



2021 年 6 月 11 日現在

北海道学生陸上競技連盟
新型コロナウイルス感染症対策室

新型コロナウイルス感染症予防対策のガイダンス

北海道学連中長距離競技会兼出雲駅伝北海道地区予選会

令和 3 年度に予定している北海道学生陸上競技連盟(以下本連盟)主催大会及び競技会は**無観客開催**とし、日本陸上競技連盟が策定している陸上競技再開のガイダンスを厳守し運営する。その他本連盟は下記の事項を策定しこれらを厳守し競技会事業を運営する。

【開催前提条件】

1. 緊急事態宣言の解除

- (1) 移動制限の解除
- (2) 不要不急の外出自粛の解除
- (3) 店舗営業自粛の解除

※但し緊急事態宣言の発令下であっても緊急事態宣言の要請内容にイベント開催の中止若しくは自粛が含まれていない場合は、競技会を開催することを検討する。開催にあたっては、開催地の自治体等と感染防止に関する諸事項について十分に協議してうえで政府や開催地の自治体等から示された条件等を踏まえ、感染リスクをできる限り軽減させる策を講じる。

2. 開催地の自治体から本連盟主催大会及び競技会の開催が認められている。

【会場への入場を認める者】

1. 本連盟役員、大会役員、競技役員、メディカルスタッフ、補助員、各参加団体陸上競技部の部員、参加団体の指導者、その他本連盟が入場を許可した者（報道関係者等）

2. 1.に該当する者のうち、以下の事項に該当する者は会場への入場を許可しない。

- (1) 【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（北海道学生陸上競技連盟発行）を入場時に受付に提出していない者。
- (2) 提出するチェックシートに署名をしていない者。

- (3) 同居家族や知人・友人に感染が疑われる者がいる。
- (4) 過去 14 日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴又は当該居住者との濃厚接触がある者。
- (5) チェックシートの記入状況その他当日の体調等から合理的に考え来場するに相応しくないとは本連盟の新型コロナウイルス感染症対策室役員が判断した者。

【体調管理チェックシートについて（北海道学生陸上競技連盟発行）】

- 1. 【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート
 - (1) 大会 1 週間前からシートに記載事項を記入する。
 - (2) 当日の入場時に参加団体の代表者がまとめて受付に提出する。提出が完了し許可されるまで、競技場への入場は許可しない。
 - (3) 本チェックシートは、本連盟が保管し、場合により保健所または、日本陸上競技連盟、日本学生陸上競技連合等の関係機関に提出する場合がある。
- 2. 【大会後/個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート
 - (1) 大会終了後 2 週間はシートに記載事項を記入する。
 - (2) 大会終了後 1 か月はシートを各自で保管する。また、本連盟に提出を求められた場合は、これに応じなければならない。

【感染者、濃厚接触者、低リスク検査対象者、感染疑い者への対応】

- 1. 感染者への対応
 - (1) 大会開催日の 3 週間前の時点、若しくはそれ以降に PCR 検査または抗原検査で陽性反応があった場合、当該者は参加を辞退する。または主催者により出場権利の取り消しを行う場合がある。
 - (2) 大会後 2 週間以内に PCR 検査または抗原検査で陽性反応があった場合、当該者は本連盟新型コロナウイルス感染症対策室へ速やかに連絡する。
- 2. 濃厚接触者への対応
 - (1) 大会開催日の 3 週間前の時点、若しくはそれ以降に保健所から濃厚接触者と認められた場合、14 日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認める。
 - (2) 大会後 2 週間以内に保健所から濃厚接触者と認められた場合、当該者は本連盟新型コロナウイルス感染症対策室へ速やかに連絡する。

3. 低リスク検査対象者への対応

- (1) 大会開催日の3週間前の時点、若しくはそれ以降に保健所から低リスク検査対象者と認められた場合、PCR検査または抗原検査で陰性反応が確認された場合に限り参加を認める。
- (2) 大会後2週間以内に保健所から低リスク検査対象者と認められた場合、当該者は本連盟新型コロナウイルス感染症対策室へ速やかに連絡する。

4. 感染疑い者への対応

大会開催3週前前の時点若しくはそれ以降に感染疑い症状(*)を発症した場合、原則当該選手は参加を辞退する。または主催者により出場権利の取り消しを行う場合がある。但し、次の①及び②の両方の条件を満たしている場合は出場を認める。

