バックストレート200mスタート付近に全員集  
　　　　合すること。フィールド競技は、各競技場所とする。  
　　　②トラック競技は２０分前、フィールド競技は３０分前に、集合すること。

　　　③事前に欠場がわかっている場合は、８時５０分までに学校ごとで棄権届をまとめ、本部に提出すること。

エ、アスリートビブスについて

胸と背に横22～24cm×縦18～20cm程度の布に、大きさ縦6cm～10cmの数字が書かれたものをつける。ただし、跳躍

競技の選手は１ケ所でよい。

オ、トラック競技について

①８００ｍまでの種目は、予選各組を通じ８名を決勝に進出させる。

　　　（２組の場合２着＋４、３組の場合２着＋２、４組の場合１着＋４。）

②１５００ｍ、３０００ｍは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィ−ルド内に立ち入ることはできない。

　　　④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲線路）を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

　 ⑥低学年リレーのオーダーは２年・１年・１年・２年の順とする。

⑦リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑧リレーオーダー票の提出は、１１：００までに本部記録室に提出すること。

決勝については予選終了後、１３：４０までに再度、本部記録室に提出すること。

カ、フィ−ルド競技について

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ①バーのあげ方 | 種　　目 | 練 習 | あ　　　げ　　　方 |
| 男子走高跳 | １ｍ25 | １ｍ30～(+５cm)、１ｍ60～(+３cm) |
| 女子走高跳 | １ｍ15 | １ｍ20～(+５cm)、１ｍ40～(+３cm) |
| 男子棒高跳 | １ｍ80 | １ｍ90～(+10cm) |
| 男子四種競技 | １ｍ20 | １ｍ25～(+５cm)、１ｍ55～(+３cm) |
| 女子四種競技 | １ｍ10 | １ｍ15～(+５cm)、１ｍ30～(+３cm) |

　　　②三段跳の踏切板は、砂場より９ｍ００とする。

キ、スパイクについて

９mm以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12㎜以下とする。先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピンの使用は禁止とする。

選手注意事項

ア、大会実施に向けて

　　①行き帰りの交通ルールを守り、安全に気をつける。

　　②ルール・マナーを守り、中学生らしい試合をする。

　　③人を傷つけるようなヤジは慎む。

　　④弁当ガラやゴミは、必ず各自で持ち帰る。

　　⑤貴重品の管理を徹底する。

　　⑥会場使用後の片付け、清掃を必ずする。

イ、選手注意事項

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

　　④学校待機場所は、指定の範囲内で待機すること。競技開始前後の手洗い、消毒を徹底すること。

　　⑤決勝進出者の確認は掲示板でする。ただし、女子はスタンドのトイレ側、男子はスタンドの入り口がわに掲示し、密にならないように注意する。

　　⑥３位入賞者は県中学校総合体育大会への出場権を獲得したことになる。　(但し１人１種目、リレーは除く)

新型コロナウイルス感染症に対する大会参加に関する留意点とお願い

本大会参加に伴う、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、大会に関わる者の安全安心のため、下記の留意点についてご協力いただきますようお願いいたします。

《大会の開催について》

① 新型コロナウイルス感染防止の取り組みは、「陸上競技活動再開のガイダンス」（日本

陸上競技協会策定）及び「新型コロナウイルス感染症に対する大会参加に関する留意点

とお願い」（当協会作成）に基づいて実施します。

② 正面スタンド、競技場内へは、選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問、

コーチ）のみ入場可とする。

③ 上記②以外の応援、観戦は、芝生スタンド（第１、第４コーナー）のみ可とする。

④ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、無観客開催、または大会開催を中止

する。

《前日まで》

① 参加者（選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)）は体調管理チ

ェックシート（様式１）を記録会１週間前から記録会当日朝まで記録すること。

※３７．５度を超えている場合やチェックリスト項目に該当がする箇所がある場合は、

参加できません。

《当日》

① 体調管理チェックシート（様式１）を受付に提出すること。各チームの責任者（監督、

顧問）が、責任をもってチェックシートの内容を確認し、申込一覧表（アスリートラン

キングよりプリントアウト）の氏名に提出者分のチェックを入れ提出すること。個人参

加は、保護者が提出。

※体調管理チェックシート（様式１）未提出者は、参加できません。

② 各自の責任で、手洗い、消毒、マスク着用を行うこと。熱中症に注意し、適時水分補給

をすること。

③ 密閉、密集空間、近距離での会話や発声・高唱を避けること。

④ スタンドでは、周りの人と十分な距離を空けて座ること。コーナー芝生スタンドにテン

ト設営は可。テント内で十分な距離を空けて座ること。

⑤ 競技場内外すべての場所について、場所取りを禁止する。

⑥ 各チームは、個人の参加時間にあわせての集合、解散などの工夫をすること。

⑦ 器具、用具を触った手で、口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。

《大会後》

① 記録会終了２週間は個人管理用チェックシート（様式２）を記録し、感染が確認された

場合、最寄りの保健所に相談後、田辺･西牟婁学校体育連盟陸上競技専門部に報告するこ

と。