- ① 感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。
※8日が経過している：発症日を0日として8日間のこと。
- ② 薬剤を服用していない状態で解熱後及び症状消失後に少なくとも3日が経過している。
※3日が経過している：解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。

*感染疑い症状とは

- ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の症状のいずれかがある場合。
- ② 重篤化しやすい方(高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)で発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合。
- ③ 上記以外の方で「発熱や咳等比較的軽い風邪の症状」が続く場合(症状が4日以上続く場合や、「強い症状」と思う場合には医療機関などに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です)。

【個人情報の取り扱い】

体調管理チェックシートは本連盟主催大会及び大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的とする。本連盟指定のアプリへの入力または用紙に記入した個人情報については厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用する。また個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き本人の同意を得ずに第三者に提供をしない。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがある。尚、保管1か月経過後適切な方法で廃棄処分する。

【競技場内運用ルール】

1. 体調管理チェックシートを提出し入場の許可を得る。
2. 本連盟から入場の許可を得た後許可証として認証リボンを代表者に提出人数分付与するので、胴体等のわかりやすい位置に常に身に付ける。但し競技時にその必要はない。
3. 認証リボンを本連盟役員に提示を求められた場合は速やかに応じなければならない。
4. 決められた入場ゲート、退場ゲートを使用し、関係者の誘導に従う。
5. 会場入場者は全員必ずマスクを常時着用する。但し出場選手のウォーミングアップ時または競技中はその限りではない。
6. 熱中症予防の観点から人との間隔(2m 以上)をとれる場合は必要に応じてマスクを外してもよい。
7. メインスタンド及びサイドスタンド、バックスタンド使用の際は1席ずつ間隔を空けて着席する。
8. トイレ利用後は必ず手洗いと手指消毒を実施する。
9. 競技場内で出たごみは全て各自で持ち帰り処分する。※ゴミ袋を持参すること。
10. 競技場内で飲食を行う場合は会話を控える。
11. つばやタンを吐くことは避ける。
12. 咳エチケットを守り大声での会話は行わない。
13. 集団応援は禁止する。個人においても声を出しての応援は禁止とする。
14. フィニッシュ後は倒れこみや立ち止まりをしないで誘導に従い歩き退場する。
15. 競技終了後はできるだけ早く手洗い、うがいを行った後マスクを着用する。
16. 競技終了後は速やかに帰宅する等、競技場への滞在時間を少なくする工夫をする。
17. 忘れ物に注意すること。競技会終了後1か月以内に申し出がない場合は廃棄する。
18. 各種目のオフィシャルリザルトはアスリートランキングドットコムで実施する。
※出力紙の掲示は実施しない。
19. テントを設置してもよいが、設置時は横幕を解放し、風通しの良い状態を保つ。雨天等で横幕を下さなければならない場合は、30分おきに5分程度テント内の一斉換気を行う。
20. ミーティング等は短時間且つ密にならないよう実施する。
21. 集合写真等の撮影は禁止とする。

【免責事項】

主催者は新型コロナウイルスの感染拡大状況により急遽本連盟主催大会及び競技会を中止若しくは延期にする場合がある。その際に出場大学が負担する経費は一切の負担を負わない。また、本連盟主催大会及び競技会参加中(居住地から会場への往来含む)、参加後における新型コロナウイルス感染症に対し、競技会に関わる全ての人にいかなる責任を負わない。

【後方協力医療機関】

社会医療法人松田整形外科記念病院

【協力医療団体】

北海道陸上競技トレーナーチーム

【本ガイドライン事項問い合わせ先】

北海道学生陸上競技連盟 新型コロナウイルス感染症対策室長兼医事衛生担当 丹崎 修斗
または

北海道学生陸上競技連盟 幹事長 鈴木 大

TEL : 011-200-5401 E-mail : hokkaido.gakuren.corona@gmail.com

【当日緊急連絡先】

北海道学生陸上競技連盟新型コロナウイルス感染症対策室長兼医事衛生担当

080-2872-4865 丹崎(タンザキ)

または

北海道学生陸上競技連盟幹事長

080-2269-7721 鈴木(スズキ)

尚、本ガイドラインは今後改定される場合があります。その場合は本連盟公式 HP で公開いたしますのでご了承ください。

この「新型コロナウイルス感染症予防対策のガイダンス」は以下のガイドライン及びガイダンス等を参照して作成しております。

- ・ 日本陸上競技連盟
 - 「陸上競技活動再開のガイダンス」
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>
 - 「ロードレース再開についてのガイダンス」
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13887/>
- ・ 首相官邸
 - 「新型コロナウイルス感染症対策本部」
https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel_coronavirus/taisaku_honbu.html
- ・ 内閣官房
 - 「新型コロナウイルス感染症対策」
<https://corona.go.jp/>
- ・ 厚生労働省
 - 「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- ・ 環境省
 - 「新型コロナウイルスに関連した感染症対策」
https://www.env.go.jp/saigai/novel_coronavirus_2020.html
- ・ 文部科学省
 - 「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について」
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html
- ・ スポーツ庁
 - 「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html
 - 「スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて」
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html
- ・ 日本スポーツ協会
 - 「スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について」
<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4164>
- ・ 関東学生陸上競技連盟
 - 「新型コロナウイルス感染症対策申し合わせ事項」
<https://www.kgrr.org/event/2021/kgrr/53zennichi/53moushiawase.pdf>



北海道学生陸上競技連盟

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート兼競技会参加に関する同意書

※来場1週間前から記入して下さい。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

※偏頭痛持ちや、月経前による頭痛やだるさ、微熱が明らかにある場合は、No.5、6、7の各欄は✓(該当しない)としてください。

大会当日

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)がでたり、からんだりする								
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある(37.5℃以上)								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)								
11	体温(起床した後などの安静時)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

本同意書は本大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、来場者は本連盟の新型コロナウイルス感染症予防対策のガイダンスを厳守し、又本紙に記載された事項に同意することで安全な競技会運営を目指すものです。

【個人情報に関する同意文】

- 本チェックシートは本大会において新型コロナウイルス感染症についての拡大を防止するため、来場者の健康状態を確認することを目的としています。
- 本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断及び必要なご連絡のためにのみ利用します。
- 本チェックシートに記入いただいた個人情報については、個人情報保護法との法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲内で保健所等に提供することがあります。

【競技会参加に関する同意文】

- 本連盟の定めた新型コロナウイルス感染症予防対策のガイダンスを厳守する。
- 上記のチェックシートに1つでも○がある場合は入場を辞退する。
- 上記のチェックシートの記入状況その他当日の体調等から合理的に考え来場するに相応しくないと本連盟新型コロナウイルス感染症対策室役員が判断した場合、例え入場後であったとしても退場の指示に従う。
- 本連盟から入場の許可を得た者は認証リボンを胴体等のわかりやすい位置に常に身に着ける。但し競技時にはその必要はない。又これを本連盟役員に提示を求められた場合は速やかに応じなければならない。

下記に署名することで、以上のことを同意したとみなします。

氏名(自署)

所属団体名

監督(顧問)氏名

保護者氏名(自署)

本人

監督(顧問)

連絡先(電話番号)

連絡先(電話番号)

※未成年の場合は記入必須

※未成年の場合は保護者の連絡先を記入

※高校生以下の場合は記入必須



北海道学生陸上競技連盟

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは本大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、来場者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

※大会終了後から2週間記入して下さい。

※該当しない場合は✔を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

大会当日																	
No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある																
2	咳(せき)が出る																
3	痰(たん)がでたり、からんだりする																
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																
5	頭が痛い																
6	体のだるさなどがある																
7	発熱の症状がある(37.5℃以上)																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常(味がしない)																
10	嗅覚異常(匂いがしない)																
11	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)																
12	体温(起床した後などの安静時)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※偏頭痛持ちや、月経前による頭痛やだるさ、微熱が明らかにある場合は、No.5、6、7の各欄は✔(該当しない)としてください。

下記に署名することで、以上のことを同意したとみなします。

氏名(自署)

所属団体名

保護者氏名(自署)

※未成年の場合は記入必須

監督(顧問)氏名

本人

連絡先(電話番号)

※未成年の場合は保護者の連絡先を記入

監督(顧問)

連絡先(電話番号)

※高校生以下の場合は記入必須